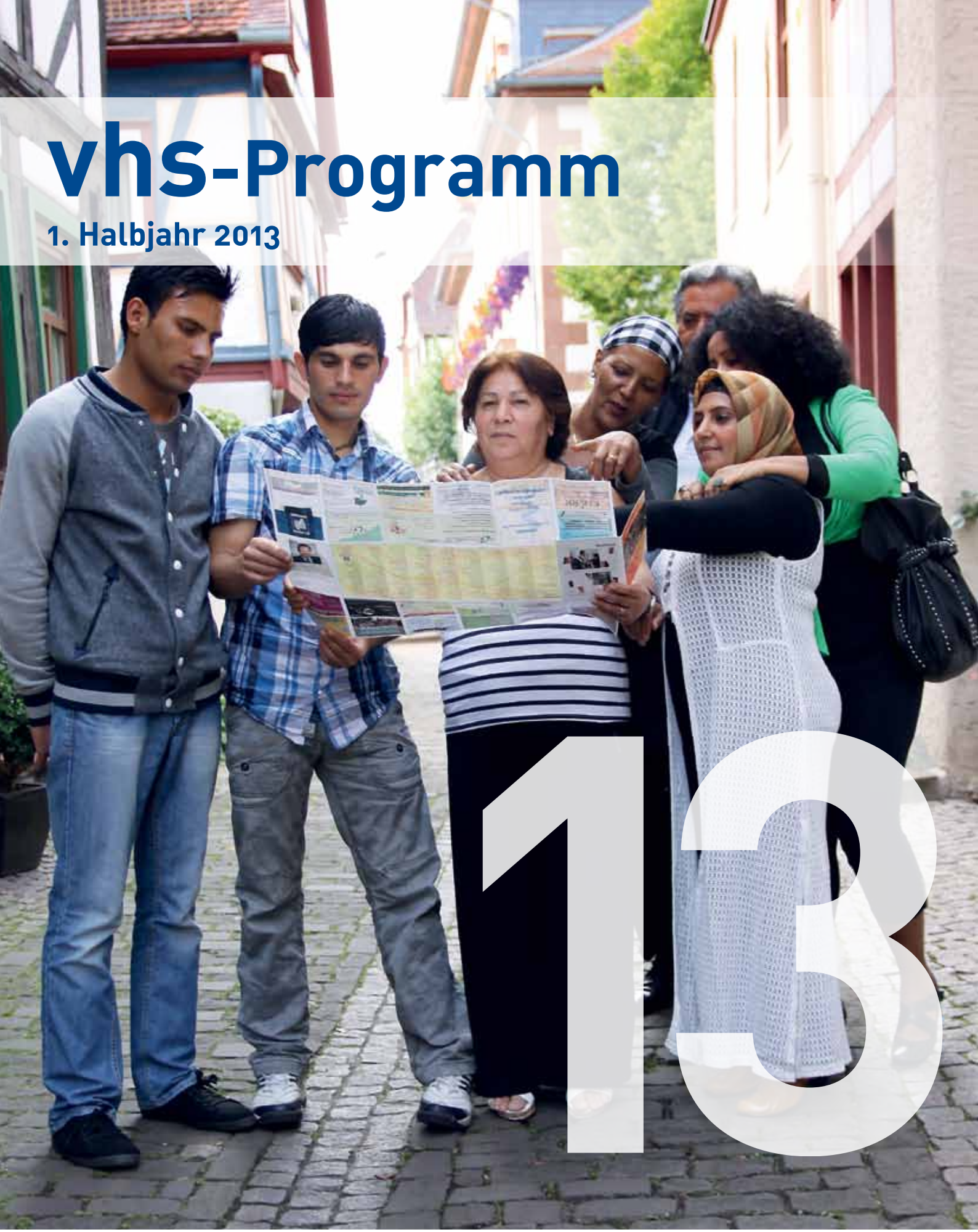
vhs-Programm

1. Halbjahr 2013



13

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Was auch immer Sie antreibt, wir helfen Ihnen, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Das ist unser Grundprinzip, unsere Verpflichtung als Genossenschaftsbank. Dazu zählt auch, dass unsere Mitglieder aktiv über unseren Kurs mitbestimmen können. Dass wir uns um die Sicherheit Ihrer Anlagen kümmern. Und dass wir natürlich vor Ort immer für Sie da sind. Überzeugen Sie sich am besten selbst.

Volksbanken Raiffeisenbanken im Main-Kinzig-Kreis

VR Bank Main-Kinzig-Büdingen eG ■ VR Bank Bad Orb-Gelnhausen eG ■ Volksbank Raiffeisenbank Schlüchtern eG
Raiffeisenbank eG Rodenbach-Hasselroth-Großkrotzenburg ■ Raiffeisenbank Vogelsberg eG ■ Birsteiner Volksbank eG

vhs-Programm

1. Halbjahr 2013

13

info

Zum Titelbild: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig steht für ein außerordentlich breites Bildungsangebot. Die Titelbilder der Volkshochschulhefte ab dem 2. Halbjahr 2012 tragen dieser großen Vielfalt Rechnung. Sie verbildlichen reale Lernsituationen mit realen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Kurse und Veranstaltungen.

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Volkshochschule

Wertvoll – Weiterbildung für alle

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH präsentiert Ihnen in guter Tradition mit diesem Programmheft wieder ein umfassendes Weiterbildungsangebot. Ein Angebot – und das zeichnet die Volkshochschule besonders aus - das die Lerninteressen und die Qualifizierungsnotwendigkeiten möglichst vieler Menschen in allen Lebensphasen aufgreift: von der Förderung der frühkindlichen Bildung bis zur Seniorenbildung, vom Integrationskurs bis zum Bildungsurlaub, von Kursen und Veranstaltungen der lebenspraktischen Bildung über Gesundheitsbildung und kulturelle Bildung bis hin zur sprachlichen Weiterbildung und der Qualifizierung und Fortbildung von Berufstätigen.

Wo findet man ein derart breites Angebot an Weiterbildung, wenn nicht bei der Volkshochschule? Das ist ihr Alleinstellungsmerkmal, und dafür braucht es ein klares Bekenntnis seitens der Politik: Ja! – Wir wollen auch in Zeiten der Finanzkrise nicht vordergründig an Bildung sparen. Natürlich werden wir dabei aber auch der Wirtschaftlichkeit verpflichtet sein. Die Einhaltung der Schuldengrenze und die Haushaltskonsolidierung im Rahmen des kommunalen Schutzschirmes werden uns zweifelsohne in den nächsten Jahren vor besondere Herausforderungen stellen.

Aber, wir sind gut gerüstet. Unsere Angebotspalette wurde mit der Eröffnung des Bildungshauses in Gelnhausen weiter optimiert. Wir wollen dabei aber keinesfalls die westlichen und östlichen Kreisteile außen vor lassen. Deswegen streben wir auch eine Präsenz

in der Fläche an, und zwar überall dort, wo unsere Volkshochschule gebraucht wird, wo ein Bedarf an Bildung besteht, der nicht schon von anderen abgedeckt wird. Dabei versteht sich die Volkshochschule von heute als ein effektiver Kooperationspartner für Kommunen, Vereine und Initiativen.

Die Volkshochschule bleibt – zum Wohle aller Lernenden – ein verlässlicher Partner. Nicht nur im Rahmen ihrer vielfältigen Kooperationen und Netzwerkaktivitäten, sondern auch als Bildungspartner jedes Einzelnen, denn Bildung in öffentlicher Verantwortung heißt zuallererst: Bildung für alle.

Den Zugang zur Weiterbildung für alle offen zu halten erfordert, Menschen aus den unterschiedlichsten sozialen und wirtschaftlichen Milieus erreichen zu wollen, und zwar Bildungsinteressierte ebenso wie Bildungsbenachteiligte. Das ist zugegebener Maßen ein schwieriges Unterfangen, das sich mitunter finanziell auch nur bedingt rechnet. Es ist nichtsdestotrotz ein wertvoller Beitrag zur kommunalen Daseinsvorsorge. Es ist ein wichtiger Baustein im Rahmen von Integration und zur Förderung kultureller Toleranz. Und es ist eine Notwendigkeit, wenn wir das Auseinanderdriften der sozialen Schichten und verschiedenen Ethnien in unserer Gesellschaft wirksam verhindern wollen.

Ich verspreche Ihnen, die Volkshochschule wird sich unter dem Dach der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH als kreisweite Bildungseinrichtung auch in Zukunft diesem Auftrag mit großem Engagement widmen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß und Anregung beim Durchblättern des Programms. Sicher finden Sie für sich den richtigen Kurs.

Herzlichst, Ihr

Dr. André Kavai
Erster Kreisbeigeordneter und
Aufsichtsratsvorsitzender

Nachruf

Nach langer, schwerer Krankheit verstarb am 12.10.2012 der langjährige Leiter der Volkshochschule des Main-Kinzig-Kreises, Gerhard Kadelbach, im Alter von 66 Jahren in Frankfurt am Main. Nur drei Jahre waren ihm seit seiner Verrentung im September 2009 im Ruhestand vergönnt. Viel zu früh mussten Familie, Freunde und Weggefährten von ihm Abschied nehmen.

Gerhard Kadelbach trat 1988 als Volkshochschulleiter in die Dienste des Main-Kinzig-Kreises. Mehr als 20 Jahre leitete er die Geschicke seiner Volkshochschule. Für ihn waren es bewegte Jahre mit vielen Höhen und Tiefen. Wer ihn kannte, weiß, wie energisch er streiten konnte, wenn es, wie so oft, um Budget und Finanzen ging und somit auch um eine für ihn selbstverständliche Wertschätzung der Weiterbildung. Selbst Bildungsmensch – belesen, kunst- und kulturinteressiert – war Gerhard Kadelbach von der Grundüberzeugung beseelt, dass Bildung unverzichtbar und letztlich der Schlüssel für ein erfülltes, selbstbestimmtes und unabhängiges Leben ist. Damit stand Gerhard Kadelbach in einer langen Tradition von Erwachsenenbildnern, die seit den Tagen

der Arbeiterbildungsvereine ab der Mitte des 19. Jahrhunderts, den Gedanken der emanzipatorischen Volksbildung gegen vielerlei Widerstände stetig weitergetragen haben.

Gerhard Kadelbachs Wirken reichte weit über den Main-Kinzig-Kreis hinaus. Insbesondere seine engagierte, innovative Mitarbeit im Pädagogischen Ausschuss des Hessischen Volkshochschulverbandes (hvv), den er auch längere Zeit als Vorsitzender leitete, ist vielen Kolleginnen und Kollegen in Erinnerung geblieben. Im Vorstand des hvv hat er sich von 1997 bis 2002 für die hessischen Volkshochschulen und ihren Verband eingesetzt. Im Landeskuratorium für Weiterbildung und Lebensbegleitendes Lernen vertrat er von 1999 bis 2001 den hvv und im Vorstand von Arbeit und Leben war er über 17 Jahre hinweg tätig.

Die Belegschaft der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH trauert um einen verdienten Kollegen. Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule

Host Günther
Leiter Volkshochschule

Ihre Ansprechpartner bei der BiP – Leitung, Service und Anmeldung

Horst Günther
Leiter Volkshochschule
Kurse und Veranstaltungen
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-16

Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de

Angelika Kneipp
Telefon: 06051-91679-17
vhs@bildungspartner-mk.de

Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de

Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.

Impressum:
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10

Wir sind persönlich für Sie da
Montag–Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr
im Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept:
Q GmbH, www.q-home.de

Satz:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck:
Satz 21, Neu-Isenburg

Bildnachweis:
Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: fotolia © Johanna Mühlbauer
Rubrik EDV: fotolia © pressmaster
Rubrik Gesundheit: fotolia © Doreen Salcher
Rubrik Gesellschaft: fotolia © Hansderzweite
Rubrik Kultur(techniken): fotolia © ch'lu
Rubrik Fort- und Weiterbildung: fotolia © endostock
Rubrik Spezial: fotolia © Anja Roesnick
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Lernorte: © Kinzigtaler Mineralien Club e. V.

Rückblick 2. Halbjahr 2012

Volkshochschule, Akademie für Gesundheit und Campus berufliche Bildung

Die Teddybärenklinik 2012 war erneut ein voller Erfolg. Spielerisch wurden den Kindern die Gerätschaften und Vorgänge in einem Krankenhaus erklärt. Wer wollte konnte seinem Teddy sogar selbst einen Verband anlegen.

Mit dem Bildungsurlaub „Kommunikation" startete die BiP ihr neues Angebot in den Sommerferien. Auch in diesem Programm-Heft finden Sie wieder Kurse während den Ferienzeiten.

Vom 7.–14.09. kamen aus den Demokratiewerkstätten Schülerinnen und Schüler zum Abschlussseminar des Projekts „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten" zusammen. Im geschichtlich und politisch bedeutenden Elsass zogen sie neben vielen Workshopanteilen zu Europas Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft ein positives Fazit des Projekts.

Gemeinsam mit der Agentur für Arbeit Hanau und der GfW veranstaltete die BiP wieder eine Vielzahl von einwöchigen Berufsorientierungsseminaren in Schulen im ganzen MKK. An einem Tag der Seminarwoche erkunden die Schüler potenzielle Ausbildungsbetriebe, hier z. B. die Abfüllanlage der Kelterei Trageser in Freigericht.

Das Institut der deutschen Wirtschaft war bereits zum dritten Mal zu Gast bei der BiP und veranstaltete den Landeswettbewerb Hessen seines Projekts „JUNIOR – Schüler erleben Wirtschaft" im Bildungshaus. Die Schülerunternehmen präsentieren sich den Juroren u.a. in einer Messe.

Zu einem ganz besonderen Abend kam Dr. Detlev Hosenfeld ins Bildungshaus Main-Kinzig, der Sohn von Wilm Hosenfeld, einem Wehrmachtsoffizier, der während der Besatzung Warschaus mehreren polnischen Juden und nichtjüdischen Polen das Leben rettete.

Im Rahmen der Initiative „Haus der kleinen Forscher", die von der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und der Kathinka-Platzhoff-Stiftung getragen wird, bilden sich Erzieherinnen regelmäßig fort. Dabei stehen naturwissenschaftlich-technische Phänomene und Experimente im Vordergrund.

Ein herzliches Dankeschön für die ehrenamtlichen Helferinnen (v.l.n.r.) Helga Malik, Hannelore Zöllner, Marlies Geipel, Marianne Halwachs, Andrea Stephan, übermittelt durch den vhs-Leiter (links) und die Fachbereichsleiterin Sprachen (rechts). Die Ehrenamtlerinnen unterstützen mit viel Engagement Migrantinnen und Migranten beim Deutschlernen.

Junge Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Ferienprojektes „KinderCampus" zeigen Flagge auf dem Marktplatz in Steinau.

Eine Gruppe wartet gespannt auf die Erkundung des „Begehbaren Ohrs" im Museum der Stadt Gelnhausen. In den Herbstferien konnten im Rahmen des „ZwergenCampus" insgesamt sechs Kindergartengruppen auf diese spannende Entdeckungstour gehen.

Der Studientag des HessenCampus Main-Kinzig war ein voller Erfolg. Zahlreiche Schülerinnen und Schüler informierten sich in der Stadthalle Gelnhausen an 15 Informationsständen über Studienangebote in der Rhein-Main-Region.

Der Stiftungsrat des Behinderten-Werks Main-Kinzig besucht einen Zeichenkurs aus der Reihe „Bildung inklusive – Lernen wie ich es kann", den die Volkshochschule in Kooperation mit dem Behindertenwerk anbietet.

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen interessante Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.
Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** „Lernen mit Muße" spricht all jene Menschen an, insbesondere auch im 3. Lebensabschnitt, die sich ohne berufliches Interesse, allein aus Spaß und dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, mit Geschichte, Computer und Sprachen auseinandersetzen wollen.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote im Bereich Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.

fotolia: menschengruppe_1 © stoneman

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial" und „Gesundheit" Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

- **Mach Dich fit in Französisch** → 27
- **Englisch für Kindergartenkinder** → 24
- **Englisch für Kinder (1./2. Klasse)** → 24
- **Englisch für Kinder (6.–9. Klasse)** → 24
- **Mathematik für Schüler (5.–8. Klasse)** → 39
- **Fit für die Realschul-Abschlussprüfung in Mathe** → 39, 87
- **Fit für die Hauptschulprüfung in Mathe** → 39
- **Computerkurse für Schüler** → 52
- **Für Abenteurer und Entdecker** → 87
- **Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche** → 90
- **PowerPoint-Powerkurs für Schüler (ab 7. Klasse)** → 52
- **Fotografie für Kinder** → 97
- **Nähkurs für Mädchen** → 96
- **Töpferkurse für Kinder** → 93
- **Kinder entdecken Künstler** → 93, 94
- **PC-Tastaturschreiben in vier Schritten** → 43

Lernorte

→ 129

Der Main-Kinzig-Kreis ist eine lebendige Kulturregion. Museen, Bibliotheken, Archive, Mahn- und Gedenkstätten, Kultur- und Naturdenkmäler laden vielerorts zu außergewöhnlichen Entdeckungsreisen ein. Mit ihrem vhs-Programmheft möchte Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH pro Halbjahr ein oder zwei besondere Lernorte vorstellen, die einen Besuch lohnen.

Sprachen → 13

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Sprachen

Beruf und EDV → 33

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Beruf und EDV

Gesundheit → 59

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Gesundheit

Gesellschaft → 79

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

Gesellschaft

Kultur(techniken) → 89

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

Kultur(techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen → 103

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial → 117

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

Spezial

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG
Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)
Berufliche Schulen Gelnhausen
Kinzig-Schule Schlüchtern
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung.

Kontakt:

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-9167948

Internet: http://main-kinzig.hc-hessencampus.de/

HESSEN

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Der Programmbereich Sprachen bietet Ihnen ein umfangreiches Kursangebot an Integrationskursen, in denen Deutschkenntnisse und Kenntnisse über die deutsche Geschichte, Verfassung und Kultur vermittelt werden, Sie finden ein Angebot zum Lesen- und Schreibenlernen für Erwachsene und Sie haben Gelegenheit, wohnortnah elf verschiedene Fremdsprachen zu erlernen: Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch und Ungarisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.
Neu im Programm ist unser ausgeweitetes Angebot im Bereich Business Englisch: Hier haben Sie in Gelnhausen und Schlüchtern die Möglichkeit, unterschiedliche Module mit unterschiedlichen Sprachniveaus zu buchen, außerdem bieten wir in diesem Halbjahr erstmals auch einen Kurs „Business Spanisch" in Gelnhausen an.
Unser Sprachangebot im Bereich „Sprachen lernen mit Muße" haben wir um die Sprachen Schwedisch und Spanisch erweitert.
Für Kids bieten wir Englischkurse an den Standorten Hasselroth-Niedermittlau, Wächtersbach, Schlüchtern und Sinntal-Sterbfritz an, für Schülerinnen und Schüler gibt es außerdem Ferienkurse in den Sprachen Englisch und Französisch.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Möglichkeit eines Einzeltrainings an. Während diesem können mit erfahrenen Sprachtrainern ganz individuell Sprachkenntnisse vertieft und erweitert werden. Die Termine vereinbaren Sie ganz flexibel über die Volkshochschule.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere Sondertermine:

22.01.2013 (Freitag)	16.00 bis 18.00 Uhr	(Gelnhausen)
28.01.2013 (Montag)	16.00 bis 18.00 Uhr	(Schlüchtern, speziell für Englisch)
01.02.2013 (Freitag)	16.00 bis 18.00 Uhr	(Gelnhausen)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter: 06051-91679-20

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen." (Resolution des Europäischen Ministerrates)
vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennen lernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).
Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.
Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind". Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

• vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
• sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
• sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

• Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
• sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
• mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

• die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
• die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
• über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch

B 2

• längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
• sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
• sich an Diskussionen beteiligen können
• klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

• längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
• sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
• sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

C 2

• die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
• sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
• die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Frau Ahmad ist klasse. Die Gruppe, die schon längere Zeit besteht, hat mich am Anfang einige Unsicherheit gekostet. Alles ist jedoch so sehr locker, wir stottern alle einmal und Frau Ahmad hilft genial und ist sehr, sehr nett. Ich fühle mich bereits nach dieser ersten Stunde so sehr wohl und dann noch mit dem Service vor meiner Haustüre. Vielen Dank für ihre vorherige Unterstützung. Ich bleibe Ihnen erhalten.
(Frau Petra Sielemann ist Teilnehmerin im Englischkurs A 2 bei Qudsiya Ahmad)

Deutsch

Auskunft: 06051-91679-20 oder -27

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop ein paar Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Sie werden auf unterhaltsame, spielerische Weise ganz persönliche Texte verfassen und fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Ganz nebenbei bekommen Sie Tipps, wie Sie auch nach der Veranstaltung Ihre Kreativität nutzen können, um eigene Ideen zu verwirklichen. Ziel des Workshops ist es nicht, dass Sie zum Goethe des 21. Jahrhunderts aufsteigen. Doch möchten wir Ihnen mit abwechslungsreichen Methoden zeigen, dass kreatives Schreiben nicht nur ganz leicht ist, sondern auch Spaß macht.

Friedbert Huhle

13.04.–14.04.	2-mal	14 UE	4050103	56,00 €
Sa. 13.04.	10:00–17:00			
So. 14.04.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen.
Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens. Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein. Beratung und Auskunft unter: 06051-91679-20

Integrationskurse

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger von Integrationskursen. Unsere Deutschangebote sind als Integrationskurse konzipiert, d. h. sie sind auf den Stufen A 1.1 bis B 1.2 in Abschnitte von 100 Unterrichtsstunden unterteilt und entsprechen methodisch und inhaltlich dem Konzept des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Die Kursgebühren für Besitzer eines Berechtigungsscheins betragen 120 € pro Kursabschnitt, für ALG II/Sozialhilfebezieher besteht die Möglichkeit der Kostenbefreiung und der Fahrtkostenerstattung.
Wir informieren über die Förderangebote des Bundesamtes und unterstützen bei der Beantragung eines Berechtigungsscheins.
Sprechen Sie uns an unter: 06051-91679-20

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen – Deutsch als Fremdsprache

Für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben und nicht oder nur sehr unzureichend lesen und schreiben können. Eine Beratung ist vor der Anmeldung erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Gerlinde Kortenhoeven, Cornelia Ruth-Hanke

28.01.–11.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040773	200,00 €
		08:30–11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Deutsch.
Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

22.04.–29.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040102	250,00 €
		08:30–11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler

08.04.–27.05.	20-mal	Mo., Di., Do.	100 UE	4040101	250,00 €
		09:00–13:00			

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstr. 171

© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

03.06.–05.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040201	250,00 €
		08:30–11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Hildegard Baum

04.02.–08.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040205	250,00 €
		08:30–11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider, Cam-Bang Tran

29.01.–13.03.	20-mal	Di., Mi., Do.	100 UE	4040275	250,00 €
		14:45–17:45			

Maintal, Neckarstr. 9

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

17.01.–20.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040374	250,00 €
		08:30–11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider, Cam-Bang Tran

19.03.–21.05.	20-mal	Di., Mi., Do.	100 UE	4040375	250,00 €
		09:00–13:00			

Maintal, Neckarstr. 9

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Margret Faghih-Zadeh, Anna Schreiber

14.01.–19.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040471	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

21.02.–10.04.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040474	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Anna Olschewski

04.02.–22.03.	20-mal	Mo., Do., Fr. 08:50–12:50	100 UE	4040569	250,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

11.04.–17.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040574	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Anna Schreiber

20.02.–09.04.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040571	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

05.02.–11.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040670	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jutta Rest

06.02.–13.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040672	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

21.05.–25.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040674	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anna Olschewski

08.04.–27.05.	20-mal	Mo., Do., Fr. 08:50 –12:50	100 UE	4040669	250,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Margret Faghih-Zadeh, Anna Schreiber

10.04.–17.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040671	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© Bildungspartner Main-Kinzig

Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Die Teilnhame wird auch Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

12.03.–15.04.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	60 UE	4046070	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jutta Rest

14.03.–17.04.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	60 UE	4046072	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anna Olschewski

31.05.–27.06.	12-mal	Mo., Do., Fr. 08:50–12:50	60 UE	4046069	150,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Margret Faghih-Zadeh

21.05.–11.06.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	60 UE	4046071	150,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch A 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie elementare Sprachkenntnisse nach. Termine auf Anfrage.

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)–Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

23.03.	Sa. ab 09:00	4045070	120,00 €

Gelnhausen

08.06.	Sa. ab 09:00	4045069	120,00 €

Maintal

25.05.	Sa. ab 09:00	4045071	120,00 €

Schlüchtern

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie haben bereits gute Deutschkenntnisse und möchten diese mit dem Zertifikat B 1 nachweisen.
Wir informieren Sie über die Anforderungen und den Ablauf der B 1-Prüfung und bearbeiten beispielhaft die verschiedenen Typen der Prüfungsaufgaben.

Ramona Jäger

16.03.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	4040698	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat" statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

20.04.	Sa. ab 09:00	4045001	170,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für diese Kurse können die Berechtigungsscheine des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge nicht eingesetzt werden.

Deutsch A 2

Sie haben noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Deutsch. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

Ramona Jäger

21.01.–29.04.	24-mal	Mo., Do. 18:00–20:15	72 UE	4040302	180,00 €

Schlüchtern, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Deutsch B 1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

N.N.

05.02.–21.05.	25-mal	Di., Do. 17:30–19:45	75 UE	4040601	187,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 2

Sie haben die B 1-Prüfung mit Erfolg abgelegt oder haben vergleichbare Kenntnisse in Deutsch? Sie möchten diese Kenntnisse ausbauen? In diesem Kurs haben Sie dazu die Möglichkeit! Im Unterricht beschäftigen wir uns mit berufsorientierten, aber auch mit persönlichen und gesellschaftlichen Themen. Sie erweitern Ihr Repertoire an Redemitteln und vertiefen Ihre Schreibfertigkeit beim Erstellen längerer Texte. Je nach Vorkenntnissen können Sie nach ca. 100–200 Stunden Unterricht die B 2-Prüfung des Goethe-Instituts ablegen. Wir bereiten Sie auf Wunsch darauf vor. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Ingrid Stadelmann

04.02.–17.06.	33-mal	Mo., Mi. 17:30–19:45	100 UE	4040701	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

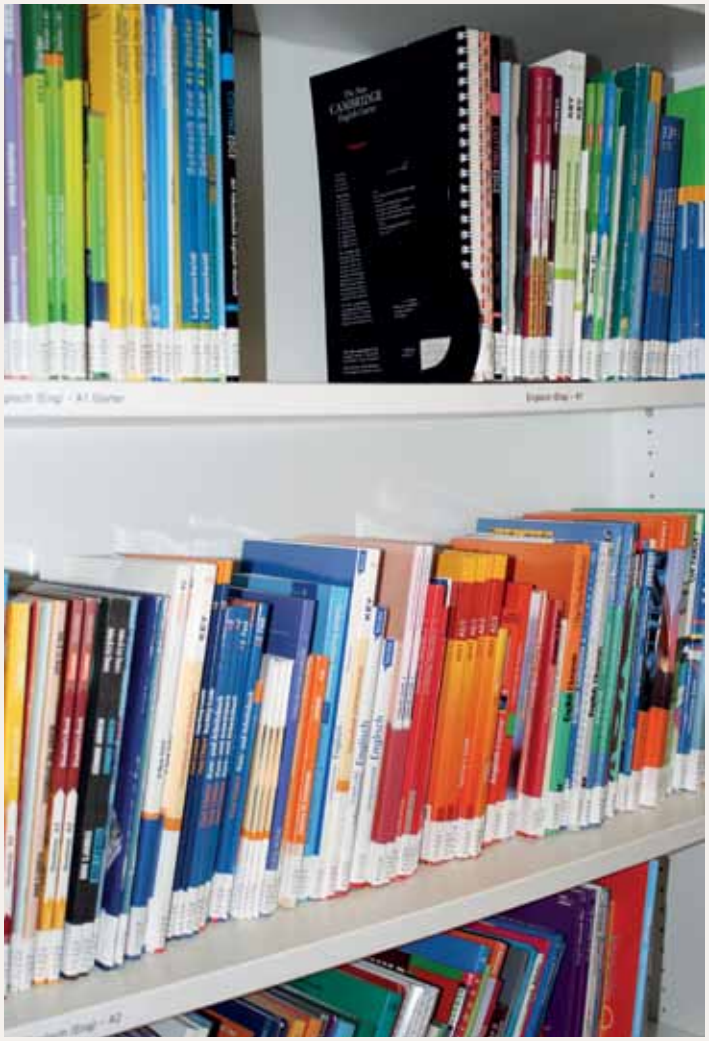
Deutsch C 1 – Vorbereitung auf die C 1-Prüfung des Goethe-Instituts

Mit der C 1-Prüfung des Goethe-Instituts weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller längerer Texte verstehen und sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten mündlich und schriftlich äußern können. Deutschkenntnisse auf Niveau B 2 sind Voraussetzung für die Teilnahme.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Antje Kramer

04.03.–17.06.	25-mal	Mo., Mi. 18:00–20:15	75 UE	4040801	187,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Beratung und Begleitung von Zuwanderern

Internationaler Bund · Diakonie · Deutsches Rotes Kreuz · Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes
تقديم النصيحه و المرافقه في انجاز المعاملات للقادمين الجدد

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

- Jugendmigrationsdienst (JMD)
- Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge, die sowohl neu als auch schon länger im Main-Kinzig-Kreis leben. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen:

- **Caritasverband für den MKK**
  Claudia Muschler, Peter Galetzka und Zdravko Cutura
  Telefon: 06181-923350, E-Mail: sekretariat@caritas-mkk.de
- **Deutsches Rotes Kreuz, KV Gelnhausen**
  Gabriele Wiemer
  Telefon: 06051-480024, E-Mail: wiemer@drkgelnhausen.de
- **Diakonisches Werk Gelnhausen**
  Rainer Hinze
  Telefon: 06053-7077825, E-Mail: R.Hinze@diak-werk-gn.de
- **Diakonisches Werk Hanau**
  Annette Korndörfer
  Telefon: 06181-923400, E-Mail: korndoerfer@dw-hanau.de
- **Internationaler Bund Hanau**
  Andreas Glassen
  Telefon: 06181-923080, E-Mail: jmd-hanau@internationaler–bund.de

© Bildungspartner Main-Kinzig

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig.
Die Beratungen sind kostenlos.
Die Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Wir beraten

- bei Alltagsproblemen
- über Ansprüche auf staatliche Hilfen
- bei der Antragstellung zur Teilnahme an einem Integrationskurs
- bei aufenthaltsrechtlichen Fragen
- bei sozialrechtlichen Fragen
- in persönlichen Konfliktsituationen

Wir begleiten

- während des Integrationsprozesses in die Gesellschaft
- während der Teilnahme an einem Integrationskurs
- zu Behörden und anderen am Verfahren beteiligten Stellen

Wir unterstützen

- bei der Suche nach einer Kinderbetreuung
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- Menschen, die sich ehrenamtlich in der Arbeit mit Migranten engagieren

Wir informieren

- über die Angebote von Ämtern, Diensten, Organisationen und Vereinen im Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner Main-Kinzig

Einbürgerungstests

Bildungspartner Main-Kinzig

Das neue Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu werden aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.
Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Falle sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazu gehörenden Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 27 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 1. Halbjahr 2013 sind weitere drei Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Zertifikat Deutsch Niveau B 1 nachweisen.
Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vor dem Testtermin

16.02.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046501	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

13.04.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046502	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

15.06.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046503	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nützliche Adressen im Internet

www.vhs-bildung.de
- Hier finden Sie eine Übersicht aller Testzentren inklusive Prüfungsterminen und einem Probetest.

www.bamf.de
- Hier finden Sie Auskünfte zu vielen Fragen im Zusammenhang mit dem Einbürgerungstest und einen Mustertest zum Ausdrucken.

www.bmi.bund.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Bund.

www.hmdis.hessen.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Hessen.

info

Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Englisch lernen – einmal ganz anders

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: wenn Sie seit kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten und: wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.
Höchstteilnehmerzahl: 6

Qudsiya Ahmad

08.03.–17.03.	6-mal	40 UE	4069103	200,00 €
Fr. 08.03.	17:00–21:00			
Sa. 09.03.	09:30–17:00			
So. 10.03.	09:30–14:00			
Fr. 15.03.	17:00–21:00			
Sa. 16.03.	09:30–17:00			
So. 17.03.	09:30–14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Intercultural communicative competence

Intercultural awareness is not really a skill, but a collection of skills and attitudes better thought of as a competence. How does culture fit into business decisions? What is a "national and organizational" culture and its importance in this global business? How does considering culture help you to compete? You will explore some of the latest findings about the role of culture in business in an interactive and entertaining way. These evenings will assist you to foster openness, tolerance and acceptance which will help you to meet the real challenges of intercultural encounters.Through role plays, games and reading you should begin the enriching process of cultural awareness and lubricate your wheel of career.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

27.06.–28.06.	2-mal	11 UE	4069201	46,00 €
Do. 27.06.	17:00–21:00			
Fr. 28.06.	16:00–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© kmiragaya - Fotolia.com

River City London

Bring an umbrella and a sense of humor.
In this three hour session we will watch a video which provides inside information and read an article about London, the city which is built on a river. Through a series of warm up exercises and improvisation activities you will experience a great ease at speaking English. Open to all who have an intermediate level or above.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

22.03.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4069301	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Telling the Maori story

We will talk about tribal Maori heritage Happa Kappa. How the tribes of New Zealand recall their history and preserve it for the future and how they proudly demonstrate the Polynesian heritage and cultural identity through this dance. This session is for everyone who enjoys speaking English, enjoys travelling, enjoys tradition and who is curious for other cultures.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

03.05.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4069302	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Scotland

Scotland – the land of heathery mountains and quiet glens, of islands, lowlands and highlands, mysterious castles and a fascinating history. This course will take you on an exciting tour to one of Europe's favourite places – perfect for all those planning a holiday in Scotland or just interested in this beautiful country with its rich history and culture.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

01.03.–02.03.	2-mal	8 UE	4069303	35,50 €
Fr. 01.03.	18:30–21:00			
Sa. 02.03.	10:00–13:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

King Arthur – Truth and Legend

King Arthur – one of the most mysterious characters in literature. Just a fairy-tale king made up by the Romantics? Or a real person with his proper place in British history? This course will explore the "truth" in the "legend" – who Arthur might have been, what he did, and how he became who he is today: a national hero from a long-lost golden age.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

12.04.–13.04.	2-mal	8 UE	4069304	35,50 €
Fr. 12.04.	18:30–21:00			
Sa. 13.04.	10:00–13:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edinburgh: The „Athens of the North"

Edinburgh is world famous for its annual Festival, but that is only a small bite of what the Scottish capital has to offer: beautiful architecture, stunning views from one of its seven hills, centres of culture and learning, and much besides. This course invites you to embark on a short trip to the „Athens of the North" and catch a whiff of its captivating atmosphere.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

16.04.	1-mal	Di. 18:30–21:30	4 UE	4069306	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit for the States

Is it really the same language? That's what many speakers of British English wonder when they come to the United States. This course will help you to avoid those embarrassing situations of miscommunication - by exploring „American English", looking at differences in grammar, vocabulary, usage, idioms and other language issues. Going for holidays or an exchange year to the States? Then this course is for you!
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

25.05.	1-mal	Sa. 10:00–13:45	5 UE	4069307	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jack and Jill went up the Hill ... Traditional Tales from the British Isles and Ireland

Giants, dragons, leprechauns, King Arthur and his knights, Taliesin the bard, Angus McDougall and his trombone: take a mythical-magical-comical tour of the British Isles and Ireland in stories! You will laugh, you may cry, you will wonder at the treasure hoard of stories from England, Scotland, Wales and Ireland. One thing is guaranteed – you will never see these islands in the same way again. Join storyteller John Rogers for a very special journey!
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

John Rogers

12.04.	1-mal	Fr. 19:0–21:00	2 UE	4069308	9,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch und Englisch – We are family!

Manche Wörter klingen auf Deutsch und Englisch gleich: z.B. Haus/House; Schuh/Shoe; manche sind ganz ähnlich und gute Freunde: z.B. Wort/Word; Brot/Bread; Ding/Thing; manche sind falsche Freunde: z.B. „I become a beefsteak!" (= „Ich werde ein beefsteak!") Meinen Sie vielleicht „I receive a beefsteak" = „Ich bekomme ein Beefsteak?" Warum sagen die Deutschen „Wer A sagt, muss auch B sagen" und die Englischsprachigen „In for a penny, in for a pound"? Deutsch und Englisch sind wie zwei entfernte Kusinen, sie teilen viele ihrer Gene, sehen aber doch recht unterschiedlich aus und pflegen unterschiedliche Sitten und Gebräuche. Unternehmen Sie eine kleine Reise durch die Geschichte und die Familienlandschaft der deutschen und englischen Sprache. Entdecken Sie neue englische Wörter und Redewendungen durch kurze Vorträge, spielerische Gruppenarbeit und kleine Geschichten.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

John Rogers

14.06.	1-mal	Fr. 19:00–21:00	2 UE	4069309	9,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern, alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Tee, ...
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangbot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels

Wilma Farnworth

09.03.	1-mal	Sa. 14:00–17:00	4 UE	4069310	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Humorous Tea time

How about a nice cup of tea and learning something about this very British tradition? Is it really true that the British are still a nation of teadrinkers, enjoying their „cuppa" every afternoon at 5 o'clock? Let's explore some of the facts and stereotypes that are associated with „Britishness" and let's have a good laugh about the typical British humour. Fun and a relaxed and communicative learning atmosphere will be guaranteed.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangbot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Wilma Farnworth

01.03.	1-mal	Fr. 17:00–20:00	4 UE	4069311	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Experience Gelnhausen

Come and join us on a walk through the historic city of Gelnhausen with its narrow alleys, picturesque town squares, and beautifully restored timbered houses. Learn much about the city's medieval history and the impressive churches.
At the end of our tour we will visit the Imperial Palace called „Kaiserpfalz", the best preserved palatinate castle in all of Germany with remarkable masonry.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangbot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.
Der Eintritt in die Kaiserpfalz ist von den Teilnehmern vor Ort zu entrichten.

Ilona Hare

27.04.	1-mal	Sa. 10:30–12:30	2 UE	4069312	18,00 €

Gelnhausen, Treffpunkt: vor dem Rathaus

English for Holidays für Anfänger/-innen

Einen schönen Urlaub im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Anfänger/-innen mit geringen Sprachkenntnissen werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennen lernen.

Lehrbuch: Hooray for Holidays
Claudia Schmitt-Klassen

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:00	30 UE	4069101	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Hooray for Holidays
Qudsiya Ahmad

10.06.–13.06.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 18:00–21:00	16 UE	4069102	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060002	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next Starter ab Lektion 1
Melinda Kirchner

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060001	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, nur kurze Zeit oder vor vielen Jahren. Sie haben nur noch sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorn beginnen, Englisch zu lernen. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Hanni Schilling

07.02.–20.06.	15-mal	Do. 09:30–11:30	40 UE	4060102	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Julie Ann Löffert

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4060101	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Melinda Kirchner

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060103	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben nur wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Hanni Schilling

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060104	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 5
Bianca Wallaschek

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060108	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 6
Dorothea Gschwandtner

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060107	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 8
Bianca Wallaschek

19.02.–18.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060105	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 10
Eva Förnges

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4060106	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 9
Julie Ann Löffert

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060109	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit einfachen Grundkenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

04.03.–08.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 2 ab Lektion 1
Susanne Rieks

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4060203	140,00 €

Bad Orb

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 9
Mansoora Ahmad

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060208	140,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Next A 2 ab Lektion 7
Agnes Marian Wendt

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 09:30–11:30	40 UE	4060201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 2 ab Lektion 7
Mansoora Ahmad

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4060202	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch Next A 2 ab Lektion 3
Agnes Marian Wendt

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060205	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: English Network Plus ab Lektion 1
Ilona Hare

08.02.–31.05.	15-mal	Fr. 09:00–11:00	40 UE	4060206	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 2.2 ab Lektion 1
Julie Ann Löffert

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 16:30–18:30	40 UE	4060209	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Lehrbuch: English Elements Refresher A 2 ab Lektion 8
Qudsiya Ahmad

18.02.–10.06.	14-mal	Mo. 18:30–20:30	37 UE	4060207	130,00 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1–5

Englisch A 2 – For Refreshers

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Global Pre-Intermediate (Level A 2-B 1) ab Lektion 2
Claudia Schmitt-Klassen

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4060204	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit einfachen Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

18.02.–22.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

22.04.–26.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068202	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4060301	105,00 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Mansoora Ahmad

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 09:00–11:00	40 UE	4060306	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: English Unlimited B 1 ab Lektion 5
Hanni Schilling

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 18:00–20:00	40 UE	4060304	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Inside Out Intermediate
Ilona Hare

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 18:30–20:30	40 UE	4060302	140,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Karin Schwarz-Kögel

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4060303	105,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Julie Ann Löffert

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 18:45–20:15	30 UE	4060307	105,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next B 1.2
Karin Schwarz-Kögel

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4060305	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dora Gwiasda, Qudsiya Ahmad

10.06.–14.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068301	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

15.06.	Sa. ab 09:00	4065001	140,00 €

Wiesbaden

Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 09:15–11:15	40 UE	4060401	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

20.02.–12.06.	14-mal	Mi. 19:00–21:00	37 UE	4060402	130,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unseren Halbjahresthemenschwerpunkt Großbritannien im Kapitel Spezial

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern.
Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben.
Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen", ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und

Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen.

Für diese Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

© Marzanna Syncerz - Fotolia.com

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Eva Förnges

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 16:30–17:15	15 UE	4061801	52,50 €

Wächtersbach, Evangelisches Gemeindehaus, Poststr. 7

Spielend Englisch lernen für Kinder (1./2. Klasse)

Qudsiya Ahmad

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 15:00–15:45	15 UE	4061800	52,50 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Melinda Kirchner

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 16:45–17:30	15 UE	4061803	52,50 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Iris Heldensen

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 15:00–15:45	15 UE	4061804	52,50 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad

Eva Förnges

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 17:15-18:00	15 UE	4061802	52,50 €

Wächtersbach, Evangelisches Gemeindehaus, Poststr. 7

English Summer Courses for Pupils (6. und 7. Klasse)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen.
Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Qudsiya Ahmad

12.08.–16.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–13:00	26 UE	4061805	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Summer Courses for Pupils (8. und 9. Klasse)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen.
Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Qudsiya Ahmad

12.08.–16.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30–17:30	26 UE	4061806	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English

In der Geschäftswelt sind gute Englischkenntnisse heutzutage überall auf der Welt ein Muss. Beim Telefonieren, der Kundenbetreuung, bei auswärtigen Terminen und Präsentation auf Englisch benötigt man besondere Kenntnisse und Fähigkeiten. Genau diese „Skills“ werden in unseren Business-English-Veranstaltungen in den Niveaustufen A 2 und B 1 gezielt vermittelt und intensiv eingeübt.

Speziell für Ihre Firma oder eine Gruppe von Beschäftigten können wir ein Seminar – bei Bedarf auch in Ihren Räumen – anbieten, das direkt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Setzen Sie sich hierzu mit der Fachbereichsleiterin Sprachen, Vera Mala, in Verbindung: Tel. 06051-9167927, E-Mail: vera.mala@bildungspartner-mk.de

Business English für den Wiedereinstieg in den Beruf (Level A 2)

In this course we will focus on the following aspects of language:
a) describing your job and personal projects
b) making and answering phone calls, inquiring product information
c) writing “everyday” emails, giving and asking short information

Dora Gwiasda

04.03.–08.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30–15:30	13 UE	4061902	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English on the job – Talking and writing

In this course we will deal with the following topics:
a) making telephone calls – exchanging information
b) welcoming visitors and socialising
c) describing processes and writing emails

Dora Gwiasda

26.04.–27.04.	2 Termine	8 UE	4061904	52,50 €
Fr. 26.04.	18:00–21:00			
Sa. 27.04.	10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English on the job – Presentations and projects (Level A 2)

In this course we will deal with the following topics:
a) talking about plans and projects
b) looking at graphs and figures
c) taking part in meetings

Lehrbuch: Basis for Business A 2
Dora Gwiasda

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4061905	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch on the job – Small Talk (Level A 2)

„Ehem, hello ...?“ In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie internationale Geschäftspartner und Kollegen aus dem Ausland in Ihrem Unternehmen begrüßen, sie herumführen und ihnen einen Überblick über die Struktur Ihrer Firma erläutern können. Vermittelt werden nützliche Redewendungen, die in abwechslungsreichen Übungen gleich in die Praxis umgesetzt werden. Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/-innen des Sekretariats, des Empfangs und/oder Auszubildende in Unternehmen mit internationalen Kontakten.

Iris Heldensen

16.02.	1-mal	Sa. 09:30–12:30	4 UE	4061906	20,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

English on the job – Telephone Skills (Level A 2)

Wem ist noch nicht das Wort im Hals stecken geblieben, wenn sich am anderen Ender der Leitung plötzlich eine englischsprachige Stimme meldet? In diesem Kurs lernen Sie gebräuchliche Phrasen, die Sie benötigen, um im Büro Anrufe entgegen zu nehmen, Anrufer weiter zu verbinden oder Nachrichten auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/-innen des Sekretariats, des Empfangs und/oder Auszubildende, aber auch an Mitarbeiter/-innen anderer Abteilungen von Unternehmen mit internationalen Kontakten.

Iris Heldensen

11.03.–14.03.	2-mal	Mo., Do. 19:30–21:00	4 UE	4061907	20,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

English on the job – Business Correspondence (Level A 2)

„Just drop me in a line ..." In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie E-Mails und Geschäftsbriefe korrekt und umfassend formulieren. Nützliche Redewendungen spielen hierbei ebenso eine Rolle wie das richtige Layout sowie eine angemessene Formatierung.

Iris Heldensen

15.04.–18.04.	2-mal	Mo., Do. 19:30–21:00	4 UE	4061908	20,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

English on the job – Applying for a job (Level A 2)

Die Welt wird immer internationaler und auch deutsche Firmen verlangen inzwischen immer öfter Bewerbungen in englischer Sprache. Auch „job interviews" in englischer Sprache sind keine Seltenheit mehr. Dieser Kurs gibt einen Überblick über den Aufbau des englischen Lebenslaufes und die Modalitäten eines Bewerbungsverfahrens. Bereiten Sie sich außerdem sprachlich auf ein Bewerbungsgespräch vor und lernen Sie, englische Abkürzungen einer Stellenausschreibung zu verstehen.

Iris Heldensen

08.06.	1-mal	Sa. 09:30–12:30	4 UE	4061910	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Iris Heldensen

22.06.	1-mal	Sa. 09:30–12:30	4 UE	4061909	20,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Business English Power Weekend (Level B 1)

Feeling embarrassed at times as you are having to make phone calls, handling complains or when involved in „small talk". Then, this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English. Among others the topics covered are: – Professional communication/emails and letters – Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk – Making phone calls professionally

Qudsiya Ahmad

07.06.–08.06.	2 Termine	14 UE	4061901	70,00 €
Fr. 07.06.	17:00–21:00			
Sa. 08.06.	09:30–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English on the job – (Level B 1)

In this course we will deal with the following topics:
a) writing CVs and job applications and preparing telephone interviews
b) talking about job experiences, skills and responsibilities
c) describing companies and products

Dora Gwiasda

22.02.–23.02.	2-mal	8 UE	4061903	40,00 €
Fr. 22.02.	18:00–21:00			
Sa. 23.02.	10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Englisch lernen mit Muße

Die Kurse „Englisch lernen mit Muße" bieten Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse Englischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Englischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Englisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot.
Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 1.1

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, nur kurze Zeit oder vor vielen Jahren. Sie haben nur noch sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorn beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Next A 1 ab Lektion 1
Karin Schwarz-Kögel

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 15:00–17:00	40 UE	4063001	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Straight forward / Preintermediate
Karin Schwarz-Kögel

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 11:15–12:45	30 UE	4063003	140,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Mitte, Hauptstr. 22

Lehrbuch: Network 2 New Edition ab Lektion 4
Marion Münz

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 09:00–10:30	30 UE	4063004	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Network 2 New Edition ab Lektion 4
Marion Münz

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 11:00–12:30	30 UE	4063002	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: In Conversation ab Lektion 4
Marion Münz

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 10:00–12:00	40 UE	4063005	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

© Pixelwolf2 - Fotolia.com

Rencontre Historique

Vous êtes fan d'histoire et d'art et comprenez bien le français? Alors nous vous proposons à nouveau une visite de la ville de Gelnhausen guidée par des Françaises. Pour intéresser ceux d'entre vous qui y ont déjà participé, nous avons choisi un nouveau parcours. La visite sera précédée d'une préparation de vocabulaire et se terminera par un quizz. Après la visite vous aurez l'occasion de faire plus amplement connaissance avec les autres participants autour d'un petit Apéritif. Point de rencontre: „Obermarkt" Gelnhausen devant la fontaine

Chantal Christien-Gölz

27.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080001	22,00 €

Gelnhausen, Treffpunkt: Obermarkt am Brunnen

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: On y va 1 ab Lektion 1
Chantal Christien-Gölz

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Marion Heid

25.02.–13.05.	10-mal	Mo. 15:30–17:00	20 UE	4080100	70,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: On v ya ab Lektion 8
Chantal Christien-Gölz

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4080104	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 4
Philippe Roose

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 18:00–20:00	40 UE	4080103	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 6
Philippe Roose

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080102	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 10
Marion Heid

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 10:00–11:30	30 UE	4080105	105,00 €

Schlüchtern

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang des Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 4
Marinette Chauvel-Lemmer

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080202	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 7
Raymonde Hervé-Reus

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 18:30–20:30	40 UE	4080201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 3 ab Lektion 5
Chantal Christien-Gölz

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 17:30–19:00	30 UE	4080303	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Voyages 3 ab Lektion 3
Philippe Roose

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4080302	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: On y va B1 ab Lektion 4
Marinette Chauvel-Lemmer

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4080304	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Reprise B 1 ab Lektion 6
Monique Stein

19.02.–21.05.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4080301	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Martine Sandrock

15.06	Sa. ab 09:00	4085001	140,00 €

Wiesbaden

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Martine Sandrock

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4080403	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Eva Maria Ruffertshöfer

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 18:45–20:15	30 UE	4080404	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Martine Sandrock

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 18:30–20:00	30 UE	4080402	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Monique Stein

18.02.–27.05.	12-mal	Mo. 18:30–20:00	24 UE	4080401	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

© Bildungspartner Main-Kinzig

Mach dich fit in Französisch – Ferienkurs für Schüler mit 2–3 Jahren Französischunterricht

In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler viel Gelegenheit, die französische Sprache anzuwenden. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Französisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert.

Eva Maria Ruffertshöfer

12.08.–16.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30–12:00	15 UE	4081801	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Caffè italiano

Volete conversare in italiano? Parlare del più e del meno in un' atmosfera rilassata davanti ad una tazzina di caffè naturalmente italiano? Allora venite, vi aspetto! E' necessaria la conoscenza di base della lingua italiana, a partire dal livello A2.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

20.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090001	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch für den Urlaub

Sie machen Urlaub in Italienund sprechen kein Italienisch? Dann ist es hilfreich, einige Worte und Sätze in der Landessprache zu erlernen. In unserem Urlaubskurs werden die Grundkenntnisse für die wichtigsten Urlaubssituationen (Einkaufen, Café/Restaurant, Arztbesuch, Hotel, Wegbeschreibung) eingeübt, um Sie sprachlich für Ihren Auslandsaufenthalt fit zu machen.

Irene Cornacchia-Perrone

15.04.–29.04.	3-mal	Mo. 18:00–20:00	8 UE	4090002	28,00 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1–5

© Alexey Arkhipov - Fotolia.com

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
Francesca Gietmann

08.02.–31.05.	15-mal	Fr. 10:45–12:15	30 UE	4090101	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
Cristina Lehmann-Vegetti

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 17:45–19:15	30 UE	4090102	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 1
Marianne Wilke-Maiocchi

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4090103	105,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Italienisch A 1.2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 3
Giovanna Traetta

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 17:45–19:15	30 UE	4090104	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 4
Cristina Lehmann-Vegetti

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:30	40 UE	4090107	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 6
Cristina Lehmann-Vegetti

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 09:00–10:30	30 UE	4090106	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 6
Dr. Sabine Credé-Rempeters

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4090108	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 7
Francesca Gietmann

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4090109	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 8
Cristina Lehmann-Vegetti

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4090110	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 10
Dr. Sabine Credé-Rempeters

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:00–20:30	30 UE	4090111	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

© Bildungspartner Main-Kinzig

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 1
Francesca Gietmann

08.02.–31.05.	15-mal	Fr. 09:00–10:30	30 UE	4090204	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 5
Dr. Sabine Credé-Rempeters

08.02.–31.05.	15-mal	Fr. 17:00–19:00	40 UE	4090201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 9
Cristina Lehmann-Vegetti

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4090202	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 9
Giovanna Traetta

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:45–21:15	30 UE	4090203	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Marianne Wilke-Maiocchi

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:00–20:30	30 UE	4090205	105,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Italienisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 18:00–19:30	30 UE	4090301	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Cristina Lehmann-Vegetti

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 18:00–19:30	30 UE	4090302	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

15.06.	Sa. ab 09:00	4095001	140,00 €

Wiesbaden

Italienisch B 2 – Parliamo Italiano

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4090402	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Angela Kullick

18.02.–27.05.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4090401	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

info

Sie haben gerade einen vhs-Sprachkurs belegt? Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache? Egal, ob für Beruf, Schule, Studium oder für den Urlaub – nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nachzuweisen! telc steht für The European Language Certificates, die telc GmbH ist eine Tochtergesellschaft des Deutschen Volkshochschulverbands e.V. Seit mehr als 40 Jahren werden hier wissenschaftlich fundierte Sprachprüfungen in derzeit neun europäischen Sprachen entwickelt: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch und Türkisch.
Alle telc-Prüfungen orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), einem einheitlichen Bewertungssystem mit ca. 10.000 geschulten Prüfern weltweit, und die Zertifikate sind europaweit anerkannt.

Spanisch

06051-91679-18 oder -27

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Cristina Dehmer

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4220105	105,00 €

Bad Orb

Nanya Gietl

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 18:30–20:30	40 UE	4220104	140,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Maria Reuber

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4220101	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Alma Goltz

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4220102	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Ana Gallego-Alonso

08.02.–31.05.	15-mal	Fr. 18:30–20:30	40 UE	4220103	140,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad 2

Spanisch A 1.2

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 8
Maria Cristina Dehmer

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 10:00–11:30	30 UE	4220109	105,00 €

Bad Orb

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 10
Nanya Gietl

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:00	30 UE	4220111	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 3B
Maria Reuber

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 17:3–19:00	30 UE	4220107	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Caminos neu 1 ab Lektion 8
Maria Cristina Dehmer

14.02.–20.06.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4220108	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 9
Ana Gallego-Alonso

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 18:00–20:00	40 UE	4220106	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 10
Cintya De Villegas Córdova

20.02.–19.06.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4220112	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 7
Alma Goltz

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4220113	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.2 – Folgekurs zum Kompaktkurs

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 2
Cintya De Villegas Córdova

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 17:30–19:00	30 UE	4220110	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 11
Maria Reuber

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4220205	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Caminos neu 2 ab Lektion 1
Silvia Fernandez de Hortig

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 18:00–19:30	30 UE	4220204	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 2
Cintya De Villegas Córdova

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4220203	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Caminos neu 2 ab Lektion 3
Maria Cristina Dehmer

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4220206	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos neu 2 ab Lektion 4
Silvia Fernandez de Hortig

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4220201	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 9
Maria Reuber

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 17:30–19:00	30 UE	4220202	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Spanisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 3
Cintya De Villegas Córdova

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4220301	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 8
Analia Cangahuala de Vogelmann

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4220302	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 10
Maria Reuber

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 17:30–19:00	30 UE	4220303	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

15.06.	ab 09:00	4225001	140,00 €

Wiesbaden

Spanisch für den Beruf A 1 für Anfänger/-innen

Sie haben keine oder sehr geringe Vorkenntnissen in Spanisch und möchten Spanisch im Beruf anwenden. In unserem Kurs erhalten Sie praxisnahe Einblicke in die spanische Berufswelt. Die behandelten Themen vermitteln sprachliche und interkulturelle Kompetenz anhand von lebensnahen, realistischen Szenarien aus dem Berufsalltag eines Unternehmens. Hierzu gehören typische Bürosituationen, Geschäftsreisen, Kundenbesuche, Briefings, Verhandlungen und Konferenzen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Colegas 1
Ana Gallego-Alonso

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4221901	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch lernen mit Muße für Anfänger/-innen (Stufe A 1)

Der Kurs „Spanisch lernen mit Muße" bietet Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse Spanischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Spanischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Spanisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür,

dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Spanisch lernen mit Muße
Stufe: A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos neu 1 ab Lektion 1
Cintya De Villegas Córdova

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 10:00–12:00	40 UE	4223001	140,00 €

Gelnhausen; Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch
Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Chinesisch A 1 für die Reise

Für alle, die schnell Chinesisch lernen möchten, ob beruflich oder privat. Ziel ist es, sich unter Chinesen zurechtzufinden und chinaspezifische Situationen zu bewältigen. Zudem möchte die Veranstaltung neugierig auf China machen und erste Einblicke in die chinesische Kultur gewähren. Darauf aufbauend erhalten Sie viele praktische Tipps, wie Sie „interkulturelle Fettnäppchen" vermeiden und sich in dem für Sie fremden Umfeld korrekt verhalten können. Das Begleitmaterial erhalten Sie am ersten Kursabend. Kosten für Begleitmaterial: 15,00 € pro Person. Die Kosten werden zusätzlich zur Kursgebühr abgebucht.

Yan Lan Kretschmann

08.02.–12.04.	8-mal	Fr. 17:00–19:00	21 UE	4020001	99,00 €

Gelnhausen; Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch
Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Norwegisch A 1 für Anfänger/-innen – Kompakt

Für alle, die noch keine oder geringe Kenntnisse in Norwegisch haben. Durch lebendige Lehr- und Lerntechniken eignen Sie sich schnell Basiskenntnisse in Norwegisch an. Sie lernen Fragen stellen, Wünsche zu äußern, um Hilfe bitten und erarbeiten einen kleinen, aber praxisnahen Wortschatz. Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt auf der Förderung des Verstehens und Sprechens. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gern vor Kursbeginn.

Eva Pürzer

08.06.–09.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	4150001	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Norwegisch haben und beginnen möchten, Norwegisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Norsk for deg
Theodor Abel

19.02.–21.05.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4150002	128,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Norwegisch A 1.2

Sie haben schon einmal Norwegisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Norwegisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Norsk for deg
Kirsten Arlet Abel

19.02.–21.05.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4150103	128,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Polnisch
Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Witam, Lektion 1
Krystyna Siebert-Vavrecka

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 18:00–20:00	40 UE	4170001	160,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Polnisch A 1.2

Sie haben schon einmal Polnisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Polnisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Witam, Lektion 6
Krystyna Siebert-Vavrecka

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4170002	160,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Polnisch Konversationskurs

Konwesacja po polsku, dla wszystkich ktozy chca mowic lepiej, szybciej i plyniej. Nie tylko w prywatnych, ale i zawodowych rozmowach. **Voraussetzung:** Polnischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Krystyna Siebert-Vavrecka

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 18:00–20:00	40 UE	4170003	160,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Portugiesisch
Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die keine oder wenige Kenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch haben. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Cristiane Ada Aguiar Schneider

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 18:30–20:00	30 UE	4180001	120,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Portugiesisch A 1.2

Sie haben schon einmal Portugiesisch/Brasilianisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

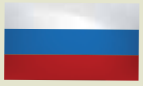
Maria da Penha Königs

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:00	30 UE	4180002	120,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Russisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27



Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Russisch haben. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Larissa Woichanskaja

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4190101	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Moct, Lektion 3
Larissa Woichanskaja

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 18:00–19:30	30 UE	4190102	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Schwedisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Schwedisch haben und beginnen möchten, Schwedisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Välkomna!
Christian Geupel

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4200101	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Intensivwochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die schwedische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhalungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Schweden, seine Landschaften, die Kultur und Traditionen. Välkommen!

Heike Jöst

20.04.–21.04.	2-mal	Sa., So. 10:00–15:00	12 UE	4200102	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch B 1

Für alle, die bereits gute Grundkenntnisse in Schwedisch haben und diese erweitern möchten. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Välkomna!
Christian Geupel

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:15–20:45	30 UE	4200301	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch lernen mit Muße

Der Kurs „Schwedisch lernen mit Muße" bietet Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse, Schwedischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Schwedischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Schwedisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kutlurkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Schwedisch lernen mit Muße für Anfänger/-innen – Stufe: A 1

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Schwedisch haben und beginnen möchten, Schwedisch zu lernen. Nutzen Sie unsere Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Välkomna!
Christian Geupel

08.02.–31.05.	15-mal	Fr. 09:30–11:00	30 UE	4203001	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ungarisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Ungarisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Ungarisch haben und beginnen möchten, Ungarisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Melinda Kirchner

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:00–20:30	30 UE	4252001	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Brasilianisch/Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch, Neugriechisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Tschechisch und Türkisch an.

Weiterhin besteht dort die Möglichkeit, folgende Angebote im Rahmen von Bildungsurlauben in Anspruch zu nehmen:

English Level A 1	22.–26.04.2013
English Level A 2	15.–19.04.2013
English Level B 1	10.–14.06.2013
English Level B 2	13.–17.05.2013
Spanische Woche	12.–16.08.2013
Lateinamerikanische Woche	28.01.–01.02.2013

Beratungstermine in Hanau: immer mittwochs 15:00–18:00 ab 16.01.2013 im vhs-Gebäude (außer in den Schulferien)

Volkshochschule der Stadt Hanau:
Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

EOS

20 Jahre Innovation

Eine neue Klasse

Die Evolution der digitalen Fotografie erreicht mit der Canon EOS 7D eine neue Stufe. Im technologischen Code des Canon EOS-Systems ordnet sich die EOS 7D zwischen der EOS 60D un der EOS 5D Mark III ein.

Eine EOS für alle, die mit Leidenschaft fotografieren.

Canon-Spezialist seit Jahrzehnten – Foto Keunen

Die obere Mittelklasse

Der erste Schritt ist entscheidend

Wer als „Foto-Neuling" eine EOS-Kamera erwirbt, trifft damit eine ganz wichtige Entscheidung. Schließlich sichert man sich mehr als nur eine Kamera – man investiert in ein Kamerasystem.

Zum Lieferumfang aller EOS-Kameras gehört ein umfassendes Softwarepaket für Windows und Mac mit allen notwendigen Tools zur Bearbeitung von Fotos: Digital Photo Professional (DDP); RAW-Workflow, EOS Utility; Steuerung der Kamera vom Mac/PC, Image/Zoom Browser: Bildverwaltungsprogramm

Foto – Video – TV – HiFi – PC

keunen OHG

BOSE HiFi-Profi-Partner

Röthergasse 22 · 63571 Gelnhausen

Telefon (0 60 51) 23 98 · Fax 1 48 22

Bastelbedarf - Dekorationsbedarf - Kreativkurse

Aktuelles Kursprogramm im Internet oder telefonisch

Kreativ Welt

Aquarellfarben | Seidenmalerei | Stoffmalfarben | Acryl- & Ölfarben
Schablonen | Glas- & Porzellanfarben | Bücher | Tilda-Stoffe
Schulbedarf | Schmuckbänder | Wolle zum Filzen | Mosaiksteine
Kerzengestaltung | Stempel & Stanzer | Geschenkideen | Floristik
Window-Colour | FIMO | Papiere | Speckstein | Perlen für Schmuck

Dekorationen für Hochzeit, Taufe, Geburtstage und sonstige Feierlichkeiten • Verleih von Vasen und Kerzenhaltern

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Gartenstr. 35, Schlüchtern, Tel. 06661-608710

www.kreativwelt.eu

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Fachbereichsleitung Beruf und EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Der Jäger- und Sammlertrieb ist in uns Menschen tief verwurzelt. Er sorgt dafür, dass wir Dinge aufbewahren weil wir uns nicht klar entscheiden können, ob wir sie brauchen oder nicht. Dies führt dazu, dass Schreibtische und Schränke vor Papier überquellen und wir wichtige Zeit durch Suchen verlieren. Zeit, die anderweitig sinnvoller angewendet werden kann. In unseren Seminaren geben wir Ihnen Werkzeuge an die Hand, die Ihnen ermöglichen mehr Aufmerksamkeit und Energie auf Ihre aktuellen Arbeiten zu richten. (Weiter-)Bildung gibt jedem die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung - von Berufsanfang und Karrierestart bis hin zu Arbeitssuche und Neuorientierung. Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Über Sicherheit am Computer hört man in den Nachrichten immer wieder. Selbst an das Thema heran getraut habe ich mich aber erst nach Besuch des Kurses. Anschaulich wurde erklärt auf was es zu achten gilt, sodass ich ab jetzt nicht mehr ständig auf die Hilfe anderer angewiesen bin, wenn es um die Sicherheit auf meinem PC geht. (Eine Teilnehmerin aus dem Kurs „Den PC richtig warten und organisieren".)

© Business sale © pressmaster

Berufsanfang/Karrierestart

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Berufsstart für Jungakademiker – Individualcoaching

Der Arbeitsmarkt erscheint dem, der ihn zum ersten Mal betritt, meist kompliziert und gespickt mit Unwägbarkeiten und Stolpersteinen. Sich im rechten Moment, in der passenden Art, beim Richtigen zu präsentieren, ist ein hoher Anspruch. Im Verlaufe des Individualcoachings erarbeiten wir mit Ihnen eine Bewerbungsstrategie. Sie erhalten umfangreiche Hilfen für Ihre Präsentationsunterlagen, wir empfehlen das passende Outfit und üben wichtige Passagen Ihres Auftretens im Vorstellungsgespräch. Selbstverständlich stimmen wir das Coaching auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Bei der Anmeldung erhalten Sie dafür einen vorbereiteten Fragebogen. Rufen Sie uns bitte unter 06051-91679-28 oder 06051-91679-17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit eines Individualcoachings.

Modul 1: Präsentationsunterlagen/Bewerbungsstrategie
- Beurteilung der vorhandenen Präsentationsunterlagen durch den Coach
- Erarbeiten eines Individualprofils (Persönlichkeit, Kernkompetenzen, Leistungsvermögen)
- Aufbau einer Bewerbungsstrategie

Modul 2: Arbeitgeberansprache/persönliche Präsentation
- Post – E-Mail – Telefon: Wie spreche ich einen möglichen Arbeitgeber richtig an?
- Bei wie vielen Arbeitgebern sollte ich mich gleichzeitig bewerben?
- Wie lange sollte ich auf Antwort warten? – Nachfragen oder nicht?
- Wie bereite ich mich auf Vorstellungsgespräche vor?
- Was ziehe ich an?
- Gesprächssituationen vorbereiten und üben (Selbstdarstellung, Reaktion auf unangenehme Fragen etc.)
- Wie lese ich einen Arbeitsvertrag?

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 100,00 €
Dauer je Modul: 2 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 190,00 €
Dauer: ca. 4 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Michael L. Scheuer

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5002010

Studienabschluss – und nun weiter? Suchstrategien für den richtigen Einstiegsjob

Studium erfolgreich abgeschlossen – Lust, sich endlich in der Praxis zu beweisen – „alles klar" für den weiteren Lebensweg auf eigenen Füßen und mit eigener Kraft (?): Der Workshop gibt Ihnen Werkzeug in die Hand, um sich zielgerichtet zu orientieren, um eventuelle Stolpersteine auf dem Bewerbungsweg rechtzeitig zu erkennen und wegzuräumen und um sich schließlich optimal zu präsentieren.

Modul 1: Wer bin ich und was kann ich?
- Persönlichkeitsprofil
- Leistungsvermögen/Kernkompetenzen
- Warum sollte gerade mich ein Arbeitgeber nehmen?

Modul 2: Meine potentiellen Arbeitgeber
- Welche Position ist für mich die richtige?
- Wie sehen meine optimalen Arbeitgeber aus?
- Was hilft mir, den richtigen Arbeitgeber zu finden?

Modul 3: „Selbst ist der Mann oder die Frau!" vs. Arbeitsamt, Arbeitsvermittler oder gar eigene Anzeige
- Suchstrategie entwickeln
- Die richtige Form der Bewerbung – Mappe – E-Mail – persönliches Vorsprechen?

Hochschulabsolventen

Michael L. Scheuer

27.04.	1-mal	Sa. 09:30–16:00	8 UE	5002011	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erfolg im Vorstellungsgespräch

Liegt Ihr letztes Bewerbungsgespräch schon viele Jahre zurück? Oder haben Sie sich als Schulabgänger noch nie einem Vorstellungsgespräch stellen müssen? Dann haben Sie hier die Gelegenheit, die typischen Fragen kennenzulernen und Antworten auf schwierige Fragen zu finden. Lernen Sie, sich optimal zu präsentieren und alle Fallstricke eines Gesprächs zu meistern.

Nadine Reich

17.04.–18.04.	2-mal	Mi., Do. 18:00–21:00	8 UE	5002020	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leitung – Planung – Organisation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Kompetenzworkshop für Existenzgründer/-innen und Unternehmer/-innen

Das Profil ist erarbeitet, die Zielgruppe anvisiert. Nach dem Besuch dieses Workshops wissen Sie, ob Sie sich effizient, erfolgreich und zukunftsorientiert auf dem Kundenmarkt bewegen und was Sie für den langfristigen Erfolg in Ihrer Selbstständigkeit beachten sollten. Egal, in welcher Branche und ob Sie freiberuflich tätig sind oder ob Sie ein eigenes Unternehmen leiten. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und neue Ideen zu entwickeln.

Claudia Werner

15.02.	1-mal	Fr. 09:00–16:00	9 UE	5001105	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kundenakquise – Wie Sie als Experte überzeugen

Sie sind Einzelunternehmer und bieten eine Dienstleistung an, die Know-how und Fachwissen voraussetzt? Sie sind Steuerberater, Versicherungsmakler, Programmierer, Logopäde, Heilpraktiker, Grafiker, Ernährungsberater etc. Ihre Kunden suchen die beste Lösung. Sie wollen sich in guten Händen wissen, gut aufgehoben und beraten sein. Erfolgreiches Marketing und effektive Kundenakquise kann einfach sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie als Einzelunternehmer und Dienstleister mit Ihrem Wissen und Ihrer Persönlichkeit potentielle Kunden von sich und Ihrem Angebot überzeugen. Sie lernen, wie Sie zum Kundenmagnet werden und zeigen, dass Sie der richtige Anbieter auf dem Markt sind, der Experte, den ihre Kunden suchen und brauchen. Sie bekommen Ideen und Anregungen, wie eine solche Form der Kundenakquise für Sie aussehen kann und erarbeiten einen Plan, um den Weg in eine neue, leichtere Form der Kundengewinnung einzuschlagen und zu gehen.

Katja Glöckler

25.05.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	5001106	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mediation – Vorbereitung und Führen von Gesprächen zur Konfliktlösung

Konflikte begegnen uns sehr häufig im Berufsleben. Verschiedenste Ursachen führen zu diesen Konflikten mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern – mancher Konflikt steht wie eine scheinbar unüberwindliche Mauer vor uns, die wir wohl nur mit Gewalt abreißen können. Die danach oft folgende Erkenntnis: Man hätte es auch anders klären können! greift dieser Workshop auf. Er vermittelt Techniken zur Konfliktlösung mittels Mediation. Mit zielgerichteter Führung der Kommunikation zwischen den Konfliktparteien kann die Zusammenarbeit mit Kunden, gleichrangigen oder vorgesetzten Kollegen und unterstellten Mitarbeitern fortgesetzt werden. Inhalte sind:

- Konflikt – wie er entsteht und sich entwickelt
- Mediation – probate Methode nur für Psychologen?
- Vorbereitung einer Mediation
- Arbeitsdokumente des Mediators

Führungskräfte und verantwortliche Mitarbeiter/-innen

Michael L. Scheuer

18.05.	1-mal	Sa. 10:00–15:30	7 UE	5001108	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Personalgewinnung – Die richtigen Mitarbeiter/-innen suchen und finden!

Unternehmen, die im Personal lediglich einen Kostenfaktor sehen und nicht den Leistungs- und Knowhow-Träger, sind bekanntlich schlecht beraten. Mitarbeiter/-innen entscheiden durch ihre fachlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen, durch ihre Identifikation, Motivation, Leistungsfähigkeit und nicht zuletzt durch ihre Verfügbarkeit über Erfolg und Misserfolg einer Unternehmung. Die richtigen Mitarbeiter/-innen für eine Position zu finden – ein spannender und komplizierter Prozess! Inhalte sind:

- Stellenausschreibung – AGG, interne Ausschreibung, externer Berater
- Das Anforderungsprofil
- Dokumentenanalyse (Bewerbung, Lebenslauf, Arbeitszeugnisse, Abschlüsse)
- Mitarbeiterauswahl – ein strukturierter Entscheidungsfindungsprozess

Mitarbeiter mit Personalverantwortung, Sachbearbeiter HR

Michael L. Scheuer

29.06.–30.06.	2-mal	Sa., So. 09:30–16:00	16 UE	5001109	155,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Begeisterte Kunden – begeisternder Ertrag Mit Total-Service-Management bessere Ergebnisse erzielen

Unternehmer und Mitarbeiter eines Dienstleistungs- und Handwerksbetriebes stehen vor einer Vielzahl von Herausforderungen, um dem Kunden das zu liefern, was er erwartet – die vollkommene Service- und Dienstleistungsqualität. Um im immer schärfer werdenden Wettbewerb bestehen zu können, gilt es, den Spagat zwischen Margendruck und Kundenerwartungen zu meistern. Mit Total-Service-Management nutzen Sie dazu die in Deutschlands Leitindustrie, der Automobilbranche, erprobten Methoden und Techniken und erzielen rundum bessere Ergebnisse. Total-Service-Management ist ein umfassendes Programm zum Selbstmanagement, zur Prozessoptimierung und zur Teambildung. Sie werden sensibilisiert für Verluste und Verschwendungen und lernen Werkzeuge und Methoden kennen, mit deren Hilfe Sie Ihre eigene Arbeit und die Zusammenarbeit mit den Kollegen besser strukturieren und organisieren können und somit mehr Wertschöpfung am Arbeitsplatz erzielen. Inhalte sind:

- Der Verlustbaum der Produktions- und Dienstleistungsbranche
- Die 5-S-Kampagne
- Standardisierungen
- Prozessmapping
- Problemlösungsstory

Matthias Schmiedl

13.04.–20.04.	2-mal	Sa. 09:00–16:00	18 UE	5001110	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungspartner Main-Kinzig

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Rhetorik – Reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer Kritik, seine Einstellungen und Gedanken nicht äußert und Gespräche vermeidet, wird von seiner Umwelt nicht verstanden, setzt sich nicht durch und wird schließlich falsch beurteilt. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Gesamtausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)? Inhalte sind:

- Grundlagen der Kommunikation

- Elemente der Körpersprache
- Sprechtraining
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

08.06.–09.06.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:30	18 UE	5003001	135,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ihr Auftritt gewinnt

Sie wollen Menschen überzeugen. Von einer Botschaft, von einem Produkt, von sich selbst. Sie werden dabei desto eher Erfolg haben, je authentischer Sie auftreten. Keine gekünstelten Dressurakte, sondern die in sich ruhende Sicherheit, dass Sie sich Ihrer Fähigkeiten und Ihrer Mittel bewusst sind. Sie lassen die Zuhörer an Ihrem Denken und Ihrem Fühlen teilnehmen, ohne dass technische Defizite die Konzentration beeinträchtigen. Sicherheit gewinnen durch stimmliche Vorbereitung. Sprechen ohne Anstrengung durch einen richtigen Stimmeinsatz. Zusätzliche Akzentuierung und Gewichtung des Gesagten durch Körpersprache. In praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für die eigene Art der Selbstpräsentation geschärft. Inhalte sind:
- Elemente der Körpersprache
- Entwicklung einer verständlichen Gestik
- Blickkontakt, Körperhaltung und äußere Erscheinung
- Stimme, Klangfarbe, Tonfall
- Übereinstimmung von Körper und Rede
- Publikum/Raumbedingungen/Ambiente

Für alle die ihr Auftreten vor und in Gruppen verbessern wollen.

Isabel Binder

09.03.–10.03.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:30	18 UE	5003002	135,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikationstraining – Richtig verstehen und verstanden werden

Ein Training in selbstsicherer Kommunikation. Bedeutsame Aspekte der Kommunikation werden durch Übungen und Verhaltensproben verdeutlicht und gestärkt. So lassen sich viele Probleme im Miteinander vermeiden. Sie fühlen sich mit Ihrem Gesprächsverhalten sicherer und zufriedener. Inhalte sind:
- Basiswissen über Kommunikation
- Kommunikationsverhalten
- Besser verstanden werden und selbst besser verstehen
- Selbstbehauptung
- Die Kommunikation belastende Denkweisen

Klaus Ziegler

06.02.–20.03.	7-mal	Mi. 18:30–20:00	14 UE	5003010	70,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Str. 2

Schlagfertigkeitstraining

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

25.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003201	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation mit NLP – Magische Momente

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) bietet eine Vielfalt an Methoden, mit denen Sie Ihre Gefühle, Verhaltensweisen und Denkmuster bewusst machen und beeinflussen können. Lernen Sie Methoden kennen, um mit Ihren Mitmenschen beruflich und privat besser zu kommunizieren und Ihre Wahrnehmung zu optimieren. Erfahren Sie, wie Sie z. B. mit „Moments of Excellence" Ihre Kräfte blitzartig aktivieren können. Ziel ist es, Ihnen zu helfen, die vielfältigen Möglichkeiten der zwischenmenschlichen Kommunikation zu entdecken und die eigenen Ressourcen besser zu nutzen. Die Techniken werden im Seminar auf spannende, humorvolle und kurzweilige Art vermittelt und in Übungen vertieft.

Hans Uwe Strelau

02.03.–03.03.	2-mal	18 UE	5003301	100,00 €
Sa. 02.03.	09:30–17:30			
So. 03.03.	09:30–15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Faszination Körpersprache und Menschenkenntnis

Viele Gespräche und Begegnungen können leichter und erfolgreicher verlaufen, wenn wir ein waches Auge für die Sprache unseres Körpers haben und wissen, nach welchen „Beweg"gründen sich Menschen verhalten. Das gilt im beruflichen Bereich ebenso wie im Privaten. Erkennen Sie individuelle Persönlichkeitsprofile und tauchen Sie ein in die „beredsame Welt" unseres Körpers. Lernen Sie Signale zu verstehen und werden Sie sich Ihres körperlichen Ausdrucks bewusst. Sinnvoll eingesetzt öffnet es Ihnen einen erfolgreichen Weg der Kommunikation mit dem Partner oder Freunden, Kollegen, Kunden, Vorgesetzten. Inhalt sind:
- Signale des Körpers und ihre Bedeutung
- Die eigene Wirkung und die Wirkung anderer erkennen
- Die Persönlichkeitstypen
- Gezielter Einsatz der Körpersprache
- Praktische Übungen

Claudia Werner

01.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	5003400	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Kzenon - Fotolia.com

Geschäftsbriefe und E-Mails erfolgreich schreiben

Mit Geschäftsbriefen und E-Mails macht jedes Unternehmen entweder gute oder weniger gute Werbung für sich selbst. Da der tägliche Schriftverkehr das Image eines Unternehmens verbessern (oder beeinträchtigen) kann, lohnt es sich, ihm mehr Aufmerksamkeit zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen „äußere Form", „Sprache" und „Inhalt" beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen.
Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt alle notwendigen Fertigkeiten – im Plenum, in der Kleingruppe und in

Einzelarbeit. Wichtige Infos bekommen Sie in klarer, übersichtlicher Form auch schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

27.04.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	5005103	51,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Free your desk – free your mind Arbeits- und Büroorganisation

Der Jäger- und Sammlertrieb ist in uns Menschen tief verwurzelt. Er sorgt dafür, dass wir Dinge aufbewahren nur weil wir uns nicht klar entscheiden können, ob wir sie wirklich brauchen oder nicht. Dies führt häufig dazu, dass Schreibtische und Schränke vor Papier überquellen und wir wichtige Zeit durch Suchen verlieren. Zeit, die anderweitig sinnvoller angewendet werden kann. Ziel des Seminars ist es, Ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, die Ihnen ermöglichen mehr Aufmerksamkeit und Energie auf Ihre aktuellen Arbeiten zu richten. Sie reduzieren die optischen Stressfaktoren in Ihrem Büro und sorgen dafür, dass sich nur noch Dinge auf Ihrem Schreibtisch und in Ihren Schränken befinden, die Sie wirklich brauchen. Inhalte sind:

- Organisation Ihres Arbeitsplatzes
- Klare, strukturierte Ablage mit Papier und PC
- Standardisierung

Matthias Schmiedl

04.05.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	5003106	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Work-Life-Balance – Raus aus der Stress-Falle

Kennen Sie das? Sie kommen erschöpft von der Arbeit nach Hause, für Freizeit und Freunde fehlt die Kraft, Sie schalten schwer ab und fühlen sich auch am Wochenende nicht richtig entspannt. Dann lohnt ein Blick auf Ihren Energiehaushalt: Wir schauen im Seminar wo Sie stehen, wo Ihre Energien zu stark beansprucht werden. Sie lernen die Basis für eine gesunde Work-Life-Balance kennen, bekommen ein Gespür für die Stress-Fallen und entwickeln eigene Ideen für mehr Balance und mehr Lebensqualität. Ein Seminar für alle, die sich gestresst fühlen und alle, die Stress und Burnout vorbeugen möchten.

Nadine Reich

19.04.	1-mal	Fr. 17:30–21:30	5 UE	5003126	27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Konflikte im Beruf erfolgreich meistern

Der Umgang mit Konflikten gehört zu den größten Herausforderungen im Beruf. Kommunikationspsychologisches Handwerkszeug ist in solchen Situationen hilfreich. Sie lernen Ihr eigenes Kommunikations- und Konfliktverhalten kennen und entwickeln Strategien für typische Konfliktsituationen und verbale Angriffe. Individuelle Fragestellungen der Teilnehmer können je nach Zeitaufwand berücksichtigt werden.

Nadine Reich

15.04.	1-mal	Mo. 18:00–21:30	4 UE	5003127	23,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marketing

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Grundlagen der Suchmaschinenoptimierung SEO – Search Engine Optimization

Sie sind Webautor oder Webmaster, haben privat, für einen Verein oder für ihr Gewerbe eine Website erstellt oder sind für den Inhalt eines Internetauftrittes zuständig? Sie möchten die Position ihrer Seite in den Suchergebnislisten (z.B. Google) nachhaltig verbessern? Praxisnah und anhand von Beispielen erlernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen und Methoden, um ein Webangebot für ein besseres Ranking zu optimieren. Dabei werden wir kostenlose „Werkzeuge" aus dem Internet kennenlernen und einsetzen. Inhalte sind:

- Vermittlung von Grundkenntnissen und der wichtigsten Fachbegriffe
- Onpage-Optimierung und welche Faktoren sie bereits bei der Planung eines Webangebotsberücksichtigen können
- SEO und Barrierefreiheit
- Keywords und Methoden zur Auswahl
- Offpage-Optimierung (z.B. Linkbuilding und worauf Sie dabei achten sollten)

Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit dem Internet und Bedienung des Browsers sind notwendig. Vorkenntnisse in der Erstellung von Websites sind vorteilhaft. Ein eigenes Webprojekt ist nicht erforderlich.

Bettina Schwartz

07.06.–08.06.	2-mal	13 UE	5030030	71,50 €
Fr. 07.06.	18:00–21:15			
Sa. 08.06.	09:30–16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten.

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Teil 1: Finanzbuchführung I

Die wesentlichen Aufgaben der Finanzbuchführung umfassen die Führung verschiedener Bücher auf der Basis von Belegen und die lückenlose Aufzeichnung aller Geschäftsvorfälle vollständig, richtig,

zeitgerecht und geordnet. Das Kursmodul vermittelt grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung, damit die Teilnehmenden diese Aufgaben erfüllen können. Es wird systematisch und praxisorientiert in das Sachgebiet der doppelten Buchführung eingeführt. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen. Neben den Grundlagen in Bezug auf die Finanzbuchführung werden auch Grundkenntnisse im Bereich der Umsatzsteuer vermittelt, die für die Praxis besonders wichtig sind. Lehrgangsinhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Errichten von Bestandskonten; Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten und Ergebniskonten, Warenkonto; Umsatzsteuer; Privatkonto etc. Der Lehrgang kann mit der vhs-Xpert-Prüfung Finanzbuchführung I abgeschlossen werden. Sie erwerben damit ein bundesweit anerkanntes Zertifikat für Ihr berufliches Weiterkommen.

Iris Graf

18.02.–10.06.	14-mal	Mo. 08:30–11:30	56 UE	5050000	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Teil 3: Finanzbuchführung EDV

Lehrgangsziel ist das Beherrschen der Systemlogik der praktischen Buchführung am PC auf der Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen.
Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse der Buchführung, wie sie in den Lehrgangsteilen 1 und 2 vermittelt werden sowie Grundkenntnisse der EDV.

Iris Graf

28.02.–13.06.	12-mal	Do. 18:00-21:00	48 UE	5050001	240,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rechnungswesen/Buchführung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Kaufmännische Buchführung für Anfänger – IKR I

Für alle, die Grundkenntnisse zu folgenden Themen erwerben wollen: Aufgaben und gesetzliche Vorschriften der Buchführung, Einführung in die Bilanz, Inventur und Inventar, Bestands- und Erfolgskonten, Wareneinkauf und Warenverkauf, Umsatzsteuer, Eröffnungs- und Schlussbilanzkonto, Privatkonto. Angesprochen sind Personen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse in Buchführung besitzen und sich als Berufs(wieder)einsteiger, Auszubildende, Umschüler oder Selbstständige umfassend in die Materie einarbeiten wollen.

Gunther Scheuermann

28.02.–13.06.	12-mal	Do. 18:30–20:15	28 UE	5051001	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Kaufmännische Buchführung für Fortgeschrittene – IKR II

Auf der Basis des Kontenrahmens der Industrie (IKR) werden Buchungsfälle im Ein- und Verkaufsbereich aus Industrie und Handel praxisgerecht unter Einbeziehung der Veränderung der Umsatzsteuer (MwSt) behandelt. Insbesondere sollen hierbei tägliche Buchungsfragen zu Bezugs- bzw. Transportkosten, Rabatte, Boni und Skonti, Mängelrüge und „just-in-time"-Verfahren erörtert werden.
Voraussetzung: Grundkenntnisse der doppelten Buchführung. Geeignet für Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundkurs besucht haben oder für Schüler/-innen mit Defiziten.

Gunther Scheuermann

25.02.–03.06.	12-mal	Mo. 18:30–20:15	28 UE	5051002	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Betriebswirtschaft

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Betriebswirtschaftliches Grundwissen praxisorientiert anwenden

Teilnehmen können Berufstätige aus allen Sparten, für die betriebswirtschaftliches Knowhow zunehmend zum beruflichen Alltag gehört oder die sich in diesen wichtigen Themen weiter qualifizieren möchten. Auch Selbstständige, die schon einen Betrieb führen oder Existenzgründer, die dies demnächst tun werden und betriebswirtschaftliche Anwendungspraxis hinzu gewinnen wollen, sind angesprochen. Nach kurzen theoretischen Einführungen werden die einzelnen Themen anhand von Beispielfällen vertieft. Inhalte sind:
- Grundzüge der Kosten- und Leistungsrechnung für die betriebliche Praxis
- Verschiedene Kalkulationsmethoden in Handel, Dienstleistung und Handwerk
- Anwendung der Deckungsbeitragsrechnung/Break-Even-Point
- Die wichtigsten Kennzahlen der betriebswirtschaftlichen Auswertung im Controlling

Es entstehen Materialkosten von 7,00 €. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

Thomas Peter

16.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:45	9 UE	5062006	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Friedberg - Fotolia.com

Arbeitssuche und Neuorientierung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung
- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche

- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch
- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €
Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 160,00 €
Dauer: insgesamt 2,5 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001

ProfilPASS Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei". Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen". Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich wenn Sie – nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten – den Job wechseln möchten – im Beruf weiterkommen möchten – am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten – Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zuhause mit Hilfe des ProfilPASS-Ordners weiter arbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €.
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030

Schüler Spezial

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mathe für die Hauptschulprüfung

Dieser Kurs ist für Schüler und Schülerinnen gedacht, die sich auf die Hauptschulprüfung im Mai vorbereiten. Die Schwerpunktthemen werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden.

Martina Klüh

25.03.–28.03.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:00–16:00	16 UE	5060000	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathe für die Realschulprüfung

Dieser Kurs ist für Schüler und Schülerinnen gedacht, die sich auf die Realschulprüfung im Mai vorbereiten. Die Schwerpunktthemen werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden.

Martina Klüh

02.04.–05.04.	4-mal	Di., Mi., Do., Fr. 13:00–16:00	16 UE	5060001	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathe-Camp
Vorbereitung auf die Klassen 5 und 6

Du möchtest Dich auf das kommende Schuljahr vorbereiten? Bist Dir aber in den vergangenen Themen nicht ganz sicher bzw. möchtest sie nochmal wiederholen? Dann bist Du hier genau richtig. Die Schwerpunktthemen der letzten Schuljahre werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden und Du dich so sicherer fühlst für die nächste Klasse.

Martina Klüh

05.08.–09.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:00–16:00	20 UE	5060002	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathe-Camp
Vorbereitung auf die Klassen 7 und 8

Du möchtest Dich auf das kommende Schuljahr vorbereiten? Bist Dir aber in den vergangenen Themen nicht ganz sicher bzw. möchtest sie nochmal wiederholen? Dann bist Du hier genau richtig. Die Schwerpunktthemen der letzten Schuljahre werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden und Du dich so sicherer fühlst für die nächste Klasse.

Martina Klüh

12.08.–16.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:00–16:00	20 UE	5060003	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte beachten Sie im Kapitel Gesellschaft auch folgende Angebote zum Thema Mathematik:
- **Mathematik und Experiment – Wie Problemlösungen entstehen**
- **So lügt man mit Statistik**
- **Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung – das etwas andere Intensivseminar**

Raumanmietung

Mehr als nur Seminarräume – eine Lernerlebniswelt!

Sie planen eine Tagung, ein Seminar, einen Vortrag, einen Kreativworkshop, ein Gesundheitstraining, ein Meeting oder eine firmeninterne Schulung?

Warum nicht im Bildungshaus?

Das Bildungshaus bietet mit seinen verschiedenen Seminarräumen, zwei EDV-Schulungsräumen, einem Hörsaal, einem Kreativ- und Forscherraum und zwei Gymnastikräumen ideale Bedingungen für Bildungsveranstaltungen mit Gruppengrößen von 6 bis maximal 150 Personen.

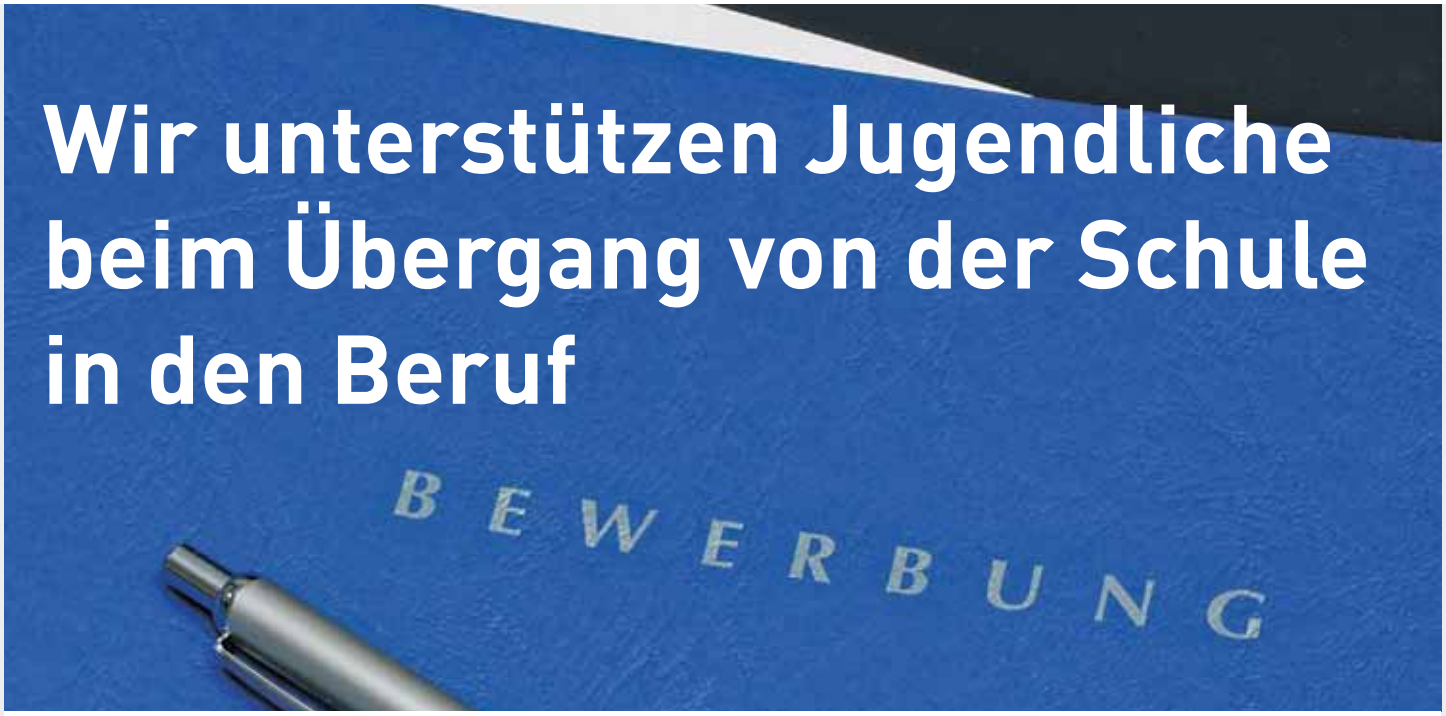
Moderne Seminarausstattung und -technik, variable Möblierung und ein zeitgemäßes räumliches Gesamtkonzept, zu dem auch ein ansprechend gestaltetes Foyer und der Außenbereich gehören, ermöglichen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und vermitteln eine inspirierende Lernatmosphäre.

Und in der Pause ... können Sie mit allen Sinnen auf den Fluren des Bildungshauses die verschiedenen fest installierten Exponate entdecken, die spannende Lernfelder und Themen erschließen.

Wir beraten Sie gerne bei der Organisation Ihrer Veranstaltung und informieren über die Konditionen der Raumanmietung.

Ansprechpartner:
Horst Günther
Tel.: 06051-91679-16 oder -20
horst.guenther@bildungspartner-mk.de

Wir unterstützen Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf



Bildungspartner Main-Kinzig

Arbeitskreise SCHULEWIRTSCHAFT Osthessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hanau

Die Voraussetzung für eine gute Berufsausbildung, die Spaß macht und die zum gewünschten Erfolg führt, ist eine fundierte und engagierte Berufsorientierung. Dabei geht es darum, sich der eigenen Stärken und Schwächen bewusst zu werden und zu recherchieren, welche Berufsbilder und Arbeitgeber in Frage kommen. Darüber hinaus gilt es, sich fit zu machen für das Bewerbungsverfahren. Von einer erfolgreichen Berufswahl haben alle etwas: die Jugendlichen, weil sie einen Arbeitsplatz haben, der ihnen gefällt; die Schule, weil sie ihren Bildungsauftrag erfüllt und ihr Netzwerk erweitert; die Arbeitgeber, weil sie motivierte Fachkräfte gewinnen.

Berufsorientierungsseminare für Schulen

Um einen Baustein zur Gestaltung dieses Übergangs von der Schule in den Beruf anzubieten, hat sich die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (Bereich Volkshochschule) dazu entschlossen, weiterführenden Schulen Berufsorientierungsseminare anzubieten. Dabei sollen die Jugendlichen nicht ausschließlich ihren Traumberuf kennen lernen, sondern darüber hinaus erfahren, wie wichtig die Berufswahl ist, wie sie bei der Berufsorientierung vorgehen sollten und wie sie sich richtig bewerben, um auch noch eine Alternative parat zu haben.

Folgende Module gehören zu den viertägigen Bewerbungstrainings:

- Erarbeitung von Spielregeln in Seminar und Berufsleben
- Umgangsformen – nicht nur für das Vorstellungsgespräch
- Überblick zu den Phasen der Bewerbung
- Bewerbungsphase 1 „Berufsorientierung und Interessen-/Stärken-/Schwächenanalyse"
- Bewerbungsphase 2 „Bewerbungsmappe"
- Bewerbungsphase 3 „Einstellungstest"
- Blick in die Praxis: Betriebserkundungen
- Erstellung und Präsentation von Collagen zu den einzelnen Betriebserkundungen sowie deren Prämierung
- Bewerbungsphase 4 „Vorstellungsgespräch"

Die Angebotsreihe startete im Herbst 2008 und fand bisher an mehreren Schulen im Kreis statt. Weitere Schulen können sich bewerben. Teilnehmen können ein bis zwei Klassen pro Schule (max. 50 Teilnehmer) der Jahrgangsstufen acht oder neun. Die Auswahl erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen und unter der Voraussetzung, dass die Schulen Räumlichkeiten stellen und die Betriebserkundungen im Interesse der eigenen Netzwerkpflege selbst organisieren und betreuen. Die Kosten für Referenten und Materialien müssen durch Sponsoren oder durch eine Förderung der Agentur für Arbeit (die bei Erfüllung der Förderkriterien die BiP beantragt) getragen werden.

Interessierte können sich bei der Volkshochschule unter vhs@bildungspartner-mk.de informieren oder anmelden.

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils 12 PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Seminarorganisation

Unsere Dozenten haben langjährige Erfahrung und hervorragende Referenzen. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen von fünf bis maximal zwölf Personen. Sofern Seminarunterlagen bereitgestellt werden, sind diese in der Gebühr inbegriffen.
Es ist oft schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Kenntnisstand am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl beraten zu lassen. Ein Anruf genügt. Oder noch besser, Sie suchen sich einen der Beratungstermine aus und kommen persönlich vorbei. Das kostet nichts und geht auch ohne Anmeldung.

Beratungstermine

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Donnerstag, 31.01., von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Donnerstag, 07.02., von 16:30 bis 18:30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Mittwoch, 30.01., von 17.00 bis 19.00 Uhr
- Mittwoch, 06.02., von 17.00 bis 19.00 Uhr

Unser firmeninternes Training

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.
Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

Lehrgangssystem – Xpert – Europäischer Computer Pass

Der Europäische Computer Pass wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) zusammen mit europäischen Partnern entwickelt. Xpert ist ein Lehrgangssystem mit Prüfungen und Zertifikaten, das umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in Windows und gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich vermittelt. Ein praxisorientierter Unterricht mit typischen Anwendungsbeispielen steht im Mittelpunkt. Sie erwerben EDV-Kompetenz und sichern sich in Verbindung mit den europaweit anerkannten Zertifikaten Ihren ganz persönlichen Qualifizierungsvorteil in der Jobwelt.

Xpert
european
computer
passport

Xpert – Europäischer Computer Pass

Auskunft: 06051-91679-17 oder -18

Xpert – Europäischer Computer Pass: Informationsabend

Computer- und Internetkompetenzen sind heute für viele Arbeitgeber eine selbstverständliche Einstellungsvoraussetzung. Sichern Sie sich mit dem „European Computer Passport Xpert" Ihre Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Auf die Bedürfnisse des Arbeitsmarktes zugeschnittene Prüfungen sorgen für erfolgreiche berufliche Verwertbarkeit des erworbenen Know-hows. Um das Zertifikat „European Computer Passport Xpert" zu erreichen, müssen Sie drei Module absolvieren: **Pflichtmodul Xpert Starter** und **zwei Wahlmodule** z. B. Textverarbeitung Basics (MS Word) oder Tabellenkalkulation (MS Excel) oder Präsentation (MS PowerPoint). Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab, für die ein Zeugnis mit Benotung vergeben wird. Die Prüfungen können Sie bei uns beantragen und ablegen.

Die Inhalte des Xpert Starter werden Ihnen in unseren Seminaren „Betriebsystem Windows 7 Grundlagen" und „Internet für Einsteiger" vermittelt. Die Inhalte des Wahlmoduls „Textverarbeitung Basics" werden in den Seminaren „Textverarbeitung mit Word 2010 – Grundlagen" und „Textverarbeitung mit Word 2010 – Fortgeschrittene" vermittelt. Für das Wahlmodul „Tabellenkalkulation" benötigen Sie Kenntnisse, wie sie in den Seminaren „Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Grundlagen", „Tabellenkalkulation mit Excel – Fortgeschrittene" und „Excel Spezial – Diagramme" vermittelt werden. Für das Wahlmodul „Präsentation" benötigen Sie unser Seminar „PowerPoint 2010 – Grundlagen". Neben der Vermittlung des Wissens in den Seminaren ist zusätzliches Selbststudium zum erfolgreichen Bestehen der Prüfungen empfohlen. Zertifizierte Unterrichtsmaterialien, die Sie beim Herdt-Verlag (www.herdt.de) erwerben können, garantieren optimale Vor- und Nachbereitung. Für Ihr Selbststudium steht Ihnen unser Selbstlernzentrum mit mehreren PC-Arbeitsplätzen kostenlos zur Verfügung. Auf unserer Moodle-Plattform bieten wir Ihnen zudem Musteraufgaben zur Vorbereitung auf die Prüfungen.

Informations- und Beratungstermin

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich umfassend über das Zertifikat „Europäischer Computer Passport Xpert" zu informieren. Wir bieten Ihnen die fachliche Unterstützung, um Ihre ganz persönlichen Voraussetzungen richtig einzuschätzen. Wir stellen Ihnen ausführlich Konzept und Umfang des Zertifikats vor und unterstützen Sie so bei Ihrer Entscheidungsfindung. Sie erfahren, wie Sie sich vorbereiten können und worauf Sie bei Ihrem Selbststudium achten müssen, um das international anerkannte Zertifikat sicher zu erwerben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Maryla Lytek-Ott

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679 -28 oder -17

PC-Tastaturschreiben in vier Schritten

Mit der herkömmlichen Methode dauert das Erlernen des Tastaturfeldes ca. 30 Unterrichtsstunden. Jetzt gibt es ein Lernsystem, das Sie in die Lage versetzt, nach wenigen Stunden Unterricht mit allen 10 Fingern fehlerarm zu schreiben. Der Vorteil: Sie müssen erheblich weniger Zeit und Geld in den Erwerb dieser Fertigkeit investieren. Bitte achten Sie unbedingt auf pünktliches Erscheinen. Sollten Sie sich zu Seminarbeginn verspäten, können Sie leider schon nach wenigen Minuten nicht mehr in die Gruppe integriert werden.

Seminare für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Gerlinde Scheuermann

10.06.–19.06.	4-mal	Mo., Mi. 17:30–19:30	10 UE	5030012	74,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

PC-Tastaturschreiben in vier Schritten

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst Du in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glaubst Du nicht? Es funktioniert wirklich, lass Dich überraschen.

Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Martina Klüh

02.04.–05.04.	4-mal	Di., Mi., Do., Fr. 10:30–12:00	8 UE	5030020	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

15.07.–19.07.	4-mal	Mo., Di., Do., Fr. 10:30–12:00	8 UE	5030021	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows 7

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit der Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

15.02.–17.02.	3-mal	24 UE	5031001	108,00 €
Fr. 15.02.	17:30–22:00			
Sa. 16.02.	09:00–16:45			
So. 17.02.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Gabriele Schmithuysen

18.02.–27.02.	6-mal	Mo., Di., Mi. 18:30–21:30	24 UE	5031002	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Martin Sacha

15.03.–17.03.	3-mal	24 UE	5031003	108,00 €
Fr. 15.03.	17:30–22:00			
Sa. 16.03.	09:00–16:45			
So. 17.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

26.04.–28.04.	3-mal	24 UE	5031004	108,00 €
Fr. 26.04.	17:30–22:00			
Sa. 27.04.	09:00–16:45			
So. 28.04.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

EDV-Einführung: Windows, Word und Internet

Windows 7? Für Sie ein Buch mit 7 Siegeln? Öffnen Sie die Siegel und lernen Sie in diesem Kurs das Betriebssystem von Microsoft kennen. Erfahren Sie mehr über die Funktionsweise und Bedienung des Systems. Lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dieser Kurs ist auch für Anwender von Windows XP und Vista geeignet. Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise des PC's
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Stefan Regh

10.04.–26.04.	6-mal	Mi., Fr.	24 UE	5031501	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Stefan Regh

08.05.–24.05.	6-mal	Mi., Fr.	24 UE	5031502	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Aufbaukurs: Windows, Word und Internet

Die Angst vor dem PC ist weg. Die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und mit dem Textverarbeitungsprogramm Word sind Ihnen vertraut und auch im World-Wide-Web waren Sie schon einmal online unterwegs. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Denn jetzt geht es weiter, damit Sie nach erlangtem Grundverständnis am Schluss versiert mit dem Computer arbeiten können. Wir vermitteln alles, was Sie dazu brauchen:

- Software installieren und deinstallieren
- Windows so richtig ausreizen
- Word nicht nur als Schreibmaschine nutzen
- Layouten und Serienbriefe in Word erstellen
- Internetsuchmaschinen nutzen
- E-Mails empfangen, schreiben, senden
- Internet und Word in Kombination
- Firewall, Virenschutz und mehr

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, Word, Internet (s. EDV-Einführung)

Stefan Regh

05.06.–21.06.	6-mal	Mi., Fr.	24 UE	5031510	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Mac OS X Einsteiger – Basiswissen

Sie spielen mit dem Gedanken von Windows auf Mac umzusteigen oder haben bereits den Umstieg vollzogen? Mac OS X ist intuitiv zu bedienen, aber für einen Windowsuser doch gewöhnungsbedürftig. Nach diesem Kurs werden die Begriffe: Finder, Exposé, Spaces, Dashboard, MissionControl, Launchpad und Widgets keine Fremdwörter mehr für Sie sein. Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte mit dem Mac und erklären Ihnen die wichtigsten Systemeinstellungen. Hier lernen Sie auch Mail einzurichten. Da keine Schulungsgeräte zur Verfügung stehen bitte den eigenen Mac mitbringen. Inhalte sind:

- Organisation von Dateien und Ordnern
- Basis-Tools und Technologien der Systemeinstellungen
- TimeMachine, Safari und Mail

Voraussetzung: Eigener Mac und Kenntnisse im Umgang mit Maus, Trackpad und Tastatur. Im Skript wird das aktuelle System 10.7 Lion behandelt. Ältere Versionen Snow Leopard oder Leopard können auch verwendet werden.

Stefan Regh

22.02.–22.03.	5-mal	Fr. 18:00–20:30	16 UE	5031005	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Abendgymnasium Offenbach
AGO
Chancen · Bildung · Perspektiven

Zukunft

Jetzt anmelden:
Fachhochschulreife oder Abitur nachholen

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
Bürozeiten: Mo - Fr 17:00 - 20:00 Uhr
info@abendgymnasium-offenbach.de

Info-Telefon 069 837061

www.abendgymnasium-offenbach.de

Mac OS X Aufbaukurs

Nicht selten haben wir zwei oder mehr Rechner, die uns – zuhause oder im Büro – zur Verfügung stehen: Was könnte man damit alles tun? Die Vernetzung von Windows 7-Rechnern steht im Mittelpunkt des Kurses. Schritt für Schritt sollen alle wichtigen Punkte zum Aufbau eines Netzwerks – einschließlich kabelloser WLANs – besprochen werden. Inhalte sind:

- Die Windows 7-Versionen und was sie können
- Die Grundlagen fürs Vernetzen
- Was sind Heimnetzgruppen?
- Heimnetzgruppe verwalten
- Gemeinsam Drucker verwenden
- Die Ablage von Sicherungen, Bildern, Musik, u. ä.
- WLAN einrichten
- Internetzugang

Voraussetzung: Sehr gute Windows-Kenntnisse

Stefan Regh

13.04.–20.04.	2-mal	Sa. 09:00–16:00	16 UE	5031006	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die Ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind. Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

04.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5031201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

08.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5031202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PC-Kaufberatung

Sie möchten einen neuen Computer kaufen, wissen aber nicht wirklich, was Sie brauchen? Was bedeutet RAM, GHz oder GB? Sie lernen was sich hinter den vielen Informationen in der Werbung verbirgt. Soll es ein PC oder ein Laptop werden, was ist mit Drucker und Bildschirm und welche Software ist sinnvoll? Dies sind Fragen denen Sie im Kurs auf den Grund gehen.

Michael Franz

06.03.	1-mal	Mi. 18:30–21:30	4 UE	5031301	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen 31.01. und 07.02.13**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern 30.01. und 06.02.13**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Kenntnisse über Textverarbeitungsprogramme werden heute an den meisten Büroarbeitsplätzen verlangt. Auch im privaten Bereich kommt man am PC ohne die Textverarbeitung nicht aus. Sie lernen die elementaren Funktionen des Programms Word ausführlich kennen und effizient einzusetzen. Die Eingabe und Bearbeitung von Texten wird klar strukturiert, leicht verständlich und praxisnah vermittelt. Inhalte sind:

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz- und Abschnittsformatierung
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfache Kopf- und Fußzeile
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Serienbriefe

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows (s. EDV-Einführung – Windows)

Word 2003 Grundlagen-Seminar

N.N.

01.03.–03.03.	3-mal	24 UE	5032001	108,00 €
Fr. 01.03.	17:30–22:00			
Sa. 02.03.	09:00–16:45			
So. 03.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2003 Grundlagen-Seminar

N.N.

18.03.–27.03.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5032002	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Gabriele Schmithuysen

04.03.–13.03.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5032005	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

08.03.–10.03.	3-mal	24 UE	5032003	108,00 €
Fr. 08.03.	17:30–22:00			
Sa. 09.03.	09:00–16:45			
So. 10.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Frank Becker

05.04.–07.04.	3-mal	24 UE	5032004	108,00 €
Fr. 05.04.	17:30–22:00			
Sa. 06.04.	09:00–16:45			
So. 07.04.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Gabriele Schmithuysen

08.04.–12.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	24 UE	5032007	108,00 €
		09:00 – 12:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Textverarbeitung mit Word – Fortgeschrittene

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und wollen nun Ihr Anwenderwissen vertiefen. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten sowie normgerechte Bürokommunikation und -automation gestatten.
Inhalte sind:

- Erweiterte Formatierungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Vorlage für Geschäftsbriefe
- Autotext, automatische Arbeitshilfen
- Suchen und Ersetzen
- Zentral- und Filialdokumente
- Fuß- bzw. Endnote, Querverweise
- Verzeichnisse und Gliederung
- Organigramme und Diagramme
- Formel-Editor

Voraussetzung: Windows- und Word-Kenntnisse, wie sie in den Grundlagenseminaren vermittelt werden (s. EDV-Einführung Windows und Word-Grundlagen).

Word 2003 Aufbau-Seminar

N.N.

21.06.–23.06.	3-mal	24 UE	5032101	108,00 €
Fr. 21.06.	17:30–22:00			
Sa. 22.06.	09:00–16:45			
So. 23.06.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Aufbau-Seminar

Wolfgang Weirich

24.05.–26.05.	3-mal	24 UE	5032102	108,00 €
Fr. 24.05.	17:30–22:00			
Sa. 25.05.	09:00–16:45			
So. 26.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Spezial – Formulare erstellen

Das Programm Word bietet viel mehr als nur Textverarbeitung. Sie können Vordrucke wie z. B. Briefkopfbögen, Bescheinigungen, Kurzmitteilungen usw. erstellen, in denen nur bestimmte Textstellen geändert werden können. Der restliche Text ist geschützt. Sie erfahren kurz und bündig, wie Sie Formulare für verschiedenste Zwecke mit möglichst wenig Aufwand erstellen, gestalten und bearbeiten können.
Inhalte sind:

- Einfache Berechnungen mit Word
- Bezüge und Funktionen verwenden; Berechnungen in Feldern
- Felder einfügen und bearbeiten; Feldfunktionen und AutoTexte

BIS ZU 80 %
für vhs-Kursteilnehmer
Adobe
Adobe® Creative Suite® 6
Jetzt zum SONDERPREIS für vhs-Kursteilnehmer! *
www.dvv-vhs.de/adobe
* VHS-Kurse die nicht länger als 6 Monate zurückliegen. Mehr Informationen: www.dvv-vhs.de/adobe

- Felder automatisch aktualisieren
- Texte über Dialogfenster eingeben
- Bedingungen in Felder eingeben

Voraussetzung: Sehr gute Windows- und Word-Kenntnisse (entsprechend Windows-Grundlagen, Word-Grundlagen und -Fortgeschrittene oder vergleichbare Kenntnisse). Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Maryla Lytek-Ott

29.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5032201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Spezial – Serienbriefe

Ob beruflich, ehrenamtlich oder privat, es gibt immer wieder Situationen, in denen Sie Briefe und Einladungen mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen versenden möchten. Diese Arbeiten lassen sich automatisiert mit der Seriendruckfunktion von Word erledigen. Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Seriendruckfunktion. Ziel des Workshops ist das normgerechte, schnelle und automatisierte Abwickeln von Massen-Korrespondenz. Inhalte sind:

- Serienbriefe erstellen
- Adressetiketten erzeugen
- Briefumschläge bedrucken
- Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten
- Datensätze nach Kriterien selektieren
- Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen
- Individualisieren von Seriendokumenten mit Feldern
- Individuelle Grafiken für jeden Datensatz eines Serienbriefes einfügen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows (vor allem Dokumentenmanagement), gute Kenntnisse in Word, (s. EDV-Einführung Windows und Word – Grundlagen)

Wolfgang Weirich

20.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5032202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, Verschieben, Kopieren und Korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabelle teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows)

Excel 2003 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

08.03.–10.03.	3-mal	24 UE	5033001	108,00 €
Fr. 08.03.	17:30–22:00			
Sa. 09.03.	09:00–16:45			
So. 10.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2003 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

18.03.–27.03.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5033002	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

15.03.–17.03.	3-mal	24 UE	5033003	108,00 €
Fr. 15.03.	17:30–22:00			
Sa. 16.03.	09:00–16:45			
So. 17.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

26.04.–28.04.	3-mal	24 UE	5033004	108,00 €
Fr. 26.04.	17:30–22:00			
Sa. 27.04.	09:00–16:45			
So. 28.04.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

13.05.–23.05.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do.	24 UE	5033005	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

15.04.–19.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	24 UE	5033006	108,00 €
		09:00–12:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation mit Excel – Fortgeschrittene

Sie haben bereits Erfahrungen im Einsatz des Tabellenkalkulationsprogramms Excel gesammelt und möchten Ihre Arbeit mit Excel nun schneller, effektiver und eleganter gestalten. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und lernen das sichere Beherrschen der wichtigsten Arbeitswerkzeuge von Excel, die einen schnellen Einsatz von Formeln und Funktionen gestatten. Inhalte sind:

- Arbeiten mit mehreren großen Tabellen
- Verknüpfungen und 3D-Bezüge
- Zell- und Bereichsnamen
- Formeln und Funktionen, Mehrfachoperationen
- Rechnen mit Datums- und Zeitwerten
- Logische, finanzmathematische Funktionen
- Matrixfunktionen (Verweis- und bedingte Summenfunktion)
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Datenbankfunktion

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel und in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows und Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen)

Excel 2003 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

10.05.–12.05.	3-mal	24 UE	5033101	108,00 €
Fr. 10.05.	17:30–22:00			
Sa. 11.05.	09:00–16:45			
So. 12.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

24.05.–26.05.	3-mal	24 UE	5033102	108,00 €
Fr. 24.05.	17:30–22:00			
Sa. 25.05.	09:00–16:45			
So. 26.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen 31.01. und 07.02.13**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern 30.01. und 06.02.13**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

Excel 2010 Spezial – Diagramme

Sie möchten ohne großen Zeitaufwand aussagekräftige Diagramme erstellen, die genau auf Ihre Daten abgestimmt sind? Im Seminar lernen Sie, die Diagramm-Funktion von Excel optimal zu nutzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:
- Diagramme erstellen, bearbeiten und beschriften
- Verschiedene Diagrammtypen einsetzen
- Sonderformen von Diagrammtypen
- Trendlinien erstellen
- Grafiken in einem Diagramm einfügen und bearbeiten
- Einfache und spezielle Objekte erstellen und bearbeiten
- Diagramme drucken

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Gabriele Schmithuysen

29.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5033201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 spezial – Pivottabellen

Das Programm Excel ist mehr als nur die Tabellenkalkulation. Excel bietet die Möglichkeit, Listen, die aus Excel-Daten oder aus externen Datenbanken übernommen wurden, zu filtern und in übersichtliche Tabellen zu überführen. Das Instrument hierzu ist die Pivot-Funktion. Wir machen Sie schnell und effektiv mit der Erstellung von Pivottabellen vertraut. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:
- Daten filtern – AutoFilter
- Pivottabelle erstellen, auswerten und anpassen
- Daten der Pivottabelle filtern, aktualisieren
- Berechnete Felder und Elemente nutzen
- Berichtslayouts und Formate nutzen
- Pivottabelle konsolidieren
- PivotCharts erstellen und bearbeiten
- Pivot-Tabellen in Diagrammen grafisch darstellen

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Gabriele Schmithuysen

08.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5033202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Datenbank

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Datenbank Access – Grundlagen

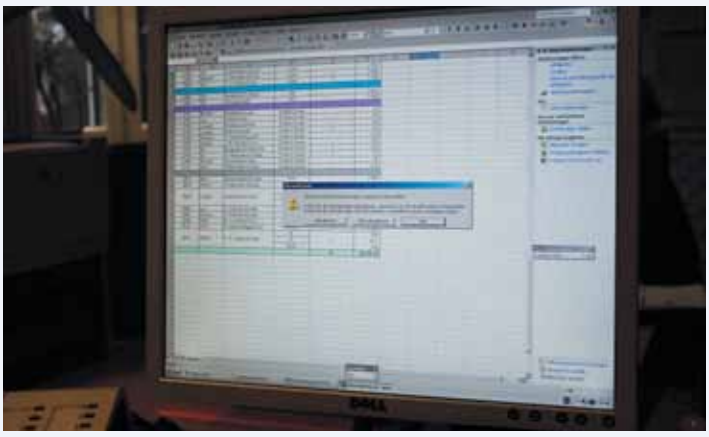
Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:
- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüssel
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Frank Becker

22.03.–24.03.	3-mal	24 UE	5034001	108,00 €
Fr. 22.03.	17:30–22:00			
Sa. 23.03.	09:00–16:45			
So. 24.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bildungspartner Main-Kinzig

Datenbank Access – Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie eigene Datenbankanwendungen optimieren, umfangreiche Datenmengen auswerten sowie die Steuerung von Abläufen mithilfe komplexer Abfragen und Formulare. Dabei setzen Sie Makros gezielt zur Automation ein und optimieren Berichte zur Auswertung der Daten im Netzwerk. Inhalte sind:
- Planung und Entwurf von Datenbanken
- Abfragen mit Funktionen
- Formulargestaltung
- Datenselektion per Formular und Abfrage steuern
- Berichte gestalten
- Datenbankverwaltung und Datensicherheit im Netz
- Daten mit Office-Programmen austauschen
- Steuern einer Accessanwendung mit Makros
- Startformular einrichten und Startoptionen festlegen

Voraussetzung: Ein sicherer Umgang mit der Arbeitsoberfläche in Access und Grundkenntnisse im Umgang mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten sowie Windows-Grundkenntnisse

Frank Becker

10.05.–12.05.	3-mal	24 UE	5034101	108,00 €
Fr. 10.05.	17:30–22:00			
Sa. 11.05.	09:00–16:45			
So. 12.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Internet für Einsteiger

Sie erfahren alles Wesentliche für den systematischen Einstieg und den Umgang mit dem Internet. Behandelt werden Grundlagen und Möglichkeiten, die das Internet bietet. Ziel ist es, mit dem Internet

effektiv und kostenbewusst umgehen zu können. Inhalte sind:
- Zugangsmöglichkeiten zum World-Wide-Web (Provider, Browser, technische Voraussetzungen)
- Navigieren im Internet
- Suchen und Recherchieren mittels Suchmaschinen und Katalogen
- Möglichkeiten der Internet-Browser
- Erstellen, Senden, Empfangen und Beantworten von E-Mails
- Ausblick auf weitere Nutzungsmöglichkeiten (Online-Banking, Chat, Telefonie)
- Praktische Übungen mit ausgesuchten Internetadressen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung Windows)

Michael Franz

06.04.–07.04.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035001	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frank Becker

02.02.–09.02.	2-mal	Sa. 08:30–14:00	14 UE	5035002	77,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Frank Becker

08.06.–15.06.	2-mal	Sa. 08:30–14:00	14 UE	5035003	77,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Zeitmanagement mit Outlook

Lernen Sie Outlook effektiv für Ihr eigenes Zeitmanagement einzusetzen. Sie erarbeiten Ihren persönlichen Wochen- und Tagesplan und setzen dabei Ihre Prioritäten richtig. Anhand praktischer Beispiele nutzen Sie Outlook effektiv zur Planung und Organisation Ihrer täglichen Arbeitsabläufe. Zur Bewältigung der Nachrichtenflut in Ihrem Postfach wenden Sie einfache Regeln an und verschaffen sich schnell einen Überblick. Wichtige Informationen finden Sie schnell und sicher. Inhalte sind:
- Grundlagen für erfolgreiches Zeitmanagement
- Aufgabenlisten und Prioritäten verwenden
- Das Postfach organisieren
- Richtiger Umgang mit E-Mails
- E-Mails richtig schreiben
- Arbeiten im Team

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Outlook

Frank Becker

02.03.–03.03.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5035101	90,00 €
		09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Outlook – Kommunikation und Organisation im Team

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer umfangreichen Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr. Inhalte sind:
- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig)

Peter Wagner

15.06.–16.06.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035102	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:
- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

22.02.–24.02.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 22.02.	18:30–21:30			
Sa. 23.02.	09:00–16:00			
So. 24.02.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten, wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Managment-System Joomla! genau das Richtige. Es läßt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:
- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung, wie im Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen" vermittelt wurden.

Peter Wagner

22.03.–24.03.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 22.03.	18:30–21:30			
Sa. 23.03.	09:00–16:00			
So. 24.03.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Google – Text und Tabellen

Google bietet eine ganze Reihe Webservices, wie Google-Kalender oder den Google-Fotodienst Picasa, kostenlos an. Aber kennen Sie auch den Dienst „Text & Tabellen"? Inhalte sind:
- Wie Sie kostenlos an eine vollwertige Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Präsentation kommen
- Wie Sie Daten online speichern
- Wie Sie offline mit den Daten umgehen
- Wie Sie mit diesen Daten im Team arbeiten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in Windows und Internet, Anfängerkenntnisse in einer Textverarbeitung und Tabellenkalkulation (z. B. Word und Excel)

Peter Wagner

06.07.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5035203	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Facebook, Twitter, Skype und Co.

Durch das Internet wird die Welt zum Dorf. Es bietet uns die Möglichkeit mit Freunden und Verwandten zu kommunizieren und in ständigem Kontakt zu bleiben. Sie lernen wie ein soziales Netzwerk im Internet funktioniert, erfahren wie Sie Freunde finden, Nachrichten senden und empfangen, Infos und Fotos verteilen und in Echtzeit mit Facebook-Kontakten kommunizieren. Die andere Seite der Medaille ist, dass Google, Facebook und Co. unsere persönlichen Daten sammeln. Sie erfahren, welche dieser Informationen im Internet gefunden werden können und wie Sie deren Darstellung im Netz kontrollieren. Sie lernen, die Sicherheitseinstellungen der sozialen Netzwerke zum Schutz Ihrer Privatsphäre zu nutzen und welche Konsequenzen Sie eventuell ziehen müssen. Zusätzlich erhalten Sie einen Überblick über den Kurznachrichtendienst Twitter und wie Sie mit Skype kostenlos über das Internet telefonieren. Inhalte sind:
- Grundlagen (notwendige Ausstattung: Computer, Internetzugang, Kamera usw.)
- Soziale Netzwerke: Facebook
- Das Who's who der sozialen Netzwerke
- Twitter: Mit 140 Zeichen um die Welt
- Über das Internet telefonieren mit Skype

Voraussetzung: Grundlagen von Windows, Word, Internet

Peter Wagner

02.06.	1-mal	So. 09:00–16:00	8 UE	5035301	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cloud-Computing für Normaluser/Private – auf Wolke 7

Auch ohne eigene Firma kann man als Normaluser von der neuen Entwicklung des „Cloud-Computing" profitieren: anstatt teure Programme zu kaufen können viele Aufgaben (oft kostenfrei) durch Programme im Internet erledigt werden: Dokumente erstellen, Fotos bearbeiten, Musik verwalten, Daten speichern und vieles mehr; und das von überall auf der Welt. Was es alles gibt und wie sicher der Umgang damit ist erfahren Sie in diesem Kurs.
Voraussetzung: Gute Windows- und Internet-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

01.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5035302	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smartphones und Tablets mit Android

Im Bereich der mobilen Geräte gibt es inzwischen mehrere Betriebssysteme. Dabei hat Google selbst ein eigenes entwickelt und sehr erfolgreich am Markt etabliert. Es heißt Android und wird inzwischen von vielen Smartphone- und Tabletanbietern auf ihren Geräten installiert. In diesem Workshop möchten wir Ihnen zeigen, wie Sie die Geräte bedienen, wie Sie Apps installieren und was Sie damit alles so machen können. Dazu bringen Sie bitte Ihre eigenen Geräte mit, bei Bedarf auch USB-Kabel, wir können die Geräte gerne mit dem PC verbinden. Dazu können Sie auch gerne Ihren Laptop mitbringen, er sollte aber per UMTS das Internet nutzen können.
Voraussetzung: Ein eigenes Android-Gerät, gute Windows- und Internetkenntnisse.

Peter Wagner

01.06.	1-mal	Sa. 09:00–12:00	4 UE	5035401	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

iPad, iPhone, iPod und iTunes

Apple bringt ständig ein neues Gerät auf den Markt und hat damit Erfolg. Worin besteht diese Faszination? Was macht diese Geräte so besonders, so anders? Und muß ich mir ständig das neuste kaufen? Alle diese Fragen kann ich Ihnen nicht beantworten. Aber ich möchte Ihnen helfen, mit Ihren Geräten besser klar zu kommen. In diesem kleinen Workshop geht es um alle Apple-Geräte mit Touch-Oberfläche und das Zusammenspiel mit iTunes. Und das sogar praktisch. Bringen Sie Ihr Gerät und das USB-Kabel mit, wir stellen den PC und iTunes. Sie können auch gerne Ihren Laptop mitbringen, er sollte aber per UMTS ins Internet können. Wir werden dann mit Ihren Geräten ausprobieren, wie man diese mit iTunes verbindet, synchronisiert, Apps installiert und uns auch mit der Frage beschäftigen, was ein Jailbreak ist und ob der legal ist.
Voraussetzung: Ein eigenes Apple-Gerät und gute Windows- und Internetkenntnisse

Peter Wagner

01.06.	1-mal	Sa. 13:00–16:00	4 UE	5035402	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen 31.01. und 07.02.13**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern 30.01. und 06.02.13**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

PowerPoint 2010 Grundlagen-Seminar

Peter Wagner

12.04.–14.04.	3-mal	24 UE	5036001	108,00 €
Fr. 12.04.	17:30–22:00			
Sa. 13.04.	09:00–16:45			
So. 14.04.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS PowerPoint 2010 – Auffrischung/Umstieg

In diesem Kurs werden die wichtigsten Inhalte des Grundlagenkurses anhand praktischer Übungen wiederholt. Er richtet sich an alle, die bereits über Kenntnisse in MS PowerPoint verfügen und diese auffrischen möchten. Er ist ebenfalls geeignet für Personen, die auf die Office-Version 2010 umsteigen bzw. künftig mit dieser Version arbeiten werden. Die Teilnehmer frischen ihre Kenntnisse zum Erstellen wirkungsvoller Bildschirmpräsentationen und Vorträge auf und aktivieren ihr Wissen wieder in kurzer Zeit.

Frank Becker

18.05.–25.05.	2-mal	Sa. 08:30–14:00	14 UE	5036002	77,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

MS Publisher 2010 – Grundlagen des Desktop-Publishing

Schritt für Schritt zur perfekten Publikation. Sie lernen grundlegende Funktionen des DTP-Programms Publisher, das Erstellen von Faltblättern, Broschüren und das Entwerfen von Briefbogen und Visitenkarten. Inhalte sind:

- Grundtechniken der Bedienung, Arbeitsbereich
- Publikationen planen, erstellen und gestalten
- Texteingabe, -formatierung und -gestaltung
- Tabellen, Spalten und Formatvorlagen
- Arbeiten mit Bildern, Grafiken und Objekten
- Importieren von Daten (Texte/Bilder)
- Druckausgabe

Voraussetzung: Gute Windowskenntnisse, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Maryla Lytek-Ott

05.07.–07.07.	3-mal	24 UE	5036201	108,00 €
Fr. 05.07.	17:30–22:00			
Sa. 06.07.	09:00–16:45			
So. 07.07.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

CorelDraw und PhotoPaint – Bildungsurlaub

In der digitalen Illustration und Bildbearbeitung haben sich die Programme CorelDraw und PhotoPaint als vielseitige und einfach zu bedienende Werkzeuge gezeigt. Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die kreativen Techniken der Grafik- und Bildbearbeitung. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen die beiden Programme CorelDraw und PhotoPaint bieten. Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Materialien zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Arbeiten mit Linien, Bezier-Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
- Arbeiten mit Objekten, Symbolen, ClipArts
- Bitmaps und Vektorgrafiken
- Arbeiten mit Grafik- und Mengentexten
- Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive, Farbverläufe)
- Import/Export von Objekten
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Farben und Werkzeuge: malen und retuschieren im Bild
- Kreative Techniken: z. B. Verfremdung
- Daten- und Dateiaustausch
- Dateiformate für Ausdruck, Druckerei oder für das Internet
- Arbeiten in Projekten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word). Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet! Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

08.07.–12.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5038001	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office 2010 Anwendungen – Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme gezeigt, sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt. Inhalte sind:

Word:

- Erstellen, verändern und gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz-Formatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und gestalten von Tabellen
- Textbausteine und Dokumentvorlagen
- Grundlagen Seriendruck

Excel:

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Outlook:

- Konto einrichten
- Senden und empfangen von E-Mails
- Adressbuch nutzen für Serienbriefe

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basis-Kenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet! Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

22.04.–26.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5032203	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Bildungsurlaub

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Jede Art von Berechnungen, wie sie üblicherweise im Büro anfallen, lassen sich mithilfe von Excel 2010 durchführen. Die Aufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen und ggf. die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen in kurzer Zeit die sichere und selbstständige Anwendung von Excel, das Anwenden von Formeln und Funktionen und das ansprechende Gestalten von Tabellen. Darüber hinaus erfahren Sie eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit dem Programm. Inhalte sind:

- Planen und anlegen einer Tabelle
- Daten eingeben, korrigieren, markieren, verschieben, kopieren
- Zeichen- und Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Seitengestaltung, Ausdrucksgestaltung
- Ausfüll-Funktion

- Relative und absolute Bezüge, Zell- und Bereichsnamen
- Formeln und Funktionen (Logische, Finanzmathematische, Matrix und Math. & Trigonom.)
- Rechnen mit Datums- und Zeitwerten
- Gültigkeitsprüfung, bedingte Formatierungen
- Diagramme gestalten
- Große Tabellen verwalten
- Datenbankfunktion und Daten filtern
- Tabellen und Mappen verknüpfen
- Format- und Mustervorlagen
- Kommunikation mit Office-Anwendungen und Fremdformate

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung – Windows 7 – Grundlagen) Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

15.07.–19.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5033203	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Spezial – Was Excel noch zu bieten hat – Bildungsurlaub

Sie arbeiten schon länger mit dem Programm Excel und einfache Berechnungen und Funktionen sind Ihnen geläufig. Sie möchten erfahren, welche Möglichkeiten Excel noch bietet, um komplexe Probleme zu lösen, verschiedene Formeln und Funktionen kombiniert einzusetzen oder Formulare nach eigenen Wünschen zu erstellen und optimal, praxisorientiert zu gestalten? In diesem Seminar erfahren Sie, wie man für verschiedenste Bereiche Formeln und Funktionen miteinander kombiniert, um sie zielgerichtet und effizient einzusetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Verwendung von relativen, absoluten und gemischten Bezügen
- Verwendung von Zellnamen und Bereichsnamen in Formeln und Funktionen
- Anwendung von mehrfachen Verschachtelungen (bis zu 7)
- Verkettungen der Funktionen aus den Kategorien Logik und Statistik
- Anwendung von Matrixformeln, -funktionen, Datum- und Zeit-Funktionen, Textfunktionen
- Anwendung der Funktionen aus den Kategorien Finanzmathematik, Mathematik und Trigonometrie
- Grundlagen zu Formularen und Aufbau eines Formulars
- Formulare erstellen, gestalten, optimieren und schützen
- Formular als Mustervorlage erstellen, bearbeiten und bereitstellen
- Formular mit Steuerelementen ausstatten
- Makroaufzeichnung vorbereiten und aufzeichnen; Makros ausführen und testen
- Schaltfläche zum Einfügen des Datensatzes erstellen

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Excel (s. Excel 2010 – Grundlagen und Excel 2010 – Fortgeschrittene) und in der Bedienung von Windows und Dateiverwaltung mit dem Explorer (s. Windows 7 – Grundlagen). Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet! Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

03.06.–07.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5033204	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Homepage mit Joomla! erstellen – Bildungsurlaub

Joomla! ist ein sogenanntes Content-Management-System (CMS), mit dem sich auf einfache Art und Weise die Inhalte einer Website gestalten lassen. Es eignet sich ausgezeichnet für kleinere und mittlere Auftritte, aber auch große Portale sind mit diesem System bereits realisiert worden. Joomla! ist sehr einfach zu bedienen und sorgt damit für schnellen Erfolg beim Anwender. Ein weiteres Merkmal ist seine Flexibilität. Mithilfe einer Fülle von Erweiterungen lassen sich viele zusätzliche Funktionalitäten in Joomla! integrieren. Inhalte sind:

- Installation und Einrichtung eines virtuellen Servers und des Programms
- Aufbau und Funktionsweise des Backends und Frontends
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Benutzer verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen
- Wartung, Pflege und Sicherung der Joomla!-Installation
- Fehler und Störungen im Betrieb der Website beheben

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, Internet-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung – Windows und Word) Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Gabriele Schmithuysen

24.06.–28.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5035206	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerkurse für Schüler

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Portrait of schoolchildren looking to laptop computer. © kristian sekulic

PowerPoint - Powerkurs für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint. Inhalte sind:

- Präsentationen erstellen und optimieren
- Bedienung des Autoinhalt-Assistenten und der Hilfefunktion
- Ansichten effektiv nutzen
- Folienlayout und -design ändern
- Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
- Folien und Handzettel drucken
- Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
- Diagramme erstellen und gestalten
- Einstellungen und Steuerung einer Präsentation

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

20.04.–27.04.	2-mal	Sa. 09:00–13:00	10 UE	5036102	55,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Frank Becker

22.06.–23.06.	2-mal	Sa., So. 09:00–13:00	10 UE	5036101	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Endlich Zeit für neue Erfahrungen!

Mit Muße bezeichnet man die Zeit, die einer Person zum Nutzen nach eigenem Wunsch zur Verfügung steht. Unter dem Motto „EDV – Lernen mit Muße" bieten wir Ihnen Seminare, die ohne Stress und berufliches Verwertungsinteresse in die Welt des Computers einführen. Dabei legen wir Wert auf ein moderates Lerntempo und eine angenehme Atmosphäre in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Angefangen von Einsteigerseminaren, über die Textverarbeitung, das Internet, bis hin zu speziellen Anwendungen, begleiten Sie unsere erfahrenen Kursleiter/-innen. Die Seminare sind besonders Menschen im dritten Lebensabschnitt und Jüngeren empfohlen, die EDV ohne Druck mit Spaß lernen wollen.

fotolia: data 8 © GYNEX

Den Computer mit Muße entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 7.

Gabriele Schmithuysen

25.02.–01.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039001	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maryla Lytek-Ott

11.03.–15.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039002	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit eigenem Notebook/Laptop

Bitte eigene Notbooks/Laptops mitbringen!

Gabriele Schmithuysen

15.04.–19.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039004	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen 31.01. und 07.02.13**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern 30.01. und 06.02.13**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

Texte gestalten – Word mit Muße lernen

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Texte mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Wir helfen Ihnen dabei. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Textverarbeitung vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele mit der Textverarbeitungs-Software Word umzugehen. Inhalte sind:

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Dokumente speichern und wieder öffnen zur Bearbeitung
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen
- Dokumentvorlagen erstellen

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Word 2010 Seminar

Gabriele Schmithuysen

13.05.–17.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Seminar – Mit dem eigenen Notebook/Laptop

Gabriele Schmithuysen

03.06.–07.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039102	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Texte gestalten: Word mit Muße lernen – Fortgeschrittene (Mit dem eigenen Notebook/Laptop)

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und wollen nun Ihr Anwenderwissen vertiefen. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten sowie normgerechte Bürokommunikation und -automation gestatten. Inhalte sind:

- Erweiterte Formatierungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Vorlage für Privatbriefe mit Kopf- und Fußzeile
- Autotext, automatische Arbeitshilfen
- Suchen und Ersetzen
- Eingefügte Grafiken, Cliparts, Formen

- Seitengestaltung für Karten und Briefe
- Rechtschreibkontrolle und Thesaurus
- Eigene Programmwünsche werden berücksichtigt

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Word 2010
Seminar mit dem eigenen Notebook/Laptop

Gabriele Schmithuysen

18.03.–22.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039103	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation – Excel 2010 mit Muße lernen

Müssen Sie Abrechnungen erstellen oder planen im Verein Fahrten und berechnen eine Preiskalkulation für die Teilnehmer? Dann haben Sie richtig gewählt. Hier lernen Sie in entspannter Runde, dass Excel doch gar nicht so schwer ist und gute Dienste auch für Ihre Vereinsarbeit oder für Sie als Vermieter der die Nebenkostenberechnung erstellen muss leistet. Inhalte sind:

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis-, und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschussrechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen Seitenlayout – Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat
- Farbige Gestaltung der Tabellen
- Adresstabelle und ihre Tücken mit der Null

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Gabriele Schmithuysen

01.07.–05.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039201	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Outlook mit Muße – Basiswissen

Als „Personal-Information-Manager" ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten. Es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Inhalte sind:

- Outlook-Benutzeroberfläche
- Anlegen und Ändern von Kontakten
- Kalender – Termine und Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook
- Outlook-Ansichten individuell einstellen; Organisieren von Outlook

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Gabriele Schmithuysen

21.05.–24.05.	4-mal	Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:45	20 UE	5039302	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen

Immer mehr Menschen surfen im Internet und schreiben E-Mails. Gemeinsam unternehmen wir erste vorsichtige Schritte in das Meer von Informationen, das sich Internet nennt. Das Seminar führt Sie mit einfachen Übungen und praxisnahen Beispielen systematisch an das Thema heran. Starten Sie ins Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten. Inhalte sind:

- Grundlagen des Internets
- Zugang zum Internet (Geräte, Programme, Anbieter)
- Internetseiten aufrufen
- Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen
- Mit Suchmaschinen und Favoriten arbeiten
- Internetseiten und Bilder ausdrucken
- Bilder und Daten speichern
- Elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen
- Einkaufen und Chatten
- Sicherheitsaspekte

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

10.06.–14.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039301	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mein schönstes Fotobuch – Digitalbilder am PC arrangieren und gestalten

Sie sind ambitionierter (Amateur-) Fotograf und möchten Ihre schönsten Momente dauerhaft sichern, um sie auch in gedruckter Form immer wieder neu erleben zu können. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in die Welt der digitalen Bilder. In diesem Seminar werden Sie mit den Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Computer vertraut gemacht. Sie erlernen individuelle Fotobücher und Fotokalender zu erstellen. Inhalte sind:

- Bilder von der Kamera auf die PC-Festplatte übertragen
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Arbeiten mit Programmwerkzeugen (Rahmen, Masken usw.)
- Arbeiten mit Schatteneffekten
- Einstellung von Bildschärfe, Kontrast und Farbbalance
- Skalieren, Drehen und Krümmen von Objekten
- Bilder mit Text versehen
- Bilder für Bildpräsentation am PC vorbereiten
- Erstellen von Fotobuch und Fotokalender
- Bilddateien für das Labor aufarbeiten

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows wie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Maryla Lytek-Ott

17.06.–20.06.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–12:00	16 UE	5039400	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Energie
in eine saubere Zukunft.

Für die sichere Zukunft unserer Region

Die Entwicklung zukunftsfähiger Energiekonzepte wird mit dem Einstieg in die E-Mobilität um einen weiteren Baustein ergänzt. Die zukunftsweisende Technologie in Verbindung mit regenerativ erzeugter Energie ist umweltfreundlich und ressourcenschonend. Und als Energiespeicher eine wichtige Komponente im intelligenten Energienetz der Zukunft. Mit diesem und weiteren Modellprojekten investiert E.ON Mitte schon heute in die sichere und umweltfreundliche Energieversorgung der Zukunft: **E.ON Mitte kennt sich aus, im Netz und in der Region.**

www.eon-mitte.com

e·on | Mitte

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Gesundheit & Beruf

Bildungskompass

- **Das passende Bildungsangebot finden**
- **Den richtigen Bildungsanbieter auswählen**
- **Finanzielle Förderung durch den Staat prüfen**

Kostenlose Beratung für Qualifizierung und Weiterbildung:

Bürgertreff Maintal-Dörnigheim	**Immer von 15.30 bis 17.00 Uhr** **nach vorheriger Terminvereinbarung** **unter** **Telefon: 0 60 51 - 9 16 79 0**
Rathaus Rodenbach	
Rathaus Nidderau	
Rathaus Niederdorfelden	
Rathaus Schlüchtern	

VHS-Gebäude Gelnhausen	**auch andere Termine nach Absprache möglich**

Zudem bietet die gemeinnützige Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) auch Beratungen in Unternehmen an. Personalverantwortliche, die Interesse an diesem Angebot für die Mitarbeiter ihres Unternehmens haben, melden sich bitte auch unter o. g. Kontakt an.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Berufliche Weiterbildung finanzieren – Finanzierungsberatung

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einem kostenlosen, persönlichen und neutralen Beratungsgespräch über Finanzierungsmodelle für Weiterbildungsangebote informieren zu lassen. Das Beratungsgespräch ist die Grundlage für die finanzielle Unterstützung.

Qualifizierungsscheck Hessen

Der Qualifizierungsscheck des Landes Hessen dient der Weiterbildung von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern in kleinen und mittleren Unternehmen.

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Gefördert werden

- Beschäftigte in Betrieben mit weniger als 250 Mitarbeitern,
- die über keinen anerkannten Berufsabschluss in der von ihnen ausgeübten Tätigkeit verfügen
- oder die in Teilzeit mit maximal 30 Stunden pro Woche beschäftigt sind
- oder die älter als 45 Jahre sind.

In der Beratung werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt. Die Weiterbildungsmaßnahme muss der Förderung der Beschäftigungsfähigkeit dienen und außerbetrieblich, bei anerkannten Anbietern stattfinden.

Die beratene Person erhält bei Berechtigung einen Qualifizierungsscheck vom Verein Weiterbildung Hessen ausgestellt. Der Qualifizierungsscheck deckt 50 Prozent der Kosten für eine Weiterbildung ab, maximal aber 500 Euro. Pro Jahr kann eine Person nur einmal gefördert werden.

Die Förderung erfolgt im Rahmen des Programms „Qualifizierung von Beschäftigten in KMU“ mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), Förderperiode 2007-2013.

HESSEN Hessisches Ministerium für Wirtschaft, Verkehr und Landesentwicklung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

Qualifizierungsoffensive Programme zur beruflichen Bildung

Bildungsprämie

Der Prämiengutschein ist das Kernelement des Konzepts Bildungsprämie, mit dem der Stellenwert der Weiterbildung erhöht und mehr Menschen für die berufliche Weiterbildung mobilisiert werden sollen.

Einen Prämiengutschein erhalten

- Erwerbstätige, (mindestens 15 Stunden pro Woche)
- deren zu versteuerndes Jahreseinkommen die Höchstgrenze 20.000 Euro bei Alleinstehenden und 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten (Stand: April 2012) nicht übersteigt.

Gefördert werden Kurse und Prüfungen, die der individuellen beruflichen Weiterbildung dienen. Der Prämiengutschein ermöglicht die Ermäßigung der Kurs- oder Prüfungsgebühren um maximal 50 Prozent, höchstens jedoch um 500 Euro.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Die BiP ist eine der landesweit anerkannten Beratungsstellen für die zwei oben genannten Förderinstrumente und unterstützt bei der Bereitstellung der Mittel für Interessierte aus dem Main-Kinzig-Kreis. Termine für Beratungsgespräche werden individuell unter Telefon: 06051-916792 8 vergeben und finden in Gelnhausen, Nidderau, Niederdorfelden, Maintal, Rodenbach und Schlüchtern statt.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Ausbildung plus Studium? Studieren Sie BWL in Gelnhausen.

Kaufmännische Ausbildung plus BWL-Studium für leistungsstarke Abiturienten. Ein attraktives Angebot für Azubis und Unternehmen im Main-Kinzig-Kreis.

Der Campus berufliche Bildung (CBB) steht leistungsstarken Auszubildenden mit Abitur oder Fachhochschulreife aus der Region für ein duales Studium offen. Dabei kooperiert der Campus mit einer auf duale Studiengänge spezialisierten Fachhochschule, die es Auszubildenden ermöglicht, ihre Ausbildung mit einem hochwertigen Studium zu kombinieren.

Seit 2010 können Sie einen solchen **dreijährigen Bachelor-Studiengang Business Administration (Betriebswirtschaftslehre)** am CBB Gelnhausen im neuen Bildungshaus beginnen, der von der Provadis School of International Management and Technology durchgeführt wird. Das Studium kostet ca. 420 Euro pro Monat zzgl. Anmelde- und Prüfungsgebühren. Studiert wird parallel zur Ausbildung jeden Freitagnachmittag und Samstag. Voraussetzung ist ein Ausbildungsvertrag (unabhängig davon, ob man am Beginn der Ausbildung steht oder mitten drin ist) und die Unterstützung durch das Ausbildungsunternehmen. Studienzeiten können auf die Berufsschulzeit angerechnet werden. Unternehmen unterstützen durch das Angebot die Entwicklung von Fachkräften und sind attraktive Arbeitgeber.

Wir beraten Sie gerne!

06051/91679-12 oder campus@bildungspartner-mk.de

www.bildungspartner-mk.de

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Fachbereichsleitung Beruf & EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Bringen Sie mehr Schwung in Ihr Leben mit einem unserer Bewegungsangebote. Unter dem Motto „Ich beweg mich" beginnt in diesem Jahr unsere Kooperation mit der Apotheken Umschau. Fit bleiben durch Bewegung und gesunde Lebensweise ist die Devise unserer Gesundheitsprogramme. An mehreren Standorten im Main-Kinzig-Kreis bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Angeboten von der Gesundheitsvorsorge und –prävention über Angebote zu Bewegung oder Entspannung bis hin zum Erwerb von Kenntnissen in der Pflege. Der Programmbereich Gesundheit bietet Ihnen von A wie „Autogenes Training" bis Z wie „Zumba" eine breite Auswahl an Kursen und Vorträgen zur gesundheitlichen Prävention und Fürsorge. Testen Sie unser Angebot, wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie sich darüber hinaus über unser Angebot zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Betrieb, Schule oder Kita informieren möchten, senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Es war mein erster, aber bestimmt nicht letzter Yogakurs. Die Unterrichtseinheiten waren gut geleitet, nachvollziehbar, eindeutig und strukturiert. Die Kursleiterin war sehr angenehm, klar und einfühlsam. Ich fühlte mich sofort von der Gruppe angenommen, obwohl diese schon länger Kurse gemeinsam machen.
(Eine Teilnehmerin aus einem Yogakurs)

Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. §20 Abs. 1 SGBV anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit for Family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

© Bildungspartner Main-Kinzig

Babymassage

Setzen Sie mit der Babymassage gemeinsam mit Ihrem Kind den Grundstein für eine lebenslange Entspannungsfähigkeit. Sie erlernen u.a.: Ganzkörpermassagen für Ihr Baby; Entspannungstechniken für Sie und Ihr Kind; Kommunikationsmöglichkeiten für Sie und Ihr Kind, wie auch Massagen gegen Koliken und Blähungen. Die Babymassage verbessert die Gehirnvernetzung, schult das Körperbewusstsein, hilft Babys, besser und länger zu schlafen, lindert Bauchschmerzen und Koliken sowie Blähungen. Die Kursgebühr ist pro Elternpaar.

Ulrike Hildebrand

24.01.–14.02.	4-mal	Do. 09:30–10:30	5 UE	3010300	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

07.03.–28.03.	4-mal	Do. 09:30–10:30	5 UE	3010301	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

18.04.–16.05.	4-mal	Do. 09:30–10:30	5 UE	3010302	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

06.06.–27.06.	4-mal	Do. 09:30–10:30	5 UE	3010303	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

22.08.–12.09.	4-mal	Do. 09:30–10:30	5 UE	3010304	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

07.11.–28.11.	4-mal	Do. 09:30–10:30	5 UE	3010305	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Säuglingspflege

Sie erfahren Wissenswertes für die ersten Lebenswochen Ihres Babys über das Baden, Wickeln, Stillen und Füttern; unterstützende Haut- und Körperpflege sowie Nabelpflege, Tipps und Tricks zum Umgang mit dem Baby und wie Sie auch schwierige Situationen meistern können; Tipps für eine sinnvolle Babyausstattung. Die Gebühr berechnet sich pro Elternpaar.

Ulrike Hildebrand

29.01.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010320	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

20.03.	1-mal	Mi. 18:00–21:00	4 UE	3010321	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

07.05.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010322	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

18.06.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010323	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

20.08.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010324	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

08.10.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010325	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

26.11.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010326	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Babyschwimmen – Ein Informationsabend

An diesem Abend erhalten Sie Informationen zum Kurs Babyschwimmen. Babys und Kleinkinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Durch die Bewegung im Wasser fördern Sie Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Körperhaltung und Wahrnehmung Ihres Kindes. Das Krabbeln fällt leichter, die Muskulatur wird gekräftigt und Verspannungen werden abgebaut.
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei der Dozentin unter: 06051-7897079

Ulrike Hildebrand

17.01.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010340	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

21.02.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010341	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

11.04.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010342	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

29.08.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010343	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

31.10.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010344	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stillvorbereitung

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, der allerdings durch mangelnde Erfahrung in den Familien und zu wenig Unterstützung am Anfang der Stillzeit oft nicht optimal beginnt. Hier möchte dieser Kurs Ihnen Unterstützung und Hilfestellung bieten. Sie erlernen u. a.: Tipps zur Vorbereitung auf die Stillzeit, Stilltechniken und Hilfsmittel, Stillpositionen, Hilfe bei Schmerzen sowie eine ausführliche Stillberatung. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Dozentin unter claudiafleckenstein@t-online.de, Tel.: 06024-2922 oder Tel.: 06051-872316

Claudia Fleckenstein

22.01.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010510	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

26.02.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010511	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

26.03.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010512	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

23.04.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010513	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

28.05.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010514	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

25.06.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010515	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

23.07.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010516	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

27.08.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010517	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

24.09.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010518	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

22.10.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010519	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

26.11.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010520	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe mit den Angeboten der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis.

„Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Kreativitätstraining – Denken Sie bunter

Denkflexibilität, Fantasie und Kreativität sind Schlüsselqualifikationen die sowohl in der Arbeitswelt wie auch privat immer mehr gefordert werden. Tauchen Sie einige Stunden lang ein in die schönen Übungen des „Kreativen Schreibens“ und lernen Sie Ihre rechte Gehirnhälfte besser kennen. Tänze im Sitzen bringen Sie in Schwung und runden das Programm ab. Ein paar besondere Stunden für Herz, Hand und Hirn, die Ihnen sicher viel Freude bereiten werden.

Charlotte Wilmes

23.03.	1-mal	Sa. 09:30–13:00	4 UE	3020101	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gedächtnistraining für Fitte

Bleiben (oder werden) Sie fit im Kopf durch Gedächtnistraining der besonderen Art. In lockerer Atmosphäre werden wir den grauen Zellen tüchtig einheizen. Trainiert werden u. a. Denkflexibilität, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität. Spiel, Spaß und etwas Bewegung kommen ebenso nicht zu kurz wie gezielte Übungen alleine oder in der Gruppe. Fitte Erwachsene jeden Alters, die etwas für sich tun wollen, sollten sich angesprochen fühlen.

Charlotte Wilmes

25.02.–29.04.	8-mal	Mo. 16:00–17:30	16 UE	3020102	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beckenbodentraining: Grundkurs

In diesem Selbsthilfekurs wird ein alltagstaugliches Trainingsprogramm für Frauen vermittelt. Sie lernen die Funktionsweise ihres Beckenbodens besser kennen, erhalten Basiswissen im Umgang mit leichten Kontinenz-Problemen oder beginnender Beckenbodenschwäche und profitieren von einer besseren Haltung, weniger Rückenschmerzen und einer gesteigerten Vitalität. Das Gruppentraining umfasst ein Aufbautraining der Beckenbodenmuskulatur mit Rhythmus, Musik und Tanz, die Anwendung spezieller Beckenbodenbälle und des Thera-Bandes, sowie geführte Entspannungsübungen, da viele Symptome stressbedingt sind. Besonders zu empfehlen bei Organsenkung von Blase, Darm oder Gebärmutter, postoperativ nach gynäkologischen oder urologischen Operationen, nach schweren Geburten und bei Stress- und Dranginkontinenz.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung
Bitte mitbringen: Großes Liegehandtuch

Kerstin Kaufmann-Yu

04.02.–22.04.	10-mal	Mo. 19:00–20:00	13 UE	3020230	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Traditionelle Chinesische Medizin und Kinderakupunktur – Vortrag

Sie erhalten eine Einführung in verschiedene Bereiche der chinesischen Medizin, wie Akupunktur , Schröpfen, Qi Gong und andere chinesische Heilverfahren. Des Weiteren werden die unterschiedlichen Sichtweisen aus chinesischer Sicht und Schulmedizin und deren gemeinsamer Nutzen und Chance für Patienten dargelegt. Ein besonderer Aspekt des Vortrags gilt auch der Behandlung von Kindern mit

chinesischer Medizin. Anschließend können Fragen gestellt werden.

Alexander Schubert

09.05.	1-mal	Do. 19:00–20:30	2 UE	3020430	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Homöopathie in Frühling und Sommer – Heuschnupfen, Reiseapotheke und Co.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für die homöopathische Behandlung von Krankheiten interessieren, die in den Frühling- und Sommermonaten häufig auftreten. Ein Schwerpunkt des Vortrags wird auf der Akutbehandlung des Heuschnupfens liegen, sowie auf der Zusammenstellung einer homöopathischen Reiseapotheke. Der Vortrag ist auch für Homöopathieeinsteiger/-innen geeignet.

Christine von Rhein

18.03.	1-mal	Mo. 19:00–21:15	3 UE	3020440	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine von Rhein

22.04.	1-mal	Mo. 19:00–21:15	3 UE	3020441	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heuschnupfen – natürlich behandeln

Immer mehr Menschen leiden unter Heuschnupfen und Allergien. Naturheilkundliche Therapien wie z. B. Homöopathie, Akupunktur und Eigenblutherapie können Symptome lindern und den Organismus unterstützen wieder in sein Gleichgewicht zu kommen. Lernen Sie die Möglichkeiten und Grenzen der naturheilkundlichen Therapie kennen und erfahren Sie, wie die Therapien in der naturheilkundlichen Praxis angewandt werden.

Margit Wiltschek

21.03.	1-mal	Do. 18:00–20:00	2 UE	3020444	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grundkurs Homöopathie

Sie erhalten ein grundlegendes Verständnis der Homöopathie. Wie findet die Arzneimittelwahl bei Akutkrankheiten statt? Wie beurteilt man den Heilungsverlauf? Viele Arzneimittelbilder werden vorgestellt und unter Anleitung auch selbstständig erarbeitet. Inhalte sind:

- Ähnlichkeitsprinzip
- Einnahmeanweisungen
- Beurteilung der Mittelreaktion
- Dosierung
- Repertorisation

Der Kurs richtet sich an interessierte Laien und bietet die Grundbausteine einer fundierten homöopathischen Ausbildung. Für intensive Mitarbeit sollte der Erwerb von Fachbüchern in Erwägung gezogen werden. Was am sinnvollsten ist, wird am ersten Abend besprochen.

Birgit Delleske

14.02.–11.07.	18-mal	Do. 19:30–21:00	36 UE	3020443	144,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die homöopathische Hausapotheke

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Homöopathie und den Umgang mit homöopathischen Arzneimitteln ein wenig kennenlernen möchten. Mittels der klassischen Homöopathie ist es möglich, vielen Krankheiten wirkungsvoll zu begegnen. Zunächst wird ein grundlegendes Verständnis der Wirkung und der Anwendungsweise von Homöopathie vermittelt und deren mögliche Anwendung bei akuten Erkrankungen vorgestellt. Konkrete Fallbeispiele zeigen Möglichkeiten und Grenzen. Ihre Fragen rund um homöopathische Arzneimittel werden beantwortet.

Birgit Delleske

26.02.–19.03.	4-mal	Di. 19:30–21:00	8 UE	3020445	28,00 €

Maintal, Brüder-Schönfeld-Haus, Ascher Str. 62

Bachblüten-Therapie

Die Bachblüten-Therapie ist eine sehr milde und gut verträgliche naturheilkundliche Therapieform. Die Blütenessenzen helfen, wieder in sein emotionales Gleichgewicht zu kommen und können so bei verschiedenen Symptomen eingesetzt werden. Besonders Kinder reagieren gut auf eine individuelle Bachblüten-Therapie. Erfahren Sie, wie diese sanfte Therapie in der naturheilkundlichen Praxis angewandt wird.

Margit Wiltschek

23.05.	1-mal	Do. 18:00–20:00	2 UE	3020442	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klett Verlag

Wechseljahren auf neuen Wegen begegnen!

Die Zeit der Wechseljahre (Klimakterium) ist für viele Frauen eine Zeit der Neuorientierung, der Veränderung und Verunsicherung. Über Beschwerden verschiedenster Art klagen ca. 90 % der Frauen. In dieser bewegten Zeit entsteht ein spezieller Beratungsbedarf, dem dieser Kurs gerecht werden möchte. Er wird Ihnen Alternativen zur klassischen Hormonbehandlung aus der ganzheitlichen Wechseljahrtherapie aufzeigen. Die Teilnehmerinnen sollen in die Lage versetzt werden, sich selbstständig auf natürliche Art und Weise durch diese neue Lebensphase zu geleiten.

Perry Haßfurther

02.03.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	3020446	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Perry Haßfurther

13.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	3020447	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Perry Haßfurther

08.06.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	3020448	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Veganer Schnupperkochkurs – Vegan ist in

Viele Menschen fragen sich, „was kann ich denn da noch essen?", wenn sie das Stichwort Vegan hören – begleiten Sie uns einen Abend lang durch die vegane Küche und erleben Sie, wie leicht es ist sich (einen Tag in der Woche?) vegan zu ernähren. Dieser Abend steht unter dem Motto: klassische Gerichte vegan zubereiten, wie z. B. Gulasch, Geschnetzeltes, Schnitzelvariationen, Burger & leckere Desserts.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,00–8,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Ein Geschirrhandtuch und Behältnisse für Speisen

Margit Wiltschek

11.04.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	3020452	35,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Nahrungsmittel-Unverträglichkeit: Wenn Essen zum Problem wird

Verdauungsprobleme kennen die meisten Menschen. Man hat etwas gegessen, das man nicht gut verträgt und reagiert mit Übelkeit, Völlegefühl, Blähungen oder Kopfschmerzen und Herzklopfen. Meistens verschwinden die Symptome wieder recht schnell. Manche Menschen haben aber dauerhaft Probleme. Häufig ist die Unverträglichkeit bestimmter Nahrungsbestandteile wie z. B. Milchzucker, Fruchtzucker oder Ähnliches die Ursache. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und den Unterschied zur Nahrungsmittelallergie. Es wird ein Überblick über Diagnosemöglichkeiten der Unverträglichkeit und die Folgen für das Essverhalten gegeben. Denn häufig müssen die unverträglichen Lebensmittel gemieden oder sehr stark eingeschränkt werden. An einigen Beispielen wird gezeigt, wie unverträgliche Nahrungsmittel ersetzt werden können, damit das Essen wieder Spaß macht.

Dr. rer. nat. Beate Berning

23.04.	1-mal	Di. 18:30–20:00	2 UE	3020505	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Genießen ohne Fleisch – abwechslungsreich und lecker

Vegetarische Küche – lecker und gesund. Für alle die bereits fleischlos leben oder neugierig darauf sind. In diesem Seminar erfahren Sie alles rund um die vegetarische Ernährung. Welche Formen gibt es? Wie kann ich die Mahlzeiten abwechslungsreich und gesund zusammenstellen? Im Praxisteil werden dann vegetarische Gerichte gekocht und ausprobiert.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleine Behälter

Silke Sauer

06.04.	1-mal	Sa. 10:00–14:00	5 UE	3020510	27,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Laktose- und Fruktosefrei genießen

Der Genuss von Milch- und Fruchtzucker bereitet Ihnen Schwierigkeiten? Bei Ihnen wurde eine Laktose- und Fruktoseunverträglichkeit festgestellt? Hier lernen Sie, welche Produkte die Zuckerarten enthalten und durch welche Alternativen sie ersetzt werden können. Einige laktose- und fruktosefreie Produkte stehen Ihnen zur Verkostung zur Verfügung. Im Praxisteil können Sie ausprobieren, wie laktose- und fruktosefreie Produkte schmecken und ob Sie auch mit alternativen Produkten funktionieren. Speziell die Weihnachtsbäckerei kommt nicht zu kurz.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleine Behälter

Silke Sauer

09.03.	1-mal	Sa. 10:00–14:00	5 UE	3020511	27,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Brain Food – Fit und lecker in der Pause

Geht Intelligenz durch den Magen? Durch eine gesunde Ernährung kann die Konzentrationsfähigkeit erhöht und schneller Ermüdung und schlechter Laune vorgebeugt werden. In diesem Seminar wird der Zusammenhang zwischen Leistungsfähigkeit und Ernährung erläutert und in einem Praxisteil das Wissen in die Tat umgesetzt. Tipps zur optimalen Lebensmittelauswahl und Ernährung sind dabei.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleine Behälter

Silke Sauer

15.05.–22.05.	2-mal	4 UE	3020512	23,00 €
Mi. 15.05.	18:30–20:00			
Mi. 22.05.	18:30–20:30			

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Mit Klebestreifen gegen Schmerzen: Kinesiologische Tapes und ihre Anwendung

Kinesiologische Tapes, Aku-Tapes, Dolo- oder Medi-Taping: es gibt viele Bezeichnungen für die Anwendung der farbigen Klebestreifen. Hauptsächlich werden sie bei Schmerzen am Bewegungsapparat eingesetzt. Aber auch Kopfschmerzen oder Asthma lassen sich mit den Tapes positiv beeinflussen. Dieser Workshop bietet allen Interessierten die Möglichkeit, mehr über die Anwendung der bunten Klebestreifen zu lernen. Im Einführungsteil werden Grundlagen und die Wirkweise erklärt. Der praktische Teil gibt den Teilnehmern dann die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung selbst Tapes anzulegen.
Hinweis: Für das Taping-Material fallen ca. 6,00 € zusätzliche Kosten an, die direkt bei der Seminarleitung zu entrichten sind.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Dr. rer. nat. Beate Berning

02.03.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	3020530	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. rer. nat. Beate Berning

25.05.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	3020531	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Feng-Shui harmonisch wohnen

Vortrag über Haus-Akupunktur. Das Wohnen und Arbeiten kann durch verschiedenste Einflüsse eine immense Störung bis hin zu unglückhaften Zuständen erhalten: Geomantische Störfelder, Wasseradern, Stromleitungen, elektromagnetische Felder können das Chi, den Energiekörper, Drüsen und unser Nervensystem so durcheinander bringen, dass positiver Anzug ausbleibt und das Leben und dessen Lebensaspekte erschwert werden, ja sich Krankheiten manifestieren können.

Fara Gräf

23.03.	1-mal	Sa. 16:00–18:00	2 UE	3020605	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Gesund in der Schule – Aktionstage und Schulungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung für Unternehmen, Verwaltungen, Schulen und Kitas durch. In den letzten Jahren wurden u.a. an der Stadtschule in Schlüchtern mehrere Projekte durchgeführt und im Rahmen des Bildungskongresses Lernen³ fand ein erster Workshop für Erzieherinnen statt. Die Unterstützungsangebote umfassen Vorträge für Lehrkräfte zu diversen Gesundheitsthemen, wie z. B. gesunde Ernährung im Schulalltag oder auch zur bewegten Pause. Die Schüler werden durch Aktionstage, an denen Sie aktiv gefordert sind, integriert. Für Kitas wird derzeit ein Angebot entwickelt.
Wir können zu jedem Gesundheitsthema entsprechendes Infomaterial entwerfen, das eine Vertiefung der Themen gewährleistet und als praktische Alltagshilfe dient. Konkret zu nennen wären hier unsere Taschenkarten. Die Aktionen müssen durch Sponsoren finanziell unterstützt werden.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

04.02.–18.03.	7-mal	Mo. 18:00–19:15	11 UE	3030010	70,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad 2

Autogenes Training

Du stehst unter Zeitdruck, bist unruhig oder aufgeregt? Du triffst täglich viele Entscheidungen und brauchst einen klaren Kopf? Beim Autogenen Training konzentrierst Du dich auf bestimmte Formeln, um bestimmte Körperteile und später den ganzen Körper zu entspannen. Du kommst zur Ruhe, lernst abzuschalten und dich zu erholen, fühlst dich anschließend hellwach und fit für den Rest des Tages.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine Isomatte und eine Decke

Simone Mehlhorn

06.03.–29.05.	10-mal	Mi. 19:00–20:00	13 UE	3030012	80,00 €

Schlüchtern, Bergwinkelschule BFZ, Am Schwimmbad 1

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Der Kurs soll Ihren Organismus befähigen, sich selbst in Richtung entspannter Muskulatur und Psyche zu regulieren. Das Jacobson-Training hilft insbesondere bei: stressbedingten Verspannungen in Schulter und Nacken, Verdauungsstörungen, Spannungskopfschmerzen, Zähneknirschen, Rückenbeschwerden, Verspannungen durch Haltungsfehler, Konzentrations- und Schlafstörungen, Blutdruckregulation und bei der Stärkung Ihres Immunsystems.
Hinweis: Gebühren werden bis zu 80 % von einigen Krankenkassen erstattet. Bitte klären Sie im Vorfeld, ob Ihre Krankenkasse eine Erstattung gewährt.

Uwe Bilz

18.02.–22.04.	8-mal	Mo. 20:15–21:30	13 UE	3030130	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit lernen möchten. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

10.04.–05.06.	8-mal	Mi. 18:45–20:00	13 UE	3030137	80,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung , Frankfurter Str. 2

Klaus Ziegler

08.04.–03.06.	8-mal	Mo. 18:00–19:15	13 UE	3030138	80,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad 2

Kraft der Ruhe: Tiefenentspannung, Selbsthypnose und vieles mehr

Es geht um das Erlernen von Entspannungstechniken, z. B. in Kontakt treten mit den kreativen und heilenden Kräften des Unterbewussten durch die Selbsthypnose. Ebenso wird geübt, wie man sich in kürzester Zeit mit einfachen Methoden zentriert und sich sicher, freudig und verbunden fühlt. Durch Meditationen und Fantasiereisen wird die Ruhe selbst ausgekostet.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke

Katalin Turfitt-Pitz

26.02.–14.05.	10-mal	Di. 10:30–11:45	16 UE	3030145	58,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Feldenkrais – Entspannung für Rücken und Wirbelsäule

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen sich das Bewußtsein positiv veränderte. Dadurch konnte der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst.

Fara Gräf

08.02.–24.05.	14-mal	Fr. 20:00–21:30	28 UE	3030141	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feldenkrais mit Kindern – Angebote für Kindergärten und Schulen

Feldenkrais kann als körperorientierte Lernmethode ausgewiesen werden. Unter anderem lassen sich Kinder aller Altersstufen ausgezeichnet durch Feldenkrais fördern. Gute Erfolge lassen sich daher auch im Kindergarten und in der Schule erzielen.
Durch Feldenkrais lässt sich die motorische und kognitive Entwicklung der Kinder unterstützen und die soziale Kompetenz stärken. Die Orientierung im Raum, im Umfeld und die eigene Körperwahrnehmung werden geschult. Bewegungsmangel und Haltungsdefiziten bzw. Haltungsschäden kann mit Feldenkrais entgegengewirkt werden. Letztendlich lassen sich mittels der Feldenkrais-Arbeit grundlegende Voraussetzungen für einen selbstverantwortlichen und kreativen Umgang mit Problemen/Defiziten und allgemeinen Herausforderungen schaffen. Die Bewegungen in den Feldenkrais-Stunden führen zu zahlreichen Erfahrungen bei den Kindern und ebnen damit den Weg zum individuellen Lernen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Entspannt und energetisch geordnet mit Quantenenergie – Basic

Quantenenergie oder auch „Die Zwei-Punkte-Methode" genannt ist eine praktische Anwendung der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als Energie und Schwingung beschrieben werden kann, denn alles ist Licht und Information. Charakteristik der Methode ist die gleichzeitige Verbindung von zwei Punkten am Körper bzw. Energiefeldern des Menschen und die Einwirkung mittels der Intention und des Bewusstseins. Dadurch kann blockierte Energie wieder zum Fließen gebracht werden, wodurch sich Erschwernisse des Lebensfeldes transformieren. In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zur Methode. Wir wenden diese während des Kurses ganz praktisch an unseren Lebensthemen an und üben dies ein. Der Kursverlauf ist, nach einer Einführung, auf meditative Entspannung ausgerichtet.

Fara Gräf

08.02.–24.05.	14-mal	Fr. 18:45–19:45	18 UE	3030142	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation und Quantenheilung

Durch spielerische Erkenntnis in geführten Meditationen, Atem- und Körperarbeit erlangen Sie einen tiefgehenden Einblick in sich selbst und in die inneren Zusammenhänge des Wandels. Es gibt Zeiten, in denen wir in seelischer Not sind, Zeiten in denen herkömmliche Verhaltensweisen nicht mehr funktionieren. So gesehen macht es wenig Sinn, sich über die „Umstände" oder „die anderen" zu beschweren, viel besser ist es, die eigene Ausstrahlung und Anziehungskraft zu verändern. Viele Kursteilnehmer sind angenehm überrascht, alte und überholte Denk- und Verhaltensmuster durch neue Lösungsstrategien zu ersetzen, die sich positiv auf die jeweilige Situation (Beziehung, Partnerschaft oder Beruf) auswirken. In der Quantenheilung erleben Sie den Heilungsimpuls „Welle" als eine tiefgehende Öffnung zum reinen Bewusstsein, der gleichzeitig die Heilung von körperlichen, emotionalen und mentalen Blockaden, Suchtverhalten und Abhängigkeiten freisetzen kann und auf viele Lebensthemen angewandt wird.

Heidi Muth

27.02.–08.05.	8-mal	Mi. 19:30–21:00	16 UE	3030210	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation und Transformation

Durch spielerische Erkenntnis in geführten Meditationen, Atem- und Körperarbeit erlangen Sie einen tiefgehenden Einblick in sich selbst und in die inneren Zusammenhänge des Wandels. Es gibt Zeiten, in denen wir in seelischer Not sind, Zeiten in denen herkömmliche Verhaltensweisen nicht mehr funktionieren. So gesehen macht es wenig Sinn, sich über die „Umstände" oder „die anderen" zu beschweren, viel besser ist es, die eigene Ausstrahlung und Anziehungskraft zu verändern. Viele Kursteilnehmer sind angenehm überrascht, alte und überholte Denk- und Verhaltensmuster durch neue Lösungsstrategien zu ersetzen, die sich positiv auf die jeweilige Situation (Beziehung, Partnerschaft oder Beruf) auswirken. Sie lernen Ärger, Wut und Zorn in Frieden zu transformieren und in Harmonie und Balance zu leben. Sie lernen negative Gefühle wie Angst, Wut und Scham in Lebensfreude zu verwandeln. Schluss mit Hetze, Druck und Stress. Verschiedene Meditationstechniken, Atemübungen, Energiearbeit, NLP-Techniken, Körperarbeit, Selbsthilfe durch einfaches Beklopfen der Meridian-Energiepunkte, Erlernen der Selbsthypnose begleiten Sie auf Ihrem neuen Weg und ermöglichen mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Gelassenheit. In heilsamen und transformierenden Meditationen können Sie sich bewusst entscheiden, einen Moment inne zu halten um Ruhe und Kraft durch geistige Sammlung zu schöpfen.

Heidi Muth

27.02.–05.06.	12-mal	Mi. 18:00–19:30	24 UE	3030211	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Meditation

Für alle die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen. Um herauszufinden welche Meditationsform die Richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Übungen für Kopf, Bauch und Herz sein. Inhalte sind:
- Geführte Fantasiereisen

• Mantra-Meditation
• Stille HARA-Meditation und Bewegungsmeditation
So können Sie Abstand vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

10.03.	1-mal	So. 10:00–16:45	9 UE	3030220	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Schnupperkurs für Anfänger

In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Qigong. Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die in China entwickelt wurden. Qigong-Übungen sind geprägt von Ruhe, Schönheit und Harmonie. Sie bewirken eine Entspannung des Körpers, Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes. Die Übungen im Stehen und in Bewegung sind für jedes Alter und jeden Gesundheitszustand geeignet, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Stärkung der Vitalität und für mehr Lebensfreude.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

07.03.	1-mal	Do. 19:00–20:00	1 UE	3030316	7,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong-Grundkurs – Ins Reich der Mitte, Wohlbefinden aus der trad. chin. Medizin

In diesem Kurs lernen Sie eine alte chinesische Qigong-Übungsreihe kennen, die auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbindet. Die Übungen können im Sitzen, im Liegen oder im Stehen ausgeführt werden. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und natürliches Wohlbefinden kann sich einstellen. Auf Dauer geübt, können sich nicht nur die äußere Körperhaltung, sondern auch die innere geistige und seelische Haltung verändern. Die Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

12.03.–18.06.	13-mal	Di. 19:15–20:45	26 UE	3030315	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong-Aufbaukurs – Ins Reich der Mitte Wohlbefinden aus der trad. chin. Medizin

Seit Jahrtausenden werden in China diese langsamen, konzentrierten und sanften Bewegungsformen zur Harmonisierung der Lebensenergie ausgeübt. In diesem Kurs werden wir uns intensiv mit den „Feinheiten" der 18 Bewegungen des Taichi-Qigong beschäftigen. Und durch Veränderung der Übungsschwerpunkte neue Akzente setzen. Geeignet ist die Teilnahme für Interessenten, die bereits Erfahrung mit der Übungsreihe und Qigong haben.

Ute Schaldach

14.03.–27.06.	12-mal	Do. 19:30–21:00	24 UE	3030317	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong vertiefen – Qigong unterrichten: Ausbildungsstufe Qigong Lehrer/-in

Die Ausbildung zum/-r Qigong-Lehrer/-in beginnt am 27. April 2013 und erstreckt sich über vier Ausbildungssemseter bis März 2015. Sie findet nach den Ausbildungsrichtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft (DQGG) e.V. in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Gelnhausen statt. **Hinweis:** Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.qigong-ausbildung-gelnhausen.de, per Mail an qigong-main-kinzig@web.de oder unter 06049-951830

Susan Batchelor

April 2013–Anfang 2015	3030601

Gelnhausen, Tai Chi Schule Wu Bian Fu, Königsbergerstr. 5

Reiki nach Dr. Mikao Usui: Aktivieren und Lenken der universellen Lebensenergie

Steigern Sie Ihre Lebensfreude durch die Aktivierung der universellen Lebensenergie. Diese ganzheitliche, leicht von jedermann zu erlernende, Heilmethode wirkt auf der körperlichen, emotionalen und geistigen Ebene auf eine ausgleichende Art und Weise. Sie wird besonders in der Gesundheitsprophylaxe, zur Lösung von Blockaden und zur tiefen Entspannung eingesetzt. Darüber hinaus empfiehlt sich die Anwendung von Reiki für Menschen, die in pflegerischen Berufen oder in der Körpertherapie tätig sind. In diesem Seminar erhalten Sie eine gründliche Einführung und Einstimmung in die Methode, um diese bei sich selbst und bei anderen Menschen anwenden zu können.
Bitte mitbringen: Lockere, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und eine Liegematte

Erich Schmitt

20.04.–21.04.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	3030320	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erich Schmitt

15.06.–16.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	3030321	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Grundkurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte sowie ein Duschhandtuch mit, und tragen Sie bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken).

Ute Mader

05.02.–14.05.	12-mal	Di. 18:45–20:15	24 UE	3030410	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

05.02.–14.05.	12-mal	Di. 20:30–22:00	24 UE	3030411	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

07.02.–25.04.	10-mal	Do. 18:45–20:15	20 UE	3030412	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

04.06.–23.07.	8-mal	Di. 18:45–20:15	16 UE	3030413	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

04.06.–23.07.	8-mal	Di. 20:30–22:00	16 UE	3030414	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

06.06.–25.07.	8-mal	Do. 18:45–20:15	16 UE	3030415	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

06.06.–25.07.	8-mal	Do. 20:30–22:00	16 UE	3030416	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Aufbaukurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch

Ute Mader

07.02.–25.04.	10-mal	Do. 20:30–22:00	20 UE	3030417	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für Schwangere

Die Zeit der Schwangerschaft bringt für die Frau große Veränderungen im körperlichen und seelischen Bereich mit sich. Yoga kann helfen, Beschwerden zu lindern und die Wahrnehmungsfähigkeit für diesen Prozess zu vertiefen. Durch sanfte Yoga-Übungen, die in den Atem eingeleitet werden, entsteht ein Gefühl von Harmonie und Verbundenheit.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, kleines Kissen

Jutta Albert-Walz

05.02.–23.04.	10-mal	Di. 17:30–19:00	20 UE	3030418	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Balance für Körper, Geist und Seele – Kurs für Anfänger

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden, um uns dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu schenken. Jede Stunde endet mit einer Tiefenentspannung, die durch den Rückzug der Sinne, zum inneren Erleben, eine Erfahrung der inneren Körperrhythmen, der eigenen Mitte und die Zentrierung von Körper, Geist und Seele beinhalten.

Margarete Fuchs

19.02.–07.05.	10-mal	Di. 20:30–21:45	16 UE	3030420	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

21.05.–23.07.	10-mal	Di. 20:30–21:45	16 UE	3030421	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Balance für Körper, Geist und Seele – Kurs für Fortgeschrittene

Die in diesem Kurs vorgestellte Übungsreihe lädt die Teilnehmer dazu ein, die allgemeinen Bedürfnisse wie Entspannung, Selbstaktualisierung, Kräftigung spezieller Muskelgruppen gegen Verspannung und Fehlhaltungen, Förderung der Beweglichkeit und Stressabbau im Yoga zu erfahren. Durch die Sensibilisierung und Harmonisierung von Atmung und Bewegung werden energetische Prozesse hervorgerufen und durch vergleichendes Erspüren bewusst gemacht. Zum Schluss erfolgt die Tiefenentspannung die durch den Rückzug der Sinne, zum inneren Erleben, eine Erfahrung der inneren Körperrhythmen, der eigenen Mitte und die Zentrierung von Körper, Geist und Seele beinhalten.

Margarete Fuchs

19.02.–07.05.	10-mal	Di. 19:00–20:15	16 UE	3030422	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

21.05.–23.07.	10-mal	Di. 19:00–20:15	16 UE	3030423	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga, Märchen und Singen – Für Kinder von 7 bis 11 Jahren

In unserem zunehmend stressigen und lauten Leben, das durch Reizüberflutung, von Fernsehen und Computerspielen gesteigert wird, sind Probleme wie Überaktivität, Unkonzentriertheit und Haltungsschäden bei Kindern keine Seltenheit mehr. Kinderyoga fördert die Kraft, Gelenkigkeit, gute Koordination und verbessert die Haltung. Es zeigt den Kindern, wie sie richtig atmen, am besten entspannen, sich konzentrieren, leise und still werden können. Darüber hinaus ist es eine sanfte und rivalitätsfreie Übungsform, die allen Kindern Freude und Spaß machen kann. Seid ihr bereit wertvolle Schätze des alten Indiens zu entdecken? Dann laden wir euch herzlich ein, auf eine spannende Reise zu gehen, wo Elefanten den Weg ebnen, Affen unseren Verstand klären und wir singend einfache melodische Zauberformeln lernen und erfahren.

Margarete Fuchs

18.02.–27.05.	12-mal	Mo. 15:30–16:30	16 UE	3030429	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für Kids im Grundschulalter von 6–10 Jahren

Freude und Spaß an der Bewegung unter Einbezug von kreativen und phantasievollen Umgang mit den Asanas (Übungen) auf sinnlicher und körperlicher Ebene. Geschult werden hierbei Motorik, das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung. Bewegungsmuster, die frühzeitig erlernt und verinnerlicht werden, bilden die Grundlage für das spätere logisch-abstrakte Denken. Durch die Yoga-Praxis wird die Fähigkeit zur Konzentration verbessert, Entspannung und Anspannung im Kontext erschlossen und das Selbstbewusstsein/Selbstsicherheit gestärkt.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung bzw. bequeme Kleidung, Yoga- oder rutschfeste Gymnastikmatte, Socken, Handtuch, Decke

Petra Schunk

13.03.–29.05.	10-mal	Mi. 15:00–16:00	13 UE	3030430	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesund in der Schule – Aktionstag – Yoga für Kinder

Entsprechend dem Motto „Kinder stark machen" geht es im Kinder-Yoga darum, Kinder in ihrer körperlichen Entwicklung zu unterstützen. Kindern wird heute viel geboten, aber es wird auch viel von ihnen erwartet. Immer wieder neu müssen sie sich anpassen, lernen, aufnehmen, koordinieren, alles muss schnell gehen – computerschnell. Viele Kinder reagieren darauf mit Unruhe, Konzentrationsschwäche, Motivationsverlust uvm.
Im Yoga ist das Ziel, Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten. Dabei kommen Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz, mit dem Ziel, über Bewegung zur Ruhe zu kommen.
Durch entsprechende Bewegungsabläufe werden Gleichgewicht, Koordination, Eigenwahrnehmung und Konzentration geschult. Es geht im Yoga nicht um „schneller, höher, besser, weiter", sondern um die ganzheitliche Beanspruchung des Körpers. Gerade Kinder mit gutem Körperbewusstsein und einem inneren und äußeren Gleichgewicht können sich im Alltag besser konzentrieren. Projekte dieser Art sind vor allem für Kitas und Grundschulen geeignet. Im letzten Jahr wurde an der Jossatal-Schule in Oberndorf ein Projekttag mit großem Erfolg durchgeführt.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Intensive Yoga für Senioren – Grundkurs

Yoga ist ein traditioneller Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Yogapraxis beinhaltet das Dehnen und Stärken von Muskeln, wobei es sich bewusst von den Aufwärm- und Wettkampfsübungen aus dem Sport unterscheidet. Intensive Yoga kann – was den Übungsablauf betrifft – im Vergleich zu manch anderen Formen des Yoga relativ einfach erlernt werden. Die Übungen sind klar konzipiert, im Vordergrund steht der dynamisch körperliche Ansatz, Übungen

(Asanas) werden mit der richtigen Atmung verbunden. Schwerpunkte der Yogapraxis: Verbesserung der Beweglichkeit, Abbau von Verspannungen, Optimierung der Körperhaltung, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Balance. .
Bitte mitbringen: Sportbekleidung bzw. bequeme Kleidung, Yoga- oder rutschfeste Gymnastikmatte, Socken, Handtuch, Decke

Petra Schunk

13.03.–29.05.	10-mal	Mi. 13:30–15:00	20 UE	3030432	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kundalini-Yoga

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch und bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken)

Freia Klein

20.02.–15.05.	10-mal	Mi. 18:30–20:00	20 UE	3030440	100,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Freia Klein

21.02.–16.05.	10-mal	Do. 18:30–20:00	20 UE	3030441	100,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Yoga und Entspannung

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

04.02.–22.04.	10-mal	Mo. 19:30–21:00	20 UE	3030450	100,00 €

Schlüchtern, Bergwinkelschule BFZ, Am Schwimmbad 1

Aromatherapie & Aromapflege: Sanfte Helfer für Körper & Seele

Die Aromatherapie ist eine wohltuende und ganzheitliche Therapieform. Naturreine ätherische Öle werden in der Aromatherapie zur Förderung des Wohlbefindens und der Gesunderhaltung gezielt eingesetzt. Erfahren Sie, wie einfach die ätherischen Öle angewendet werden können und auf Körper und Seele wirken.

Margit Wiltschek

14.03.	1-mal	Do. 18:00–20:00	2 UE	3030535	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aromamassage

Ätherische Öle können sehr gut über die Haut aufgenommen werden und ihre wohltuende Wirkung entfalten, an zwei Abenden werden geeignete ätherische Öle zur Massage vorgestellt und die Aromamassage mit ihren leicht zu erlernenden Massagegriffen eingeübt.
Es besteht die Möglichkeit eine individuelle Aromaölmischung herzustellen. Wenn Sie ein individuelles Aromamassageöl selbst herstellen möchten, rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Hinweis: Melden Sie sich bitte mit Ihrem Partner oder einer Freundin an!
Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch und eine Decke

Margit Wiltschek

18.04.–25.04.	2-mal	Do. 18:00–20:30	6 UE	3030536	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ihre Gesundheit hat Ihre Stimme: Burnout vermeiden

Sich am Ende fühlen, seelisch verausgabt, erschöpft, ausgebrannt … Aufgrund sich verändernder Lebens- und Arbeitsbedingungen wird eine Steigerung der Burnout-Symptome und des Burnout-Risikos im beruflichen Umfeld erwartet. Doch muss es soweit kommen? Wo liegen die ursächlichen Faktoren? Wie identifizieren Sie diese? Wie können Sie frühzeitig Signale Ihres Körpers erkennen, vorbeugen und gegensteuern? In der Hauptsache lassen sich die Ursachen vor allem im persönlichen, im sozial- und organisationspsychologischen sowie im gesellschaftlichen Bereich finden. Insbesondere der Rollenkonflikt zwischen dem eigenen Wunschbild und der Realität spielt eine große Rolle. Gehen Sie in Ihren Inneren Dialog, werden Sie sich Ihren persönlichen Risiken bewusst und sorgen Sie für Ihre Gesundheit. Inhalte sind:

- Erkennen der körperlichen und seelischen Bedürfnisse
- Achten der eigenen Balance zwischen Privat- und Berufsleben
- Bewusstsein der eigenen Stressfaktoren
- Akzeptieren der persönlichen Leistungsgrenzen
- Wertschöpfen aus meiner inneren Wertschätzung
- Aufrichtig sein in meinem Dialog

Bettina Stark

16.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	3030539	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Human Flow – Mit Achtsamkeit gegen Burnout und Stress

Im Kurs befassen wir uns mit der HumanFlow®-Methode zur Stress- und Burnout-Prävention, mit Entspannungseinheiten (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und Phantasiereisen) sowie mit Elementen aus dem Achtsamkeitstraining. Außerdem führen wir eine Stressanalyse durch und suchen nach alternativen Möglichkeiten zur individuellen Stressbewältigung. Ziel ist es, mehr und mehr im Hier und Jetzt zu leben, bewusst wahrzunehmen und zu genießen, aber auch Störendes beizeiten zu erkennen und so gesundheitlichen Schäden schon im Frühstadium entgegenzuwirken. Wir wollen die Zeit nutzen, um innerlich zur Ruhe zu kommen und das Erlebte wirken zu lassen. Auch sollte die Bereitschaft bestehen, sich zwischen den Kurstagen mit den Übungen zu beschäftigen, da nur so eine nachhaltige positive Wirkung erreicht werden kann.
Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen und dicke Socken

Gisela Köller

27.02.–08.05.	8-mal	Mi. 18:30–20:45	24 UE	3030542	115,00 €

Bad Soden-Salmünster, Sozialdienst katholischer Frauen e. V., Bad Sodener Str. 52

© ArTo - Fotolia.com

7-Punkte-Programm 50+ – Einfach mal raus und durchatmen!

Menschen in der zweiten Lebenhälfte sind oft mehrfach in Verpflichtungen eingebunden: Beruf, eigene Familie, Kinder, Enkelkinder, ältere und kranke Angehörige lassen oft wenig Raum für eigene Interessen und Bedürfnisse. Oft fühlt man sich wie in einem Hamsterrad, das man einfach mal verlassen möchte um durchzuatmen und sich neu auszurichten. Der Kurs bietet Entspannungselemente, Austausch mit Menschen in gleicher Situation, die Möglichkeit, Veränderungswünsche zu reflektieren und sich mit eigenen Blockaden und unnützen Glaubensmustern auseinanderzusetzen.

Gisela Köller

26.02.–30.04.	8-mal	Di. 18:30–20:00	16 UE	3030543	96,00 €

Bad Soden-Salmünster, Sozialdienst katholischer Frauen e. V., Bad Sodener Str. 52

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen im 1. Halbjahr.

Violetta Schuba

17.01.	1-mal	Do. 18:00–19:00	1 UE	3030544	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kennen Sie Gefühle wie innere Unruhe, Gereiztheit, Unzufriedenheit und andere Stresssymptome, die zunehmend Ihr Leben beeinflussen? In dem 8-Wochen-MBSR-Training geht es darum, einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst zu erlernen, inmitten von Stress-Situationen, Schmerzen, Krankheiten und anderen Herausforderungen des täglichen Lebens. Jon Kabat-Zinn, Molekularbiologe und seine Mitarbeiter entwickelten 1979 am Medical Center der Universität von Massachusetts eine Methode zur Stressbewältigung. Hinter den Buchstaben MBSR verbirgt sich der englische Ausdruck für Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Mindfulness-Based-Stress-Reduktion. Diese Methode wird mittlerweile an 250 Kliniken und Gesundheitszentren in den USA und Europa erfolgreich durchgeführt. Inhalte des Trainings: geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung, Body scan, einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga, geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern, Übungen für den Alltag, Gruppengespräche über verschiedene Themen z. B. achtsame Kommunikation, Umgang mit Gefühlen.
Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken
Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch der kostenlosen Infoveranstaltung am 17.01.

Violetta Schuba

31.01.–21.03.	8-mal	Do. 18:15–20:15	21 UE	3030545	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Violetta Schuba

18.04.–20.06.	8-mal	Do. 18:15–20:15	21 UE	3030546	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Trommelreisen (zum Kennenlernen)

Schamanismus ist eine sehr alte Methode das Bewusstsein für Heilzwecke und Problemlösungen einzusetzen. Fast jeder Mensch kann schamanisch „reisen". Es ist ein ähnlicher Zustand wie vor dem Einschlafen oder bei der Meditation, wenn wir ganz entspannt sind. Die Wiederentdeckung des Schamanismus zeigt das erwachte Bedürfnis des Menschen, innere Kraft und auch Heilung zu finden. An diesem Abend erfahren Sie nicht nur etwas über die kulturellen Hintergründe, sondern können herausfinden welches „Instrument" Ihnen liegt. Aber vor allem, Reisen für sich selbst zu machen. Jede Schamanische Reise hat ein Ziel, wir werden an diesem Abend 1–2 Reisen machen, um sicher den Weg in die untere Welt zu gehen, um den Kraftplatz zu finden und bei der zweiten Reise, das Krafttier kennenzulernen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

01.02.	1-mal	Fr. 17:00–20:45	5 UE	3030560	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.
Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet.

Heike Zuckrigl

16.01.–13.03.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040050	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

16.01.–13.03.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040051	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

17.04.–12.06.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040052	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

17.04.–12.06.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040053	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Fatburner Step-Aerobic mit Body-workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute, feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch

Angela Koch-Finster

05.02.–09.04.	8-mal	Di. 20:30–21:30	10 UE	3040210	56,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

30.04.–02.07.	10-mal	Di. 20:30–21:30	13 UE	3040211	70,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Zumba® zum Schnuppern

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Zumba® ist für jeden geeignet, Fitnessstand und Alter spielen keine Rolle. Die

Bewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz.

Angela Koch-Finster

15.01.–29.01.	3-mal	Di. 19:15–20:15	4 UE	3040215	20,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

© diego cervo - Fotolia.com

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Zumba® ist für jeden geeignet, Fitnessstand und Alter spielen keine Rolle. Die Bewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz.

Angela Koch-Finster

08.04.–17.06.	10-mal	Mo. 09:00–10:00	13 UE	3040214	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

05.02.–09.04.	8-mal	Di. 19:15–20:15	10 UE	3040216	50,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

30.04.–02.07.	10-mal	Di. 19:15–20:15	13 UE	3040217	65,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung sowie feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.
Hinweis: Veranstaltungsort ist die Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes.

Ursula Jäger

21.02.–16.05.	10-mal	Do. 20:15–21:15	13 UE	3040250	70,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Das geniale 3-in-1-Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schritt-Kombinationen unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden.
Hinweis: Der Gymnastikraum befindet sich in Bau A, Raum A 2. Zugang über die Straße „Am Seegrasen".

Heike Kayser

06.02.–24.04.	10-mal	Mi. 19:30–20:45	16 UE	3040401	75,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Heike Kayser

15.05.-26.06.	7-mal	Mi. 19:30–20:45	11 UE	3040402	52,50 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

info

Bitte beachten Sie im Kapitel Spezial unseren aktuellen Themenschwerpunkt „Fit und Aktiv – Mit Schwung ins tägliche Leben".

Pilates – „Ich beweg mich"

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen

Uwe Bilz

22.02.–03.05.	10-mal	Fr. 09:30–10:45	16 UE	3040480	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rücken fit – „Ich beweg mich"

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke

Angela Koch-Finster

08.04.–17.06.	10-mal	Mo. 10:15–11:15	13 UE	3040490	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Pflegeassistent/-in – Grundlagen der Pflege

Sie wollten schon immer in der Gesundheits- und Krankenpflege arbeiten und möchten hierzu gerne mehr erfahren? Sie wollen sich weiterbilden? Ihre Kinder sind erwachsen und Sie suchen eine neue Herausforderung? Sie wollen einfach mal etwas anderes ausprobieren? Unsere modulare Fortbildung ermöglicht Ihnen in einem kurzen und überschaubaren Zeitraum erste Einblicke in die Theorie und Praxis der Pflege zu bekommen. Neben über 100 Unterrichtsstunden zu Themen wie Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers, Elementen der Krankenpflege oder auch die Einführung in die Hygiene, Ernährungslehre und Gesundheitsversorgung beinhaltet die Schulung ein mindestens 2-wöchiges Pflegepraktikum in einem der Häuser der Main-Kinzig-Kliniken oder einer Einrichtung Ihrer Wahl. Notwendige Voraussetzung ist die Beherrschung von Deutsch in Wort und Schrift.
Hinweis: Der Erste-Hilfe-Kurs findet am 27.04.2013 und 28.04.2013 statt und kostet 30,00 €.

Monika Dietz-Geis

05.03.–16.05.	18-mal	Di., Do. 18:00–21:00	72 UE	3050011	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pflegeassistent/-in: Grundlagen der Behandlungspflege

Sie haben Ihre Pflege- oder Schwesternhelferfortbildung abgeschlossen und möchten sich nun weiter qualifizieren? Sie wollten schon immer in der ambulanten Krankenpflege oder der stationären Altenpflege arbeiten und möchten auch erste behandlungspflegerische Maßnahmen übernehmen? Sie sollen im Auftrag Ihres Arbeitgebers zusätzliche Aufgaben übernehmen? Hier setzt unser Weiterbildungsangebot an. Es ermöglicht Ihnen, in einem überschaubaren Zeitraum die in Hessen ab 01.01.2007 neu geltenden und erforderlichen Fertigkeiten und Kenntnisse zu erlangen. In den 32 Unterrichtsstunden erlernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen zu folgenden, behandlungspflegerischen Tätigkeiten: Blutdruckmessung, Richten und Verabreichen von subkutanen Injektionen, Richten einer Infusion, Arzneimittellehre mit kontrollierter Gabe von ärztlich verordneten Medikamenten, Abführmaßnahmen, Anlegen eines Unterschenkelkompressionsverbandes, Entstehung und Vermeidung von Decubitalulcerationen, Blutzuckermessungen, Versorgung von Dekubiti, Versorgung einer pathologischen PEG-Stelle, hygienische Händedesinfektion und Verbandwechsel. Teilnahmevoraussetzung ist der Kurs „Grundlagen der Pflege" oder ähnliche Pflegehelferkurse.

Monika Dietz-Geis, Elena Wagner

04.06.–27.06.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050021	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monika Dietz-Geis, Elena Wagner

17.09.–10.10.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050022	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

9. Pflegehelfer-Tag für Pflegeassistenten

Diese Veranstaltung ist zur Auffrischung des bisher erlernten Wissens sowie zur Erweiterung und Vertiefung von erfahrenem Wissen aus den Kursen „Schwesternhelferin", „Pflegehelferin ", „Pflegeassistent" und „Grundlagen der Pflege" gedacht.

Monika Dietz-Geis

09.11.	1-mal	Sa. 14:00–18:00	5 UE	3050040	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Gerhard Seybert - Fotolia.com

Aromatherapie & Aromapflege: Entspannung und Stressprävention mit ätherischen Ölen

Jeder Mensch weiß aus eigener Erfahrung wie angenehm die Wirkung von Düften sein kann. Sie beeinflussen unser Wohlbefinden und können positive Stimmungen auslösen. Naturreine ätherische Öle werden in der Aromatherapie zur Förderung des Wohlbefindens und der Gesunderhaltung gezielt eingesetzt. Im Seminar wird Ihnen ein umfassendes Basiswissen zur Aromatherapie vermittelt. Neben der Theorie steht die praktische Anwendung im Vordergrund, wenn gewünscht, können individuelle Mischungen zusammenstellt werden (z. B. für Entspannungsbäder, Massageöle, Hautpflegeöle). Kurze, entspannende Massagen (Ohr- und Handmassage) runden das Thema ab. Jeder Teilnehmer erhält ein ausführliches Skript.
Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte und alle Interessierten.

Margit Wiltschek

13.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	3030550	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationsangebote mit Selbsthilfegruppen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Informationsaustausch und Fachreferate mit Fachreferenten zu aktuellen Themen rund um den Diabetes. Wir laden alle Diabetiker/-innen mit ihren Angehörigen ein. Auch Nichtmitglieder sind jederzeit gerne willkommen.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: info@ddbhessen.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Breitenbach unter 0173-8117005.

Arthrose

Cornelia Breitenbach

05.02.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070110	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krebsvorsorge

Cornelia Breitenbach

05.03.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070111	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hautarzt

Cornelia Breitenbach

02.04.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070112	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schilddrüse – Radiologe

Cornelia Breitenbach

07.05.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070113	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erste-Hilfe-Kurs
Cornelia Breitenbach

04.06.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070114	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sommerfest
Cornelia Breitenbach

02.07.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070115	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegung – Gesprächskreis
Cornelia Breitenbach

03.09.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070116	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fischessen – Oktoberfest
Cornelia Breitenbach

01.10.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070117	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Depression
Cornelia Breitenbach

05.11.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070118	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesprächsrunde für Krebspatienten/-innen

Auffangen – Informieren – Begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihren regelmäßigen Gesprächskreis für Krebsbetroffene Patienten(innen) durch. Die Teilnehmer(innen) haben die Möglichkeit sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter 06055-827-92 oder bei Frau Gabriella Bogdan unter 06181-5070958.

Sigrid Blaich-Horn

14.02.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070218	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

14.03.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070219	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

11.04.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070220	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

13.06.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070221	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

11.07.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070222	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

08.08.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070223	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

12.09.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070224	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

10.10.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070225	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

14.11.	1-mal	Do. 19:00–21:00	2 UE	3070226	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kunst- und Maltherapie für Krebspatienten – für erkrankte Frauen und Männer

Auffangen – Informieren – Begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihre regelmäßige Gruppenarbeit für krebsbetroffene Patienten/-innen durch. Die Therapiegruppe ist auch für Ungeübte und erfordert keine Kenntnisse. Wir arbeiten mit Acrylfarben, Wasserfarben, Kreide, Wachsstiften, Papier, Pappe, Stoff und Klebematerial.
Bitte mitbringen: Schutzkleidung

Sigrid Blaich-Horn

23.02.	1-mal	Sa. 11:00–14:00	4 UE	3070327	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

15.06.	1-mal	Sa. 11:00–14:00	4 UE	3070328	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

16.11.	1-mal	Sa. 11:00–14:00	4 UE	3070329	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungstipps

Gesund im Betrieb – Ernährung

Fünf Gründe für eine gesunde und vollwertige Ernährung

1. Eine vollwertige und gesunde Ernährung hilft dabei, das Gewicht in einem optimalen Bereich zu halten bzw. das Wunschgewicht zu erreichen.
2. Eine vollwertige und gesunde Ernährung kann das Krebsrisiko senken.
3. Eine vollwertige und gesunde Ernährung schützt Herz und Gefäße.
4. Eine vollwertige und gesunde Ernährung trägt zum Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit bei.
5. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr unterstützt die Kreislauftätigkeit und die Denkleistung.

Tipps und Tricks für die Ernährung im Alltag

- Lassen Sie sich Zeit beim Essen und genießen Sie! Das Sättigungsgefühl stellt sich erst nach 20 Minuten ein. Langsam essen macht also schneller satt!
- Planen Sie fünf kleine Mahlzeiten pro Tag ein – das verhindert Heißhungerattacken, da der Blutzuckerspiegel konstant gehalten wird.
- Ein Glas Mineralwasser oder eine Tasse heiße Brühe zügeln das erste Hungergefühl vor dem Essen.
- Bevor der große Hunger kommt, sollten Sie zu Tomaten, Möhren, Gurken oder Paprikastreifen greifen. Diese sind frische kalorienarme Essbremsen.

Kick-off des Tages: Das Frühstück

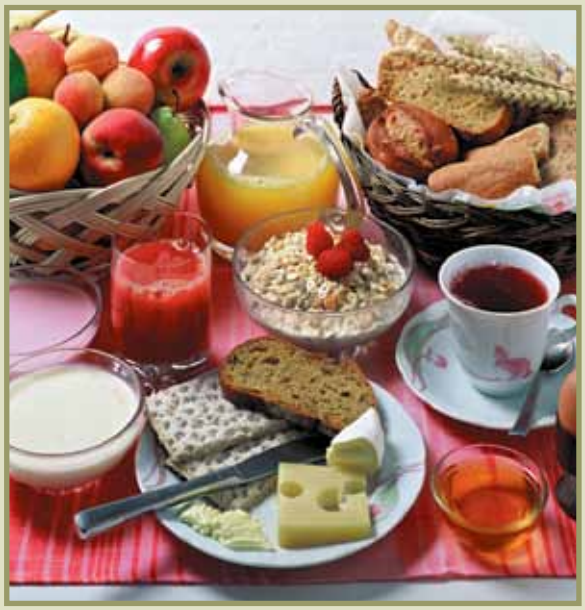
Wenn Sie den Tag schwungvoll angehen möchten, sorgen Sie für ein ausgewogenes Frühstück. Verzichten Sie nicht auf die erste Mahlzeit des Tages. Sondern nutzen Sie diese als „Sprungbrett in den Tag"! Wir haben Ihnen hierzu einige Rezepte zusammengestellt.

Für „die Süßen"

1 ½ Scheiben Vollkornbrot alternativ
1 ½ Vollkornbrötchen
1 TL Margarine oder
3 EL Magerquark
2 TL Marmelade oder Gelee
1 Stück Obst nach Belieben

Für „die Herzhaften"

Vollkornbrötchen mit Hüttenkäse, Ei und Cocktailtomaten
1 Vollkornbrötchen
2 EL körniger Frischkäse
1 hart gekochtes Ei
1 EL Schnittlauchröllchen
Salz, frisch gemahlener Pfeffer
3 Cocktail- oder Datteltomaten



Forum Erste Hilfe: Angebote der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis

© bilderbox

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig · Deutsches Rotes Kreuz · Malteser ...weil Nähe zählt. · DIE JOHANNITER.

Um unserer Aufgabe nachzukommen, lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis zu fördern, vernetzt die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH die Angebote der Region miteinander und macht sie sichtbarer. Die BiP hat dazu gemeinsam mit den staatlich getragenen Hilfsorganisationen ein „Forum Erste Hilfe" gebildet. Somit können wir Ihnen zum einen umfassenden Überblick über die Angebote in diesem wichtigen Bereich geben, und ermöglichen zum anderen deren flächendeckende Vernetzung.
Diese Möglichkeit, anderen und sich selbst zu helfen, sollte von jedem erlernt und immer wieder aufgefrischt werden, damit Sie im Notfall wissen, was zu tun ist und lebenswichtige Hilfe leisten können. Die folgenden Angebote liegen in der Verantwortung der Kooperationspartner. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Hilfsorganisation. Die Volkshochschule der BiP hat ergänzend zu dem unten dargestellten Angebot regionale oder zeitliche Lücken identifiziert und bietet hier eigene Kurse zur Ersten Hilfe (Rubrik Gesundheit) an.

Deutsches-Rotes-Kreuz e. V. – Kreisverband Gelnhausen

Deutsches Rotes Kreuz

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

(8 UE, z.B. für PKW-Führerschein) Kosten: 20,00 €

19.01.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
02.02.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
09.02.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
23.02.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
02.03.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
23.03.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
06.04.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
20.04.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
04.05.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
01.06.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.06.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
22.06.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
29.06.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

26.01.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
16.03.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
25.05.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Bad Orb, Rot-Kreuz-Haus, Eduard-Gräf-Str. 2

16.02.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.04.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
08.06.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Birstein, Rot-Kreuz-Zentrum, Industriestr. 17

Erste-Hilfe-Kurs (16 UE)

Kosten: 30,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

12.–13.01.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
26.–27.01.2013 2-mal Do./Fr. 09.00 bis 16.00 Uhr
05.–06.02.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
16.–17.02.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
09.–10.03.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
12.–13.03.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
16.–17.03.2013 2-mal Mo./Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.–14.04.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
22.–23.04.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
27.–28.04.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.–12.05.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
25.–26.05.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
08.–09.06.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
17.–18.06.2013 2-mal Mo./Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
22.–23.06.2013 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36–38 (neben Bürozentrum)

Erste-Hilfe-Training (8 UE)

Kosten: 25,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

15.01.2013 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
19.02.2013 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
19.03.2013 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
16.04.2013 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
14.05.2013 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.06.2013 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36-38 (neben Bürozentrum)

Erste-Hilfe am Kind

Kosten: 23,00 €/pro Paar: 40,00 €

21.02.2013 bis 21.03.2013 jeweils Do. 20.00 bis 22.00 Uhr
28.05.2013 bis 25.06.2013 jeweils Di. 20.00 bis 22.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36–38 (neben Bürozentrum)

Anmeldung für alle Lehrgänge und weitere Kurstermine unter:

DRK Kreisverband Gelnhausen e.V.

Frankfurter Str. 34
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-48 000

Online-Anmeldung: www.drkgelnhausen.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH Main-Kinzig-Kreis

Die Kurse finden in der Kreisgeschäftsstelle Gelnhausen, Zum Wartturm 7 (Eingang auf der Rückseite) statt.
Um Anmeldung wird gebeten.

Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE)

Kosten: 30,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich – gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)

A1 21.02.2013–22.02.2013 2-mal Do./Fr. 9.00–16.00 Uhr
A2 18.04.2013–19.04.2013 2-mal Do./Fr. 9.00–16.00 Uhr
A3 13.06.2013–14.06.2013 2-mal Do./Fr. 9.00–16.00 Uhr
Gelnhausen, Malteser Hilfsdienst, Zum Warttum 7

Erste-Hilfe-Training (8 UE)

Kosten: 20,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich - gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)

Voraussetzung: In den letzten 2 Jahren wurde ein Erste-Hilfe-Kurs besucht.

T1 01.02.2013 1-mal Freitag 9.00–16.00 Uhr
T2 08.03.2013 1-mal Freitag 9.00–16.00 Uhr
T3 26.04.2013 1-mal Freitag 9.00–16.00 Uhr A2
T4 21.06.2013 1-mal Freitag 9.00–16.00 Uhr

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (8 UE) Wochenendkurs

Kosten: pro Teilnehmer 28,00 €/für Ehepaare 45,00 €

K1 02.03.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr

Fragen und Anmeldung:

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Ausbildungsleiterin: Karin Ickes
Karolin Szeck
Zum Wartturm 7
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-929360
Internet: www.malteser-gelnhausen.de
E-Mail: ausbildung@malteser-gelnhausen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen (8UE)

Kosten: 25,00 € – Um Anmeldung wird gebeten
(für Führerscheinbewerber der Klassen A, A1, B, BE, M, L, S und T)

19.01.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
09.03.2013 1-mal Sa. 09.00 bis 16:00 Uhr
06.04.2013 1-mal Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr
04.05.2013 1-mal Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr
15.06.2013 1-mal Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr
Dienststelle Hanau, Friedberger Str. 9

Erste-Hilfe-Kurse (16UE)

Kosten: 40,00 € – Um Anmeldung wird gebeten
(Für Führerseinbewerber der Klassen C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D und DE Dieser Lehrgang ist Voraussetzung vieler Trainer- und anderer Sportführerscheine sowie für Betriebshelfer.

19./20.01.2013 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
09./10.03.2013 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
06./.07.04.2013 2-mal Sa., So. 09.00 bis 16.00 Uhr
04./.05.05.2013 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
15./16.06.2013 2-mal Sa., So. 09.00 bis 16.00 Uhr
Dienststelle Hanau, Friedberger Str. 9

Betriebshelfer-Ausbildung (16UE) (gemäß BGV A1/BGG 948)

Die Ausbildung zum Ersthelfer im Betrieb wird von den Unfallverhütungsvorschriften gesetzlich geregelt.
Eine Anmeldung ist nötig da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

05./.06.02.2013 2-mal Di., Mi 09:00 bis 16:00 Uhr
08./09.04.2013 2-mal Mo., Di 09:00 bis 16:00 Uhr
18./19.06.2013 2-mal Di., Mi 09.00 bis 16:00 Uhr
Dienststelle Hanau, Friedberger Str. 9

Betriebshelfer-Ausbildung (8UE) (gemäß BGV A1/BGG 948)

Auffrischungs-Seminar für Betriebshelfer. Dieses Seminar wir von ihrem Unfallversicherungsträger nur anerkannt, sofern Sie innerhalb der letzten zwei Jahre an einem Betriebshelfer-Kurs bzw. an einem Betriebshelfer-Training teilgenommen haben.
Die Kosten trägt in der Regel die Berufsgenossenschaft oder die Unfallkasse. Eine Anmeldung ist erforderlich.

31.01.2013 1-mal Di. 09:00 bis 16:00 Uhr
21.03.2013 1-mal Di. 09:00 bis 16:00 Uhr
29.05.2013 1-mal Do. 09:00 bis 16:00 Uhr
Dienststelle Hanau, Friedberger Str. 9

Info und Anmeldung, sowie zusätzliche Kurse und Termine:

Telefon: 06106 871016
E-Mail: ausbildung.offenbach@johanniter.de
Internet: www.juh-offenbach.de

Kreisverband
Gelnhausen e.V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

NEU!
Menüservice -
Essen auf
Rädern

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen…

Was wir tun:
▸Ambulante Dienste ▸Bergwacht ▸Betreutes Reisen ▸Blutspende ▸Ehrenamtliche Besuchsdienste ▸Erste Hilfe Kurse ▸Hausnotruf ▸Jugendrotkreuz ▸Katastrophenschutz ▸Kleiderladen ▸Kriseninterventionsdienst ▸Migrationsberatungsstelle ▸Rettungsdienst und Krankentransport ▸Sanitätsdienste ▸Sozialarbeit, Seniorenarbeit ▸Suchdienst und Familienzusammenführung ▸Wasserwacht ...und vieles mehr

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelnhausen e.V.
Frankfurter Str. 34, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051/4800-0, www.drkgelnhausen.de

…wir brauchen aber auch Sie – als Helfer und Förderer.

„Heinzelmännchen“
Wäscheservice mit Herz

Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice

„Heinzelmännchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 06053/6181-0
www.heinzelmaennchen-gmbh.de

Heilpraktikerschule Astrid Mohr
Schule für naturheilkundliche Aus- und Weiterbildung

Sie interessieren sich schon lange für die Naturheilkunde ?
Verwirklichen Sie sich Ihren Wunsch !

Werden Sie Heilpraktiker/-in

*Wir bieten Ihnen eine qualifizierte und kompetente Ausbildung zum/zur **Heilpraktiker/-in** und **Heilpraktiker/-in Psychotherapie** in einer angenehmen und modernen Atmosphäre. Bei uns können Sie außerdem verschiedene bewährte Therapien erlernen wie*

Kinesiologie - Homöopathie - Pflanzenheilkunde - Eigenbluttherapien -

Fußreflexzonentherapie - Dorn und Breuß Wirbelsäulentherapie - und vieles mehr ...

*Weiterhin bieten wir Ihnen bei Bedarf **Einzelcoaching** und natürlich unsere bewährte und **seit Jahren erfolgreiche Prüfungsvorbereitung** für Heilpraktikeranwärter.*

*Für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter und **auch für Laien,** finden **abendliche Vorträge** zu interessanten Themen aus den Bereichen Medizin und Naturheilkunde statt.*

*Nähere Informationen zu unseren Ausbildungen, Schulungen und Vorträgen finden Sie im Internet unter **www.hpschule-mohr.de***

Heilpraktikerschule Astrid Mohr
Kruppstraße 105 (das werkhaus)
60388 Frankfurt am Main - Bergen-Enkheim
Telefon: 06047 955 127
E-Mail: info@hpschule-mohr.de
Sie erreichen uns verkehrsgünstig und bequem per U-Bahn oder PKW. Parkplätze sind vorhanden.

DA IST POWER DRIN: AOK HESSEN

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hessen** und **www.vhs-bildung.de**

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Im neuen Halbjahresprogramm des Fachbereichs Gesellschaft erwartet Sie – neben dem großen Themenschwerpunkt „studium generale" weiter hinten im Heft, schauen Sie unbedingt mal rein! – viel Bewährtes und einiges Neues. Wir freuen uns, dass wir wieder auf unsere individualpsychologischen Angebote nach Adler/Dreikurs hinweisen dürfen, die sich bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern großer Beliebtheit erfreuen – wenn man sich erstmal getraut hat. In der Reihe „Bildungsräume mit Bedeutung" stellen wir Ihnen in diesem Halbjahr einen großen Ökonomen aus Schlüchtern vor, der im amerikanischen Exil Karriere gemacht hat und damit weltweit berühmt wurde. Der Zivilisationskrankheit Stress und Burnout nähern wir uns von ungewöhnlicher Seite mit einer Autorenlesung, unsere bewährten Fortbildungen speziell für ehrenamtlich Engagierte sind gewohnt umfangreich und die Brüder Grimm spielen ebenfalls eine Rolle. Viel Spaß beim Entdecken Ihrer Weiterbildungsangebote.

Gesellschaft

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Die Herangehensweise in der Demokratiewerkstatt hat mir beim Verständnis einiger Themen des Politikunterrichts sehr geholfen! (Burak Cakti – Teilnehmer der Demokratiewerkstatt am Lichtenberg-Oberstufengymnasium Bruchköbel und einer Seminarfahrt im Rahmen des Projekts „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten (DE-EE))

Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Schätze unserer Region – 200 Jahre Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm

Unsere Region bietet neben den Lebens- und Wirkungsorten der Grimms, Hanau und Steinau, hochkarätige Privatsammlungen, deren Schätze in einer Sonderausstellung der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Oder haben Sie gewusst, dass die Erstausgabe der Grimms Märchen sonst in einem Bad Orber Banksafe aufbewahrt wird? Oder, dass die weltweit größte und umfassendste Sammlung von historischen Märchenschulwandbildern in der Kurstadt beheimatet ist? Darüber hinaus zeigt die Ausstellung Exponate aus den Beständen des Brüder-Grimm-Hauses Steinau, wie Zeichnungen von Ludwig Emil Grimm. Nach einem Führungsrundgang durch die Ausstellung im Main-Kinzig-Forum treffen wir uns im Campus berufliche Bildung im Bildungshaus. Hier wird Burkhard Kling im Vortrag nach einer Einführung in die Entstehungs- und die Illustrationsgeschichte der Kinder- und Hausmärchen intensiv auf die Schulwandbilder verschiedener Grimm'scher Märchenzyklen der Sammlung Martina und Lutz Dathe eingehen. Diese z. T. über 100 Jahre alten, großformatigen und farbkräftigen Bildtafeln spiegeln die jeweiligen zu vermittelnden Lehrinhalte ihrer Entstehungszeit wider. Die Sicht auf das Märchen und seine inhaltlichen Aspekte war im Laufe der Zeit einem deutlichen Wandel unterzogen. Auf Symbolszenen der bekanntesten Märchen reduziert, demonstrieren die Schulwandbilder eindrucksvoll, wie Märchen in pädagogische Konzepte zur Erziehung von Kindern eingebunden wurden: sie dokumentieren bei eingehender Betrachtung aber auch deren ideologische Vereinnahmung.
In Kooperation mit dem Zentrum für Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises und dem Brüder-Grimm-Haus Steinau an der Straße.

10.04.	1-mal	Mi. 17:00–20:00	4 UE	1015030	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Privatsammlung Martina & Lutz Dathe, Bad Orb

Lesen alter Handschriften

Die Grundlagen unserer heutigen Schrift beruhen auf den Grundlagen wie sie sich zu Zeiten des römischen Reichs herausgebildet haben. Dennoch sind gerade Handschriften seit vielen Jahrhunderten Veränderungen unterworfen. Alte Handschriften, Briefe, Tagebücher, Urkunden etc. entziffern zu können, kann sowohl für die private Familienforschung als auch im beruflichen Kontext oder für wissenschaftliche Arbeiten von großer Bedeutung sein. Hier liefert der Kurs einen ersten Einblick, auch geübte Leser alter Handschriften können noch etwas dazulernen.

Kurt Blaschek

05.03.–28.05.	10-mal	Di. 16:30–18:00	20 UE	1014400	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt studium generale – Krieg und Frieden: Wie Menschen seit jeher Konflikte lösen

© C. Raedler; © lexmomot - Fotolia.com; © lffile

Globales Agrarbusiness und Menschenrechtsverletzungen

Der Welthandel mit landwirtschaftlichen Produkten, die der Ernährung oder zunehmend auch der Erzeugung von Biokraftstoffen dienen, wird von wenigen nationalen oder transnationalen Konzernen beherrscht. Eine demokratische Kontrolle und eine sozial verantwortliche Gestaltung unseres globalen Ernährungssystems gestaltet sich so schwierig. U.a. der Druck der Konzerne auf die Weltmarktpreise führt zu einem verringerten Einkommen der Bäuerinnen und Bauern und fördert so insbesondere in den Entwicklungs- und Schwellenländern Armut und Hunger. Diese Entwicklung gefährdet das Menschenrecht auf Nahrung; gleichzeitig kommt es durch die aggressive Expansion der industriellen Landwirtschaft auch direkt zu massiven Menschenrechtsverletzungen, wenn sich Unternehmen, oft unterstützt durch korrupte Regierungen und unter Anwendung von Gewalt, Land gegen den Willen der ansässigen Bevölkerung aneignen (sog. land grabbing). Mitglieder der Amnesty-International-Gruppe in Gelnhausen werden an diesem Abend in die komplexen Zusammenhänge dieses Themas einführen und aufzeigen, wie die internationale Menschenrechtsorganisation arbeitet, um gegen die genannten Menschenrechtsverletzungen vorzugehen. Es ist geplant, die Veranstaltung gemeinsam mit einem Vertreter der ebenfalls internationalen Menschenrechtsorganisation FIAN (FoodFirst Informations- und Aktions-Netzwerk) durchzuführen.

Claudia Bäumer

28.02.	1-mal	Do. 19:30–21:45	3 UE	1016000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsräume mit Bedeutung

Im Bildungshaus Main-Kinzig sind die mehr als dreißig Seminarräume nach bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Main-Kinzig-Kreis benannt. Wir nennen das „Bildungsräume mit Bedeutung". In der neuen gleichnamigen Reihe stellen wir Ihnen in jedem Halbjahr eine oder mehrere dieser Persönlichkeiten näher vor.

Theodore Levitt: Das Marketing-Genie aus dem Main-Kinzig-Kreis Reihe „Bildungsräume mit Bedeutung"

Theodore Levitt (1925–2006) wurde im Main-Kinzig-Kreis geboren und wurde nach seiner Emigration in die Vereinigten Staaten von Amerika Professor an der Harvard Business School, der Elite-Universität im Nordosten der USA. Während seiner langen und einflussreichen wissenschaftlichen Karriere popularisierte er z. B. maßgeblich den Begriff „Globalisierung". In den Sechzigerjahren trug er wesentlich zum Bedeutungsgewinn des Marketings bei und zeigte den Unternehmen dabei auf, wie sie Kunden allein durch eine zu enge Definition ihrer Geschäftstätigkeit verloren hatten. Von 1985–1989 gab er die renommierte Harvard Business Review heraus. Sein Kollege Stephen A. Greyser nannte ihn einmal „unseren Mann im All-Star-Team der Management-Vordenker". Wir stellen Ihnen an diesem Abend den Mann vor, der es aus seinem Geburtsort Vollmerz bis an eine der angesehensten Universitäten der Welt geschafft hat.

Ernst Müller-Marschhausen

11.06.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	1014211	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Theodore Levitt
THE MARKETING IMAGINATION
THEODORE LEVITT
Unser Mann im All-Star-Team der Management-Vordenker *
Theodore Levitt (1925-2006), geboren im Main-Kinzig-Kreis, war als Emigrant Professor an der Harvard Business School. Er popularisierte den Begriff »Globalisierung« maßgeblich. In den 1960er Jahren trug er wesentlich zum Bedeutungsgewinn des Marketings bei und zeigte den Unternehmen auf, wie sie Kunden allein durch eine zu enge Definition ihrer Geschäftstätigkeit verloren hatten. Von 1985-89 gab er die Harvard Business Review heraus.

Recht

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Familienrecht – Scheidung und Folgen

Sie erhalten in diesem Seminar einen allgemeinen Überblick über das Familienrecht. Der Schwerpunkt liegt auf dem Scheidungsrecht, wobei die rechtlichen Folgen von Getrenntleben und Scheidung behandelt werden. Wer zahlt wie viel an wen? Auf diese Frage des Unterhalts für Ehegatten und Kinder, auf den Zugewinnausgleich, die elterliche Sorge und den Versorgungsausgleich wird besonders eingegangen.

Petra Reitz-Pietruschka

12.06.	1-mal	Mi. 19:30–21:45	3 UE	1051101	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Testamentgestaltung

Nachlassplanung will Vermögen erhalten und sichern, Schenkungs- und Erbschaftssteuern sparen, Familienstreit verhindern und unnötige Kosten vermeiden. Ungern beschäftigt man sich „zu früh" damit, doch: Das Testament stellt ein Instrument dar, mit dem von Ihnen selbst geregelt werden kann, wie Ihr Vermögen steuergünstig verteilt werden soll, wie Ihr Altenteil abgesichert und die nächste Generation konfliktfrei dabei eingebunden werden kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten eines Testaments vertraut gemacht.

Petra Reitz-Pietruschka

15.05.	1-mal	Mi. 19:30–21:45	3 UE	1052103	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der verschiedenen Aufgabenkreise einer Betreuung. Im Anschluss geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus bestimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht. Die Teilnehmer erhalten Broschüren und Beispielformulare zu den behandelten Themen. In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

© IckeT - Fotolia.com

Angelika Ullrich

07.05.–14.05.	2-mal	Di. 19:00–21:00	4 UE	1052104	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem „Hessischen Curriculum“ Seminar im Bildungshaus Main-Kinzig und beim Behinderten-Werk/Gelnhausen

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar. Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen erfolgen über die Rufnummer 06663-9606120, Betreuungsverein Main-Kinzig e.V., Geschäftsstelle Steinau, bitte auf Anrufbeantworter sprechen oder per Mail an betreuungsverein-steinau@online.de.

Beginn: Sa., 16.02.2013, 09:00 bis ca. 17:00 Uhr, dann donnerstags, 18:00 bis 20:00 Uhr, insgesamt 6-mal

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten Ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Werner

29.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	1058000	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ehrenamtliche Mitarbeit in der Bewährungshilfe

Viele Straffällige benötigen Unterstützung, damit ein Leben ohne Straftaten gelingt. Zusätzlich zu der professionellen Hilfe der Bewährungshelfer/-innen können auch Sie einen wichtigen Beitrag bei der Betreuung von Klienten leisten, indem Sie z. B. beim Nachholen eines Schul- oder Ausbildungsabschlusses unterstützen, Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten geben oder gemeinsame Freizeitaktivitäten planen und umsetzen – im nur einige der Aufgaben zu nennen, mit denen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen an der Resozialisierung von Straffälligen mitwirken. An diesem Abend erfahren Sie von der Koordinatorin des Projekts „Ehrenamtliche Mitarbeit in der Bewährungshilfe“, was bewährungshilfe ist bzw. leistet und wie Sie sich in diesem Bereich engagieren können. In Kooperation mit dem Verein Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e.V.

Susanne Helffenstein

19.03.	1-mal	Di. 18:00–20:15	3 UE	1058001	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen ein in der Lebensmittelüberwachung tätiger Fachmann.

Gerhard Claßen

18.04.	1-mal	Do. 18:00–21:00	4 UE	1058010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Sie wünschen eine kostenlose Unterweisung für Ihren Verein oder eine Vereinsgemeinschaft direkt bei Ihnen vor Ort? Warum nicht. Wenn Sie mindestens 7 Teilnehmende zusammenbringen, kommen wir gerne auch zu Ihnen in Ihr Vereinsheim oder eine andere örtliche Lokalität, die von Ihnen gestellt wird. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an: Herrn Alexander Wicker, Tel. 06051 91679-12, alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Facebook- und Internetauftritt für Vereine rechtssicher gestalten

Jeder Verein, jede Initiative, jede Selbsthilfegruppe ist heute im Internet vertreten. Damit verbunden ist häufig eine Fülle von Rechtsfragen und leider aber auch Haftungsfallen, die man nur allzu leicht übersieht. Hinzu kommen die neuen Herausforderungen durch soziale Netzwerke wie Facebook, Xing oder W-K-W, durch die sich neue Fragen an Verantwortliche in den Vereinen stellen, von der Urheberrechtsfalle bis zu sensiblen Persönlichkeitsrechten, die mancher bedroht sieht. Wie Sie dennoch die vielfältigen Vorteile dieser Medien und des Internets rechtssicher zum Wohle Ihres Vereins und Ihrer Initiative nutzen können, ohne sich persönlich haftbar zu machen, diese Sicherheit vermittelt ihnen dieses Seminar. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per e-mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

12.06.	1-mal	Mi. 17:45–20:00	3 UE	1058114	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geschäfts- und Kassenführung für Vereine – Das Komplettseminar beim Rechtsexperten

Kassenführung im Verein ist oft ein unbeliebter Posten, der viel Verantwortung und Arbeit mit sich bringt, auf die man sich vorbereiten sollte. Auch langjährig Tätige können hier die Grundlagen auffrischen oder neue Rechtsentwicklungen erfahren. Das Seminar für Schatzmeister, Kassenprüfer und Finanzverantwortliche in Vereinen. Kurz, knapp, kompakt – hier erfahren Sie das notwendige Wissen, um in der Praxis bestehen zu können. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-Mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

26.06.	1-mal	Mi. 17:45–20:00	3 UE	1058115	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rechtsfragen für Schulfördervereine

Schulfördervereine leisten viel zur Unterstützung und Belebung des Schullebens, bereichern mit ihren Leistungen das Unterrichts- und Betreuungsangebot der Schule. Vielfältige Rechtsfragen in vielen Rechts-

gebieten beschäftigten so täglich die Vorstände von Schulfördervereinen. Diesen Rechtsfragen aus der Praxis wollen wir uns in diesem Seminar widmen, denn die wichtige Arbeit dieser Vereine sollte nicht durch Rechtsunsicherheiten beeinträchtigt werden. Sie erhalten Antworten auf ihre Fragen und Probleme. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

30.01.	1-mal	Mi. 17:45–20:00	3 UE	1058116	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

© DOC RABE Media – Fotolia.com

Vereinsrecht – Update 2013

Was gibt es Neues im und Wichtiges im Vereinsrecht für das Jahr 2013? Wo könnten neue Haftungsfallen entstehen, welche Änderungen hat es gegeben, die für Vereine wichtig und beachtenswert sind? Unser Rechtsexperte beantwortet die wichtigsten Fragen in diesem Kompaktseminar, sodass Sie als Verein wieder sicher handlungsfähig sind und Haftungsfälle umgehen. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per e-mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

20.02.	1-mal	Mi. 18:30–20:00	2 UE	1058118	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinssteuerrecht – Update 2013

Was gibt es Neues im und Wichtiges im Vereinssteuerrecht für das Jahr 2013? Welche Steuersparmöglichkeiten werden eröffnet, welche gibt es nicht mehr? Welche Bemessungsgrenzen haben sich verschoben und haben Auswirkungen auf die Köperschafts- oder Umsatzsteuererklärung? Unser Rechtsexperte beantwortet die wichtigsten Fragen in diesem Kompaktseminar, sodass Sie als Verein wieder sicher handlungsfähig sind und Haftungsfälle umgehen. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-Mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

10.04.	1-mal	Mi. 18:30–20:00	2 UE	1058119	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wissensmanagement im Verein

Wie gehen wir im Verein mit dem erworbenen und gebildeten Wissen, der Erfahrung der „alten Hasen", um? Was passiert bei einem Vorstandswechsel? Wird das Wissen der Ausgeschiedenen weitergegeben und wie kann so etwas organisiert werden? In diesem Seminar geben wir Ihnen Anregungen, wie Sie ein eigenes Wissens- und Informationsmanagementmodell in Ihrem Verein aufbauen und etablieren können. So können erfahrene Vorstandsmitglieder oder andere Funktionsträger ohne das oft übliche „schlechte Gewissen" ausscheiden und „neuen" Vorständen einen reibungslosen Übergang ermöglichen. Das Seminar zur Zukunftssicherung in Ihrem Verein!

Malte Jörg Uffeln

15.05.	1-mal	Mi. 18:30–20:00	2 UE	1058120	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich in Schulen im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Bundeswehr) seit 15 Jahren erprobte überparteiliche und selbstorganisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft, vor allem aber für Schülerinnen und Schüler. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. (Verein zur politischen Bildung & Kommunikation) statt.

Alexander Wicker

23.04.	1-mal	Di. 19:00–21:15	3 UE	1058250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© mhp - Fotolia.com

Pressearbeit im Verein

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Machen Sie sich mit dem Aufbau eines guten Zeitungsartikels vertraut. Erstellen Sie einen mustergültigen eigenen Bericht und erfahren Sie, welche Fehler man beim Formulieren unbedingt vermeiden sollte. Außerdem sprechen wir über den gelungenen Einsatz von Fotomaterial. Ein umfangreiches Seminarskript wird über das Internet zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

14.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1058760	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Flyer, Anschreiben, Anzeigen – professionell selbst gestalten

Sie erstellen Anschreiben oder Flyer für Ihren Verein? Sie wollen, dass möglichst viele Menschen auf Ihre Veranstaltung oder Ihr ehrenamtliches Projekt, vielleicht Ihren Spendenaufruf aufmerksam werden? Da ist es wichtig zu wissen, welche Gestaltungselemente Aufmerksamkeit erzeugen und was für eine erfolgreiche Kommunikation mit Ihren Zielgruppen wichtig ist. Hier erhalten Sie Tipps: – für das Gestalten Ihrer Flyer – wie Sie Angebote richtig platzieren – wie Sie die Reichweite Ihrer Mailings erhöhen. Auf Wunsch analysieren wir auch gerne Ihre mitgebrachten Flyer und Mailings auf deren Stärken und Verbesserungspotenziale. Bei diesem Workshop arbeiten wir „analog", d. h. ohne Computer

Claudia Werner

16.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	1058770	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Flyer gestalten mit Word

Sie möchten auf das nächste Vereinsfest mit einem selbstgestalteten Flyer aufmerksam machen, haben aber kein Grafikprogramm? Diese sind teuer und oft lohnt sich die Anschaffung für die gelegentliche Anwendung nicht. Oder Ihnen fehlt die Zeit, sich in ein Layoutprogramm einzuarbeiten, aber Sie haben Word 2010 auf Ihrem Computer. Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Von der Idee bis zur Anfertigung eines Dokuments zum selbst Kopieren werden alle Schritte erklärt, Tipps und Tricks gibt's obendrein. Am Ende haben Sie einen faltbaren Flyer oder einen Aushang erstellt. Die ideale Ergänzung zum Kurs 1058770. Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word. Mitzubringen: eigener Laptop

Claudia Werner

13.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	1058771	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:

- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

22.02.–24.02.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 22.02.	18:30–21:30			
Sa. 23.02.	09:00–16:00			
So. 24.02.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten, wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Managment-System Joomla! genau das Richtige. Es läßt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung, wie im Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen".

Peter Wagner

22.03.–24.03.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 22.03.	18:30–21:30			
Sa. 23.03.	09:00–16:00			
So. 24.03.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vorsorge/Finanzen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

© AmS

Altersvorsorge – hinterher ist man immer schlauer. Früher Einstieg zahlt sich aus!

Die gesetzliche Rente bleibt auch in Zukunft die wichtigste Einnahmequelle im Alter. Wer seinen gewohnten Lebensstandard später halten möchte, muss jedoch zusätzlich vorsorgen. Die Angebote sind zahlreich: betrieblich oder privat, Riester oder Rürup – da fällt die Orientierung schwer. Banken, Versicherungen und Finanzdienstleister werben mit verschiedenen Angeboten. Aber: Welcher Weg ist für mich richtig? Welches Produkt passt am besten zu meiner persönlichen Situation? Lassen Sie sich nicht verwirren: Altersvorsorge ist keine Wissenschaft, aber auskennen sollte man sich schon! Altersvorsorge macht Schule an Ihrer vhs bringt Klarheit. Hier vermitteln Ihnen unabhängige Fachleute der Deutschen Rentenversicherung, frei von kommerziellen Interessen, was Sie für Ihre individuelle Entscheidung brauchen – unabhängig von Vorkenntnissen und finanziellen Möglichkeiten.
In nur 90 Minuten finden Sie den Einstieg in einen finanziell abgesicherten Lebensabend. Und das zum Nulltarif! Mehr Informationen unter: www.altersvorsorge-macht-schule.de

Petra Lotz

18.03.	1-mal	Mo. 18:30–20:00	2 UE	1160002	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philosophie

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

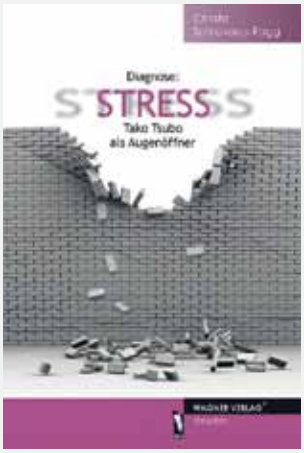
Diagnose Stress – Tako Tsubo als Augenöffner – Autorenlesung

„Tako Tsubo" – was wie eine fernöstliche Kampfsportart klingt, ist in Wahrheit eine erst vor ca. 20 Jahren entdeckte Form des Herzinfarkts, den Christa Schraverus-Rogg zweimal überlebte. Negativer Stress ist die Seuche der modernen Zeit. Burnout, Herzinfarkte, Depressionen, die Folgen von negativem Stress, suchen und finden ihr Ventil in diesen und anderen sogenannten Zivilisationskrankheiten. Zwischen dem leistungssteigernden, lebenserhaltenden Stress und dem negativen, lebensbedrohenden Stress läuft oft nur ein schmaler Grat. Jeder ist davon betroffen, aber diese Grenze zu erkennen ist keine leichte Aufgabe. Schon deshalb nicht, weil jeder Mensch Stress anders wahrnimmt und verarbeitet. Deshalb gibt es auch keine allgemeingültigen Rezepte. In ihrem Ratgeber „Diagnose: Stress – Tako Tsubo als Augenöffner" zeigt Christa Schraverus-Rogg auf unterhaltsame Weise viele Wege, die zu individuellen Erkenntnissen führen können, mitten aus dem Leben gegriffen und doch auf dem neuesten Stand der Stressforschung.
Ohne unnötig zu dramatisieren, verwebt Christa Schraverus-Rogg ihre Erfahrungen aus zwei Reha-Aufenthalten und neueste Erkenntnisse der Stressforschung zu einem dichten Netz rund um das brisante Problem Stressbewältigung. Auch Themen wie Bauchhirn oder Angstlust, die auf den ersten Blick nicht mit Stress verbunden zu sein scheinen, bekommen mit den Erläuterungen der Autorin ihren Platz in der Stressspirale. Ihre „Heldin" Marie Winther beleuchtet mit einer Reihe einprägsamer Geschichten den zentralen Punkt „Herzinfarkt – vorher – nachher". Der Leser erfährt Neues und hat mit „Diagnose: Stress" ein Nachschlagwerk in den Händen, das ihm Zusammenhänge kurzweilig näher bringt und eigene Perspektiven auf die Stressproblematik eröffnet.
Im Bildungshaus Main-Kinzig liest Christa Schraverus-Rogg aus ihrem Buch und diskutiert mit den interessierten Besuchern.

Christa Schraverus-Rogg

24.04.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	1090250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Wagner-Verlag

Familie und Erziehung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Mehr Selbstvertrauen durch Ermutigung

Ziel ist, die eigenen positiven Eigenschaften und Stärken sowie die aufbauende Kraft der Ermutigung zu erkennen und Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu fördern. Das Ermutigungstraining stärkt in Ihnen den Glauben an Ihre eigenen Fähigkeiten, erhöht das Gefühl der Selbstachtung und erwirkt so eine tiefgreifende Änderung der inneren Haltung. Auch bei der Wiederherstellung der körperlichen Gesundheit hat die Ermutigung eine nicht zu unterschätzende Wirkung. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken!

Renate Bäuscher

25.02.–13.05.	10-mal	Mo. 19:00–20:30	20 UE	1074002	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Individualpsychologie nach Alfred Adler und Rudolf Dreikurs für eine lebensbejahende Gesellschaft

Auch in diesem Halbjahr haben wir wieder ein umfangreiches Angebot aus dem Bereich Individualpsychologie für Sie zusammengestellt, das unsere geschulten Expertinnen Renate Bäuscher und Luise Blos für Sie bereit halten.

Alfred Adler hat das Wissen um die Psyche des Menschen von Grund auf revolutioniert. Seine Theorien wie jene über den Minderwertigkeitskomplex oder das Gemeinschaftsgefühl sind zum allgemeinen geistigen Erbe geworden, das in Medizin, Kunst und Wissenschaft Eingang gefunden hat. (Die Presse, Wien)

Rudolf Dreikurs lernte Alfred Adler als damaligen stellvertretenden Vorsitzenden des Arbeiterrates des ersten Bezirks Wiens kennen. Dreikurs war beeindruckt, wie Adler die Erfahrungen aus Psychiatrie und Psychotherapie für die Erziehung nutzbar machte und wie er die soziale Frage in seiner Lehre einbezog. Das von ihm nach der Emigration gegründete Alfred Adler Institute in Chicago hat heute Universitätsstatus.

Das Menschenbild der Individualpsychologie ist geprägt von dem Vertrauen auf die Fähigkeiten und Stärken jedes einzelnen Menschen, die er als soziales Wesen zum eigenen und zum Wohle der Gemeinschaft einsetzen soll.

Die Individualpsychologie ist eine Betrachtungsweise, in der der Mensch als unteilbares Ganzes gesehen wird.

Der Mensch ist so gesehen ...

... ein soziales Wesen. Ein Mensch kann nur in Gemeinschaft leben.

... ein Entscheidungen treffendes Wesen. Sich nicht zu entscheiden, gibt es nicht. Solange wir leben, werden wir vor Entscheidungen gestellt, die uns niemand abnehmen kann.

... ein zielorientiertes Wesen. Unser Handeln ist immer auf Ziele ausgerichtet, die uns oft nicht bewusst sind.

Angenommen, ich wäre mutig – Workshop für die Partnerschaft

Angenommen, ich wäre mutig und würde meine Partnerschaft wirklich verbessern wollen ... Was würde ich dann tun? Eine der fünf Lebensaufgaben der Individualpsychologie nach Adler/Dreikurs behandelt die Liebe. Hier geht es nicht vordergründig um ein Gefühl, sondern um eine Art des besseren Umgangs miteinander. Themen wie Kennenlernen, Verbindlichkeiten, Zuneigung, Vertrauen und das Miteinander stehen im Mittelpunkt. Dieser Workshop wird Ihr Selbstvertrauen stärken, Ihre Zuversicht wecken, eine liebevolle Beziehung führen zu können und macht diesen Weg durch Nähe und gegenseitiges Vertrauen gangbar.
Bitte bringen Sie sich warme Socken und Schreibutensilien mit!

Renate Bäuscher

15.06.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074009	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dein eigener bester Freund sein – Workshop

Unsere vernetzte Welt bietet widersprüchlichen Luxus: Kommunikation rund um die Uhr, ohne unbedingt zu wissen, mit wem ... Kontakte rund um den Globus, unverbindliche Freundschaften, auf der anderen Seite aber auch persönliche Einsamkeit, keinen Kontakt mit den eigenen Nachbarn und schon gar nicht zu sich selbst.
Dein eigener bester Freund bzw. Deine eigene beste Freundin

sein ... wie geht das eigentlich? Kontakte, Nähe, Begegnungen mit sich selbst? Bin ich mit mir als bestem Freund/als beste Freundin einverstanden und zufrieden? Mit Mut begegnen wir uns selbst und lernen uns ein Stückchen besser kennen – mithilfe der Individualpsychologie nach Adler/Dreikurs. Bitte bringen Sie sich warme Socken und Schreibutensilien mit!

Renate Bäuscher

27.04.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074011	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

In den Schuhen des Anderen gehen – Workshop

Mit den Augen des Anderen sehen, mit den Ohren des Anderen hören ... dann kann ich mein Gegenüber in seinem Denken, in seinem Fühlen und in seinem Handeln besser verstehen. Das gilt für den Partner, die Kinder, die Eltern, Freunde, Kollegen. Das bedeutet, unser Blickwinkel, unsere Aufmerksamkeit führt nach außen, wir sehen auf uns und in die Anderen hinein und verstehen damit letztlich uns selbst viel besser. Gehen wir den Spuren nach, die uns die Individualpsychologie nach Adler/Dreikurs gelegt hat. Bitte bringen Sie sich warme Socken und Schreibutensilien mit!

Renate Bäuscher

23.02.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074013	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeder Mensch braucht Ermutigung – auch Du – Workshop

Wie wichtig ist Ermutigung und wie entmutigend ist oft unser Alltag? Wie lernen wir, positiv zu denken, unsere Potenziale zu erkennen, um darauf mehr Lebensfreude für uns zu entdecken und zu gewinnen? Wir beobachten uns mehr und reflektieren unser Verhalten bewusster, um der Entmutigung entgegen zu wirken. Wenn nicht alles so gelingt, wie wir es uns wünschen, wissen wir dann oft, was schief gelaufen ist, und sind den schwierigen Situationen nicht mehr scheinbar hilflos ausgeliefert. Gehen wir den Spuren nach, die uns die Individualpsychologie nach Adler/Dreikurs gelegt hat. Bitte bringen Sie sich warme Socken und Schreibutensilien mit!

Renate Bäuscher

22.06.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074014	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelterziehung/ Naturwissenschaft/Naturwissen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Heil- und Wildkräuter

Auf Exkursionen in die Umgebung von Langenselbold und Nidderau lernen wir an drei Samstagen die typischen Heil- und Wildkräuter unserer Region kennen. Wir sammeln sie und setzen uns mit ihrer Bedeutung für den Menschen und seiner Gesundheit auseinander. Auch kochen wir mit Wildkräutern und stellen Salben, Elixiere, Öle und Essige her. Beim ersten Termin findet eine Vorbesprechung im Bildungshaus statt. Hierbei werden Sie ausführlich über den Verlauf der drei geplanten Exkursionen informiert.

Hedwig Bickel

25.04.–29.06.	4-mal	17 UE	1140200	74,00 €
Do. 25.04.	18:30–19:15			
Sa. 04.05.	10:00–13:00			
Sa. 25.05.	10:00–15:00			
Sa. 29.06.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Führung im Satellitenkontrollzentrum Darmstadt

Das Europäische Satellitenkontrollzentrum ESOC (European Space Operations Centre) in Darmstadt ist ein Fachzentrum der ESA, der European Space Agency. Es stellt den Betrieb der europäischen Satelliten und Raumsonden in ihren Umlaufbahnen sicher – wie z.B. Mars Express, Rosetta oder Envisat. ESOC Kontrollräume, die mit Bodenstationen in aller Welt vernetzt sind, verfolgen und überwachen Satelliten während der gesamten Einsatzdauer, lösen Korrekturmanöver aus und steuern den Betrieb ihrer Nutzlasten. Die einhalbstündige Führung zeigt Ihnen nach einem Einführungsvideo die gesamte Anlage und das Kontrollcenter des ESOC. Die Führung findet in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband statt.

Bitte beachten: Aus Sicherheitsgründen müssen Sie sich mit einem Personalausweis oder Reisepass an der Pforte der ESOC ausweisen. Es dürfen keine Taschen oder Rucksäcke mitgeführt werden! (keine Deponiermöglichkeit). Die ESA behält sich vor, bei sicherheitsrelevanten Maßnahmen die Führung kurzfristig abzusagen. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich! Treffpunkt an der Pforte der ESOC, Darmstadt, Robert-Bosch-Str. 5. Eine Wegskizze finden Sie unter: http://www.esa.int/esaCP/SEMNX53VRRE_Germany_0.html

Steffen Wachter

08.03.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150500	7,00 €

Darmstadt

Steffen Wachter

03.05.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150501	7,00 €

Darmstadt, N.N.

Steffen Wachter

07.06.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150502	7,00 €

Darmstadt, N.N.

info

Bitte beachten Sie im Kapitel Beruf auch unsere Angebotsgruppe „Schüler Spezial" mit weiteren interessanten Angeboten zum Thema Mathematik.

Mathematik und Experiment – wie Problemlösungen entstehen

Das brauche ich nicht zu lernen – das habe ich erlebt! (Autor unbekannt). Wer sich schon immer gefragt hat, welchen praktischen Nutzen die Mathematik eigentlich hat, der ist hier genau richtig! Nicht um Rechenoperationen geht es, sondern darum, wie die Mathematik bei historischen und aktuellen Problemen der Welt um uns herum hilfreich ist. Der Ursprung aller Mathematik ist das Experiment, nur findet das im Schulunterricht heute nicht mehr statt. Anhand dreier ausgewählter Experimente stellt der Dozent Bezüge zur konkreten Lebenswelt her – bei Interesse geht der Kurs auch in die Verlängerung!

Werner Neidhardt

04.06.–18.06.	3-mal	Di. 19:30–21:00	6 UE	1150600	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

So lügt man mit Statistik! – durchblicken Sie den Alltag

Der Buchtitel von Walter Krämer ist Programm. Irgendwie ahnen wir alle im Alltag schon, dass uns bestimmte Dinge manipulieren. Manipulation auf der Basis von Fakten. Dafür werden mathematische Modelle angewandt (wie z. B. beim Lotto), die im Umkehrschluss die Manipulation auch aufdecken können. Ebendiese Aufdeckung verschiedener Manipulationen durch Statistiken mithilfe mathematischer Modelle ist Thema dieses Kurses. Schauen Sie hinter die Kulissen, verstehen Sie die Welt etwas besser!

Werner Neidhardt

25.02.–18.03.	4-mal	Mo. 19:00–20:30	8 UE	1150601	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung – das etwas andere Intensivseminar

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders. Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm. Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für Realschul-Abschlussprüfungen im Frühjahr steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in machen Fällen erst durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden!

Werner Neidhardt

16.02.–02.03.	3-mal	Sa. 09:00–13:00	12 UE	1150610	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit kleinen Füßen ins große Abenteuer – was die Natur für Kinder bereithält

Die Welt und ihre Wunder wollen entdeckt werden. Dies gilt besonders für die Kleinen, deren Staunen über die vermeintlich alltäglichen Dinge schier unerschöpflich ist. Egal, ob die Sonne scheint, es stürmt oder schneit, dann fangen die Abenteuer doch erst richtig an. In ausgelassenen Wanderungen über Stock und Stein gibt es vieles zu entdecken, beriechen, befühlen, suchen und natürlich auch mal zu schmecken. In den drei Monaten, über die die Veranstaltung läuft, verändert sich die Natur zudem in unvergesslicher Weise. Das Angebot richtet sich an jeweils einen bis zwei Erwachsene und ein bis zwei Kinder im Alter von 2–4 Jahren. Hinweis: Festes Schuhwerk, lange Hosen und wetterfeste Kleidung sowie eine kleine Sitzunterlage sind die ideale Ausrüstung für diese Abenteuer. Die Kursgebühr ist für jedes Kind zu entrichten. Für je eine Begleitperson pro Kind ist die Teilnahme kostenfrei.

Margarete Erbe

12.04.–21.06.	6-mal	Fr. 16:00–16:45	6 UE	1152100	30,00 €

Hasselroth, Natur- und Vogelschutz, In den Etzwiesen

Mit Neugierde und Forscherdrang – Entdeckungsreise für 4–6-Jährige

Mit Neugierde und Forscherdrang auf Entdeckungsreise in die Natur gehen. Dabei alle Sinnen einsetzen und herausfinden, was Natur sein kann. Kinder werden zusammen mit ihren Eltern Beobachter, kreative Gestalter und Naturentdecker. Die „Knirpse" erleben intensive Naturerfahrungen und die Eltern lernen mit ihren Kindern selbst wieder in ihre Kindheitserlebnisse einzutauchen und verschüttetes Wissen und Empfindungen wieder zu entdecken. In den drei Monaten, über die die Veranstaltungen stattfinden, verändert sich die Natur zudem in unvergesslicher Weise. Das Angebot richtet sich an jeweils einen bis zwei Erwachsene und ein bis zwei Kinder im Alter von 4–6 Jahren. Hinweis: Festes Schuhwerk, lange Hosen und wetterfeste Kleidung sowie eine kleine Sitzunterlage sind die ideale Ausrüstung für diese Abenteuer. Die Kursgebühr ist für jedes Kind zu entrichten. Für je eine Begleitperson pro Kind ist die Teilnahme kostenfrei.

Margarete Erbe

13.04.–22.06.	6-mal	Sa. 15:00–16:30	12 UE	1152101	30,00 €

Hasselroth, Natur- und Vogelschutz, In den Etzwiesen

Kooperationspartner-Angebot:

Grenzenlose Freiheit über den Wolken – Einblicke in die Sportfliegerei mit Schnupperflug

Die Frage der grenzenlosen Freiheit über den Wolken wollen wir in 5 Zeitstunden allen, die sich für die Fliegerei begeistern, in Theorie und Praxis näherbringen. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Aero Club Gelnhausen direkt am Flugplatz statt. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen bieten wir zum Selbstkostenpreis von EUR 50,00 Einblicke in die Ausbildungsmöglichkeiten zum Privatpiloten. Das neue Schulflugzeug des Clubs bietet das ideale Anschauungsmaterial. In dem Preis ist ein Gutschein für Schnupperflug von 10 Minuten enthalten. Die Kursgebühr wird direkt an den AERO-Club entrichtet.

Margarete Erbe

18.02.–18.03.	5-mal	Mo. 19:00–20:00	7 UE	1163000	50,00 €

Gelnhausen, AERO-Club Gelnhausen e.V., Am Flugplatz 1

© Bernd Hain, AERO-Club Gelnhausen e.V.

Die Natur steckt voller Energie.
Wir liefern die Ideen.

Kreiswerke Main-Kinzig

Unsere Energie. Unser Wasser. Unser Weg.

Info-Hotline: 06051 84-0
www.kreiswerke-main-kinzig.de

Fachbereichsleitung Kultur(techniken)
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Das Angebot im Bereich Kultur(techniken) bietet Ihnen (in manchem Malkurs gar im wörtlichen Sinne!) eine breite Palette an Fertigkeiten, die Sie bei uns entweder verfeinern oder erlernen können. Sinnliche Angebote bieten Ihnen unsere Kochkurse und Kochabende, bei denen sowohl die Ernährung als auch die Gesellschaft mit Gleichgesinnten einen besonderen Stellenwert einnimmt. Ob Sie abgesehen davon töpfern – gerne auch zusammen mit Ihren Kindern oder Enkeln –, ob Sie Mosaike, Dekorationen oder Schmuck selbst fertigen wollen, ob Sie sich in Kalligraphie üben oder Ihre Zeichenkünste entdecken oder perfektionieren wollen, bei uns finden Sie für alles das passende Angebot. Besonders den neuen, kombinierten Ferienkurs im Modezeichnen und -nähen in der ersten Woche der Sommerferien möchten wir Ihnen aus unserem umfangreichen Angebot zum textilen Gestalten ans Herz legen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise, sicher finden Sie das für Sie passende Angebot!

Kultur(techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Wie schön, dass es bei der Volkshochschule noch Nähkurse gibt, die diese wichtige Kulturtechnik auf so moderne Art vermitteln! (Teilnehmerin eines Nähkurses)

Literatur/Schreibwerkstatt

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop ein paar Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Sie werden auf unterhaltsame, spielerische Weise ganz persönliche Texte verfassen und fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Ganz nebenbei bekommen Sie Tipps, wie Sie auch nach der Veranstaltung Ihre Kreativität nutzen können, um eigene Ideen zu verwirklichen. Ziel des Workshops ist es nicht, dass Sie zum Goethe des 21. Jahrhunderts aufsteigen. Doch möchten wir Ihnen mit abwechslungsreichen Methoden zeigen, dass kreatives Schreiben nicht nur ganz leicht ist, sondern auch Spaß macht.

Friedbert Huhle

13.04.–14.04.	2-mal	14 UE	4050103	56,00 €
Sa. 13.04.	10:00–17:00			
So. 14.04.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen/Malen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Gestalten mit Schrift – erste Einblicke in die Kalligrafie

Sie werden erfahren, was die Kalligrafie in der modernen Schriftgestaltung alles zu bieten hat. Nutzen Sie die Möglichkeit, unserem Kursleiter bei Schriftdemonstration und Gestaltung zuzusehen. So gewinnen Sie einen ersten Eindruck, mit welchen einfachen Grundlagen die Schrift effektvolle Wirkungen erzielen kann. Sie erhalten eine Präsentation von Kalligrafiearbeiten, handgeschriebenen Briefen, Glückwunschkarten und Leporellos. Es besteht Gelegenheit, unter Anleitung die Schreibfeder selbst in die Hand zu nehmen und sich an Feder und Tinte zu versuchen. Federn, Tinten und Papiere werden vom Kursleiter gestellt.

Jürgen Körbl

06.02.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	2010019	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Kalligrafie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erhalten einen Einblick in die Schriftgeschichte und erlernen das Schreiben der klassischen humanistischen Kursive. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten diese alte Schrift in der Kalligrafie bietet und erhalten einen Überblick über ihre vielfältigen Variationsmöglichkeiten in der modernen Schriftgestaltung. Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tusche, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und experimentieren mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien. Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.
Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 gr. (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden

Jürgen Körbl

20.02.–24.04.	8-mal	Mi. 19:00–21:15	24 UE	2010020	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Edi Hermann

Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche

Wie werden Gesichter und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt Ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurfstechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdruck – dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen.
Bitte mitbringen: glattes Papier, lose oder als DIN-A4-Block oder größer, Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben
Für Anfänger/-innen im Alter von 10 bis 17 Jahren

Edi Hermann

08.06.–09.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052404	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karikaturen zeichnen

Wie schafft es ein Karikaturist nur, mit ein paar Strichen die Menschen zum Schmunzeln oder zum Nachdenken zu bringen? Die Karikatur soll nicht nur unterhalten oder provozieren, sondern auch die Meinungsbildung fördern und nachdenklich machen. Als bildliche Form der Satire kritisiert sie z. B. die politischen Verhältnisse und stellt Fehler in überspitzter Form dar. Im Intensivkurs helfen wir Ihnen, Ihren eigenen zeichnerischen Stil zu entwickeln, den Sie vielfältig einsetzen können, z. B. für lustige Grußkarten, Buchillustrationen, Comics oder Werbung mit Humor. Inhalte sind:
- Das Gesicht als Grundlagen der menschlichen Anatomie
- Techniken der satirischen Kritik (Vereinfachung, Verallgemeinerung, Übertreibung)
- Live-Karikatur: Die Kunst des schnellen Erfassens.

Bitte mitbringen: Malutensilien (soweit vorhanden), z. B. Bleistifte div.

Stärken, Buntstifte, Aquarellfarben, Acrylfarben, Filzstifte, Fineliner 0,4 Schwarz, Copic-Stifte, Pastellkreide (soft) sowie Malblock DIN A4 bzw. DIN A3
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Edi Hermann

04.05.–05.05.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052405	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

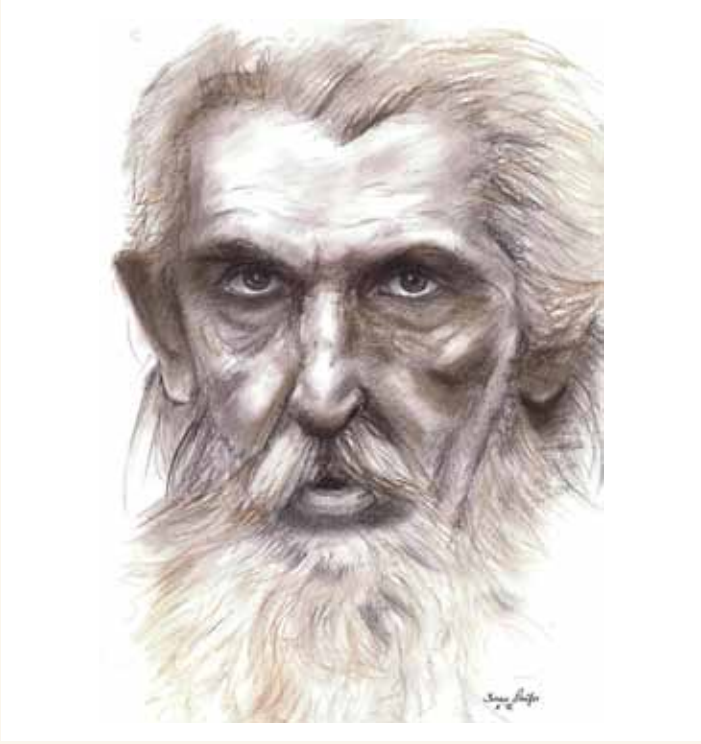
Zeichnen von Anfang an

In diesem Kurs können Fähigkeiten zur zeichnerischen Umsetzung von Komposition, Proportion, Perspektive, Licht und Schatten etc. erworben werden. Jeder kann seine Begabung entdecken und seine Kenntnisse vertiefen. Im Mittelpunkt stehen einfache Zeichentechniken mit geringem Materialaufwand. Die Ausdrucksformen reichen von der Schnellskizze (mit der Sie sich einen Eindruck vom Wesentlichen einer Situation verschaffen) bis zur sorgfältigen Zeichnung eines Details. Das skizzenhafte Erfassen einer Person oder eines Gegenstandes soll genauso gefördert werden wie die intensive, langfristige Auseinandersetzung mit selbst gewählten Motiven.
Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Stärke (z. B. 2B, 4B, 6B, 8B), Grafit, Kohle, Naturkohle, Rötel, Aquarellstifte, Tusche, Aquarellfarben und Zeichenblock (mind. DIN A3), Zeichenbrett, Radiergummi bzw. Knetradiergummi, Fineliner 0,4 Schwarz, Copic-Stifte, Pastellkreide (soft) sowie Malblock DIN A4 bzw. DIN A3
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Edi Hermann

20.02.–24.04.	8-mal	Mi. 19:00–21:15	24 UE	2052410	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bettina Schäfer

Portraitzeichnen

Das Portrait ist eines der ältesten Themen in der Darstellung von Menschen. Sie arbeiten nach Vorlagen, haben aber auch die Möglichkeit, bestehendes Bildmaterial mitzubringen und als Ausgangspunkt für einen Portrait zu verwenden. Neben einer Einführung in die elementaren Basistechniken wie Proportion, Konstruktion und Funktion der menschlichen Gestalt, zielt der Arbeitsschwerpunkt auf die Erfassung des gestischen Ausdrucks. Licht, Schatten und Raum formen die Plastizität und den Charakter. Der Kurs eignet sich auch für diejenigen, die sich in einer Mappenvorbereitungsphase für das Kunst- bzw. Grafik-Studium befinden. Er wendet sich sowohl an Einsteiger ohne Vorkenntnisse als auch an Fortgeschrittene, die ihre Ausdrucksfähigkeiten erweitern wollen.
Bitte mitbringen: Bleistifte versch. Stärken, Rötel, Kohle, Pastellreide, Zeichnenblock mind. DIN A3, Aquarellfarben, Acrylfarben, Tusche, etc.
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Edi Hermann

01.03.–03.05.	8-mal	Fr. 19:00–21:15	24 UE	2052411	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Strich für Strich – der etwas andere Zeichenkurs

Bei der „Einfach-drauf-los-Methode" steht das kreative Experiment im Vordergrund. Alles ist möglich und nix ist falsch. Die so entstandenen Ergebnisse sind überraschend. Blitzskizzen oder Blindzeichnungen gehen auch Zeichenanfängern leicht von der Hand und sind lebendiger und oft auch aussagekräftiger als eine ausgearbeitete Zeichnung. Hat man erst einmal angefangen, entstehen eine Vielzahl von Ideen – und schon ist die Zeichenlawine nicht mehr aufzuhalten. Dieser Zeichenkurs hat einen erfrischenden Ansatz, den Sie mögen werden! Hinweis: Bitte Bleistifte, Kohle und Papier oder Packpapier mitbringen.

Tina Lang

10.04.–24.04.	3-mal	Mi. 19:00–21:15	9 UE	2052500	45,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Tina Lang

07.03.–21.03.	3-mal	Do. 19:00–21:15	9 UE	2052501	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mode zeichnen und entwerfen

Die eigenen Outfits zu zeichnen und zu entwerfen ist ein Traum für viele Mädchen und inzwischen auch einige Jungs. Mode-Blogger erobern das Internet und die Mode-Trends von der Straße sind in jungen Modemagazinen oder im TV zu sehen. Wir wollen in der ersten Sommerferienwoche tolle Outfits zeichnen, sammeln und entwerfen. Im Vordergrund steht der Spaß und die Förderung der Kreativität. Am Ende des Kurses schließt sich in der zweiten Wochenhälfte idealerweise ein darauf abgestimmter Nähkurs (2141007) an, sodass die eigenen Entwürfe sogar in die Tat umgesetzt werden können! Der Kurs ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Anfallende Materialkosten (max. 10,00 €) sind an die Kursleiterin zu entrichten
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Tina Lang

08.07.–10.07.	3-mal	Mo., Di., Mi. 09:00–12:00	12 UE	2052503	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der Sechzigerjahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle" Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei
Für Anfänger/-innen

Edi Hermann

08.04.–03.06.	8-mal	Mo. 19:00–21:15	24 UE	2052400	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Malen mit Acryl I – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

14.02.–18.04.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052401	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Malen mit Acryl II – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

25.04.–27.06.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052402	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Acryl-Power-Wochenendkurs für Jugendliche

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinander zu setzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixativsspray
Für Anfänger/-innen

Edi Hermann

25.05–26.05.	8-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052403	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Großformatige Malerei – ein verlängertes kreatives Wochenende

Sehen Sie den Wald manchmal vor lauter Bäumen nicht? In diesem Kurs über das verlängerte Himmelfahrtswochenende machen wir eine malerische Entdeckungsreise. Wir treten zurück und betrachten die Welt im Großen. Ausgehend von Zeichnungen, Erlebtem oder fotografischen Vorlagen wird das Gesehene frei interpretiert und individuell malerisch umgesetzt. Acrylfarben und Leinwand eignen sich hier gut, aber Sie können auch auf Sperrholz malen. Als Alternative führen auch großen Pappen mit Ölpastelkreiden und dicken Filzstiften zu tollen Ergebnissen.
Bitte mitbringen: Ihre bevorzugten Materialien, Malerkittel und ein kleines Picknick. Benötigen Sie eine Leinwand, dann geben Sie das bei der Kursanmeldung an, die Kosten entrichten Sie an die Kursleiterin.

Tina Lang

09.05.–11.05.	2-mal	Do., Sa. 09:00–12:45	10 UE	2052502	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kreativ am Morgen – Malen in Acryl, Aquarell und Pastell

Nutzen Sie Ihren freien Vormittag, um mit Acryl-, Öl-, Aquarell- oder Temperafarben Ihre Kreativität zu entfalten. Mal- und Zeichenexperimente werden in Verbindung mit Farbmischtechniken Ihrer Fantasie Flügel verleihen. Grundkenntnisse der Farb-, Kompositions- und Formenlehre werden in einem einleitenden theoretischen Teil vermittelt. In der Auseinandersetzung mit bekannten Werken der Kunstgeschichte werden die vielfältigen Möglichkeiten der Malerei aufgezeigt. Skizzen und erste Entwürfe in Kohle, Pastell oder mit Stiften aller Art sollen dabei helfen, Ihre Lieblingswerke zu kopieren, um dann zu eigenen Ideen zu finden.
Bitte mitbringen: vorhandene Malutensilien
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Irene Geiss

21.03.–02.05.	5-mal	Do. 09:30–11:45	15 UE	2053100	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aquarellmalerei

Ihnen gefallen duftige Blumenaquarelle oder schöne Landschaften in zarten bis kräftigen Farbtönen? Probieren Sie es doch selbst einmal aus und lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Farblehre, Bildaufbau, Tiefenwirkung, Komposition und die verschiedenen Aquarelltechniken werden besprochen und gemeinsam erarbeitet.
Bitte mitbringen: 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mind. 200 g/qm), Aquarellfarben und Pinsel
Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

22.03.–24.05.	8-mal	Fr. 09:30–11:45	24 UE	2053204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Landschaftsmalerei in der Bob Ross Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben, lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik® die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinander gelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten, Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik®. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.
Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 25,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Geheimnisvolle Berge"

Martina Paul

02.02.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054000	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Smaragdgrüner Waldsee"

Martina Paul

27.04.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054001	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Paul

01.06.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054003	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler" Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weiter vermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen.

Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm), und dem Gefühl, etwas ganz Besonderes erschaffen zu haben, nach Hause.
Bitte mitbringen: eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 32,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Paul

16.03.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054002	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Martina Paul

Plastisches Gestalten

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung.
Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Heide Gasche

13.02.–17.04.	8-mal	Mi. 19:30–21:45	24 UE	2062201	96,00 €

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Ursula Laifle

07.02.–25.04.	10-mal	Do. 19:00–21:15	30 UE	2062202	120,00 €

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Carola Kämpf

06.03.–22.05.	9-mal	Mi. 19:30–21:30	24 UE	2062203	96,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Petra Landeck

04.03.-13.05.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2062204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpferkurs für Kinder

Die Arbeit mit dem Material Ton ist sehr vielseitig: Erst wird der Ton geschlagen oder geknetet, dann geformt, verziert und zum Schluss geglättet. Die Kinder lernen auf spielerische Weise den Umgang mit dem Naturmaterial Ton, aber auch verschiedene Grundtechniken des Töpferhandwerks kennen. Natürlich bleibt immer noch viel Zeit für eigene Ideen, die jedes Kind sicherlich einbringen will.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von ca. 15,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Petra Landeck

11.03.–29.04.	6-mal	Mo. 16:30–18:00	12 UE	2062301	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ursula Matter

05.03.–23.04.	6-mal	Di. 16:30–18:00	12 UE	2062304	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder von 4 bis 5 Jahren

Ursula Matter

05.03.–23.04.	6-mal	Di. 14:00–15:30	12 UE	2062305	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern im Doppel – für Eltern/Großeltern und Kind

Möchten Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einmal etwas ganz Besonderes unternehmen? Kneten, Matschen, Schlagen, sanftes Runden und Glätten, das alles lässt sich mit Ton wunderbar machen. Verbringen Sie gemeinsam einen kreativen Nachmittagung und entdecken Sie die Freude am Töpfern. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit aus Ton zaubern kann.
Hinweis: Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,00 € pro Person und Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Petra Landeck

29.06.–30.06.	2-mal	6 UE	2062302	18,00 €
Sa. 29.06.	15:00–17:15			
So. 30.06.	10:00–12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Petra Landeck

Kinder entdecken große Bildhauer: Picasso

Wir lernen an zwei Samstagen den großen Künstler Picasso kennen. Wir entdecken gemeinsam, in welcher Zeit er gelebt und welche Werke er geschaffen hat. Danach werden wir zusammen mit dem Werkstoff Ton seine Techniken und Skulpturen lebendig werden lassen.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 10,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Kinder von 5 bis 7 Jahre

Ursula Matter

13.04.–20.04.	2-mal	Sa. 10:00–13:00	8 UE	2062309	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Pär Henning

Kinder entdecken große Bildhauerinnen: Niki de Saint Phalle

An einem Samstag widmen wir uns der großen Künstlerin Niki de Saint Phalle. Sicherlich hat jeder von Euch schon einmal eine Ihrer großen dicken Frauen, die Nanas, gesehen. Doch keine Angst, man muss keine Nana töpfern können. Wir werden etwas über ihr Leben und ihre Werke erfahren. Danach werden wir mit dem Werkstoff Ton ihre Werke lebendig werden lassen.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Ursula Matter

09.03.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	2062310	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Keramik der Kelten

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, Keramiken wie z. B. Lampen, Kerzenleuchter, Stelen, Säulen oder Kugeln zu modellieren. Kerzen, Lichterketten, Ethanol- oder Petroleum-Brenner bringen die Keramikobjekte zum Leuchten. Die punktuellen Durchbrüche können auch mit bunten, durchsichtigen Glas-Nuggets geschmückt werden. Die fertiggestellte Keramik wird dann mit Engobe bemalt, glasiert, oder in der Tonfarbe belassen.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

22.02.–24.02.	3-mal	25 UE	2062401	125,00 €
Fr. 22.02.	17:00–22:00			
Sa. 23.02.	10:00–17:00			
So. 24.02.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Tierplastiken

Tierdarstellungen, grafisch oder plastisch, gehören zur ältesten Kunst unterschiedlicher Kulturkreise. Tierplastiken in reduzierter oder präziser Darstellung lassen den Betrachter Tierart und Situation klar erkennen. Ziel des Workshops ist es, Tiere in ihren typischen Formen, Haltungen sowie Bewegungsabläufen darzustellen. Die Objekte werden vollplastisch oder in der Aufbautechnik modelliert. Bei der Oberflächengestaltung besteht die Möglichkeit, die Plastik zu glasieren, mit Engoben zu bemalen und mit Mosaikeinlagen zu verzieren.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

15.03.–17.03.	3-mal	24 UE	2062402	125,00 €
Fr. 15.03.2013	17:00–22:00			
Sa. 16.03.2013	10:00–17:00			
So. 17.03.2013	10:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leuchtende Keramik – Objekte in Verbindung mit Licht

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, Keramiken wie z. B. Lampen, Kerzenleuchter, Stelen, Säulen oder Kugeln zu modellieren. Kerzen, Lichterketten, Ethanol- oder Petroleum-Brenner bringen die Keramikobjekte zum Leuchten. Die punktuellen Durchbrüche können auch mit bunten, durchsichtigen Glas-Nuggets geschmückt werden. Die fertiggestellte Keramik wird dann mit Engobe bemalt, glasiert, oder in der Tonfarbe belassen.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

12.04.–14.04.	3-mal	25 UE	2062403	125,00 €
Fr. 12.04.	17:00–22:00			
Sa. 13.04.	10:00–17:00			
So. 14.04.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Bildungspartner Main-Kinzig

Freies Gestalten mit Ton

Wollten Sie schon immer mal kreativ tätig sein, aber es fehlte Ihnen an Zeit und Muße dieses zu realisieren? Vielleicht klappt es ja jetzt. Wir bieten Ihnen die Gelegenheit dazu. Entdecken Sie das künstlerische Hobby des Töpferns in der besonderen Atmosphäre des Kreativraums

im Bildungshaus Das kreative Formen und die Ideenfindung in der Keramik bieten Entspannung für Geist und Seele. Nach einer sorgfältigen Einführung in die Töpfertechniken können Sie unter fachkundiger Anleitung und Hilfestellung Ihr Wunschobjekt modellieren. Sie können es bemalen oder mit anderen Dekorationstechniken vollenden.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

22.06.–23.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–17:00	18 UE	2062405	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werken/Kunsthandwerk

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Ketten, Armbänder, Ohrringe: Einzelstücke selbst gestalten

Ketten, ob kurz oder lang, aus Metallgliedern, Draht oder Seiden- bzw. Lederbänder. Die Auswahl an Materialien ist groß. Jedes von Ihnen gefertigte Stück ist ein Einzelstück und gibt es nirgendwo zu kaufen. Sie lernen, mit welchen Techniken und Kniffen man Ketten, Ohrringe und Armbänder individuell gestalten kann.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 5,00–15,00 € sind direkt an die Kursleitung zu entrichten.

Hildegard Schössow

15.05.-29.05.	3-mal	Mi. 19:00–21:15	9 UE	2120320	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunion oder Konfirmation: Abgestimmte Tisch- und Kartendeko selbst gestalten

Kommunion oder Konfirmation sind prägende Erlebnisse Heranwachsender. Das große Fest soll einmalig sein und bei Familien und Gästen in guter Erinnerung bleiben. Dazu gehören einmalige Karten und Tischdekorationen, die wir an diesem Abend selbst herstellen werden.
Hinweis: Aufwandsabhängige Materialkosten (ca. 5,00–10,00 € pro Dekoration) sind direkt an die Kursleitung zu entrichten.

Hildegard Schössow

13.02.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	2120321	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schultüten selbst gestalten

Ob Fußballtüte, Prinzessinmotiv oder eine Leuchttüte – alle Schultüten sind individuell und können mit ein paaar Tricks auch nach der Einschlulung noch genutzt werden. Schaffen Sie für Ihr einzuschulendes Kind ein Einzelstück, sodass es sich noch lange und gern an den wichtigen Tag der Einschlulung erinnert!
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 15,00–20,00 € sind direkt an die Kursleitung zu entrichten.

Hildegard Schössow

12.06.	1-mal	Mi. 18:00–21:15	4 UE	2120322	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mosaikkurs mit Glas und Keramik

Das Mosaikhandwerk ist eine der ältesten Kunstformen. Mosaike faszinieren durch ihre Farbenprächtigkeit und bieten unendlich viele Gestaltungsmöglichkeiten. Die verschiedensten Materialien, wie z. B. Glas, Fliesen, Keramikscherben oder Kieselsteinen, können dabei Verwendung finden. Eine theoretische Einführung macht Sie mit verschiedenen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut. Sie lernen, wie man Glas und Keramik schneidet oder bricht. Im praktischen Teil können Sie ein Objekt in der Größe 25 x 25 cm bis maximal 30 x 30 cm nach Vorlage oder auch ganz frei gestalten. Die Bruchstücke werden mit einem schnell härtenden Kleber auf das Trägerobjekt aufgetragen und danach verfugt. Sie können zwischen runden und viereckigen Holzplatten (für Bilder) mit oder ohne Spiegel oder einer Holzbox für Kosmetiktücher entscheiden. Es besteht auch die Möglichkeit, aus Spanholzplatten eine andere Form auszusägen oder ein Trägerobjekt Ihrer Wahl mitzubringen.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

26.02.–09.04.	5-mal	Di. 18:45–21:15	15 UE	2120510	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Gartenobjekte in Mosaiktechnik

Ob mit ausrangierter Keramik, Restfliesen oder mit exklusivem Tiffanyglas, in diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Nach einer kurzen Einführung werden Sie mit den unterschiedlichen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut gemacht. Wir gestalten wahlweise einen Blumenübertopf oder eine Gartenkugel. Das Material wird mit der Mosaikzange oder der Glaszange gebrochen, mit Kleber auf das Trägerobjekt aufgebracht und anschließend verfugt. Falls noch etwas Zeit bleibt, können Sie gerne auch noch einen schönen Stein oder ein weiteres kleines Mosaikobjekt für Ihren Garten oder Balkon gestalten.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

11.04.–25.04.	3-mal	Do. 18:45–21:00	9 UE	2120530	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silberketten – handgestrickt

Mit feinem Silberdraht werden Sie eine elegante, außergewöhnliche Kette stricken. Dazu arbeiten wir mit einer speziell gefertigten Strickliesel, hergestellt aus einem Messingrohr mit 8 oder 9 Dornen, und einer Reißnadel. Der Silberdraht wird um die Dornen geschlungen, die einzelnen Maschen werden mit der Reißnadel über die Dornen gezogen – es ergibt sich das typische Maschenmuster. Die gestrickte Kette wird abschließend gezogen und gerade gerichtet. Das Führen durch ein Zieheisen glättet das Schmuckstück. Zur Fertigstellung stehen unterschiedliche Verschlüsse zur Auswahl. Strickliesel und Reißnadel werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Der benötigte 935er-Silberdraht wird nach Verbrauch abgerechnet, der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs.
Hinweis: Für Silberdraht ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 € und für Verschlüsse zusätzlich mit ca. 10,00 bis 30,00 € (je nach Art) zu rechnen.

Brigitte Wichlei-Spiegel

15.06.–16.06.	2-mal	14 UE	2120600	49,00 €
Sa. 15.06.	11:00–16:00			
So. 16.06.	10:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textiles Gestalten/Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbstgefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Hinweis: Kurs läuft 14-tägig. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Renate Hilzinger

07.02.–11.04.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2132000	96,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Zuschneiden und nähen von Anfang an

Sie möchten Nähen lernen, besitzen sogar eine elektrische Nähmaschine, nur, wie funktioniert sie, was kann man damit alles machen? Wir zeigen es Ihnen und machen Sie vertraut mit den Grundtechniken des Nähens von Kleidungsstücken. Fortgeschrittene können integriert werden.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial

Gertrud Neumann

05.03.–23.04.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141001	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Kathrin Schmitz

26.02.–16.04.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141002	81,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kathrin Schmitz

14.05.–18.06.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141003	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 140

Nähkurs für Mädchen

Ihr lernt den Umgang mit der Nähmaschine sowie Grundfertigkeiten des Nähens und verschiedene Nähtechniken. Gemeinsam fertigen wir unter anderem ein cooles Kissen oder eine fetzige Tasche.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Stoffreste, Schere, Maßband, Geodreieck, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Mädchen ab 10 Jahren

Angela Kaufmann

20.02.–20.03.	5-mal	Mi. 16:00–18:15	15 UE	2141004	60,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Aus dem Entwurf wird Realität – das selbst entworfene Outfit nähen

Die ideale Fortführung in der ersten Ferienwoche für alle Teilnehmer/-innen des Modezeichnen-Kurses von Tina Lang (2052503). Nun wird aus dem eigenen Entwurf – oder Teilen davon – Realität, je nach persönlichem Vorwissen natürlich.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Kathrin Schmitz

10.07.–12.07.	3-mal	Mi., Do., Fr. 14:00–17:00	12 UE	2141007	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© AVAVA - Fotolia.com

Verflixt und zugenäht – Nähkurs

Erlernen und vertiefen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Entsprechend Ihres Kenntnisstandes werden Sie dabei unterstützt. Sie erhalten viele Anregungen und Anleitungen rund um das Schneidern sowie Tipps für kleine und große Nähprojekte.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Angela Kaufmann

26.02.–16.04.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141010	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spaß am Nähen – Lust auf Mode

Angepasst an Ihre Vorkenntnisse erhalten Sie fachliche Anleitung beim Realisieren Ihrer persönlichen Modewünsche. Die Schnitte werden nach Kenntnisstand ausgewählt. Einfache Schnitte, mit schönen Stoffen umgesetzt, bringen oft ein tolles Ergebnis. Gemeinsam erarbeiten wir nacheinander verschiedene Teile, die wir vorher zusammen aussuchen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Gebrauchsanleitung, 50 cm Baumwollstoff, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

23.04.–28.05.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141011	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Fotografieren

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Einstelltechniken einer Digitalkamera

Hier gibt es Tipps zum Kauf einer neuen und für die Bedienung einer bereits vorhandenen Digitalkamera. Es werden die Grundeinstellungen einer digitalen Kamera besprochen, die in den aufbauenden Kursen Verwendung finden. Da es eine Vielzahl von nicht einheitlichen Einstellmöglichkeiten der jeweiligen Kamerahersteller und -modelle gibt, kann es sinnvoll sein, die entsprechenden Bedienungsanleitungen bereit zu halten und sich dort schon vorab einzulesen.

Roland Dieckmann

09.04.–16.04.	2-mal	Di. 19:00–20:30	4 UE	2111000	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Digitalfotografie I – Fototricks vom Profi

Es sind eigentlich nur wenige Schritte und Regeln zu beherrschen, um die Grenzen und Möglichkeiten der Digitalkamera optimal auszuschöpfen. Ein Pressefotograf mit tausenden von veröffentlichten Bildern aus der Digitalkamera macht Sie mit den Fototricks der Profis bekannt. Sollten beim grundsätzlichen Umgang mit der Digitalkamera noch Unsicherheiten bestehen, ist es dringend angeraten, zuerst den Basiskurs Einstelltechniken zu besuchen.

Roland Dieckmann

14.05.–11.06.	5-mal	Di. 19:00–20:30	10 UE	2111001	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Linda Mattson

Grundlagenseminar Digitalfotografie – für Einsteiger mit und (noch) ohne Kamera

Sie haben eine Digitalkamera gekauft oder Sie wollen sich eine Kamera kaufen. Dann werden Sie über die verschieden Kameratypen (Spiegelreflex-, Kompakt-, Bridge- und spiegellose Kameras) informiert. In diesem Zweitageskurs für Ein- oder Umsteiger frischen wir zunächst die Grundlagen der Fotografie wie Blende, Belichtungszeit, Brennweite und Schärfentiefe auf. Wir besprechen die Funktionsweise einer Digitalkamera, die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zur analogen Fotografie und die prinzipielle Arbeitsweise von der Aufnahme bis zum fertigen Digitalfoto. Leicht verständlich werden Fachbegriffe wie Cropfactor, JPEG, RAW usw. erläutert und anhand der Teilnehmer-Kameras die verschiedenen Funktionen, das Zubehör und die Weiterverarbeitung der gemachten Bilder praktisch vermittelt. Daneben bleibt genug Zeit für eine neutrale Kaufberatung vom Profifotografen, individuelle Fragen, praktische Übungen sowie für erste Schritte in der elektronischen Bildbearbeitung am Computer.

Stefan Dancs

26.02.–28.02.	2-mal	18:00–21:00 Uhr	8 UE	2111100	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tierfotografie mit der Digitalkamera – in Theorie und Praxis

Digitales Fotografieren ist schnell, bequem und anscheinend kinderleicht – doch die Aufnahmen entsprechen oft nicht den eigenen Vorstellungen. Gerade die Tierfotografie bietet herrliche Motive, wer aber gute Ergebnisse erzielen will, der muss seine Kamera und fotografische Grundregeln beherrschen – Kenntnisse, die der Kurs in Theorie und Praxis vermittelt. Auf eine ausführliche Einführung in die Gesamtkonzepte der digitalen Fotografie folgt am Sonntag die fotografische Praxis im Tierpark „Alte Fasanerie" in Hanau/Klein-Auheim. Der letzte Abend dient dann der Vorstellung und Auswertung der tierfotografischen Aufnahmen.
Hinweis: ca. 5,00 € Eintrittsgebühr sind direkt an der Hauptkasse des Wildparks zu entrichten

Stefan Dancs

28.06.–02.07.	3-mal	16 UE	2111200	96,00 €	
Fr. 28.06.	18:00–21:00				
Sa. 29.06.	09:00–16:00				
Di. 02.07.	18:00–21:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stadtleben, Gebäude, Objekte – mit der Digitalkamera fotografieren

Unser Hauptmotiv ist die Barbarossastadt Gelnhausen mit ihren neuzeitlichen, vor allem aber mittelalterlichen Gebäuden und Plätzen. Von der Kinzig mit den verschiedensten Wasserspiegelungen bis in die Gassen und Winkel hinein – überall entdeckt man reizvolle Motive. Unser Experte vermittelt zunächst im Rahmen einer Einführung, was es beim Fotografieren in der Stadt zu beachten gilt. Am Samstag wollen wir gemeinsam und unter Anleitung in der Innenstadt von Gelnhausen reichlich Schnappschüsse sammeln, die wir in der Nachbesprechung ausführlich analysieren werden.

Stefan Dancs

07.06.–11.06.	3-mal	16 UE	2111201	96,00 €	
Fr. 07.06.	18:00–21:00				
Sa. 08.06.	09:00-16:00				
Di. 11.06.	18:00-21:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ferienkurs: Fotografie für Kinder von 8–13 Jahren

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? Lernt in diesem Kurs, wie Ihr die Funktionen eurer Kamera richtig nutzt und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Ihr werdet gemeinsam mit dem Dozenten durch Gelnhausen spazieren und spannende Augenblicke mit eurer Kamera festhalten. Dabei stehen Landschaften, Gebäude, aber auch Gruppen- und Porträtaufnahmen auf dem Programm. Am Ende des Kurses wählt ihr euch 2–3 Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausdruckt und mit nach Hause nehmen könnt.
Bitte mitbringen: Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, Snack, Getränk
Hinweis: 2,00 € für Bilderausdruck in bar mitbringen.

Stefan Dancs

26.03.	1-mal	Di. 09:00–12:00	4 UE	2111250	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefan Dancs

26.03.	1-mal	Di. 14:00–17:00	4 UE	2111251	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kleinkunst/Theater

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Jonglierkurs

Jonglieren ist keine Kunst für Zirkusleute, sondern eine körperlich und geistig entspannende Tätigkeit, die hilft, natürliche Koordinationsfähigkeit zu entdecken und zu fördern. Jonglieren ist wie Schwimmen: Einmal gekonnt, kann man es nie wieder verlernen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Jonglierbälle (wenn vorhanden)
Für Anfänger/-innen

Volker Horn

17.04.–29.05.	6-mal	Mi. 19:00–20:30	12 UE	2020110	48,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Basic Cooking – Kochen für Einsteiger/-innen

Endlich den Einstieg finden. Wer bei den Kochsendungen im Fernsehen gerne zuschaut, sich dann aber doch nicht rantraut, der ist hier richtig. Denn wer weiß, wie man Kartoffeln schält und Zwiebeln schneidet, der kann noch lange nicht kochen. Das Zubereiten von einfachen, schmackhaften Gerichten erfordert mehr Können. Sie lernen, wie man würzt, schmort, brät, paniert und blanchiert. Am Ende jeden Kursabends lassen wir uns die gemeinsam gekochten Gerichte schmecken.
Bitte rechnen Sie mit ca. 8,00–10,00 € zusätzlichen Kosten für Lebensmittel pro Person und Abend
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Renate Herrmann

12.03.–19.03.	2-mal	Di. 18:45–21:45	8 UE	2570002	32,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Kochen für Singles
Singles kochen für Singles

Die Zahl der Ein-Personen-Haushalte steigt, und wir wollen Sie davon überzeugen, dass es durchaus lohnt, für sich alleine zu kochen. Wir vermitteln Ihnen pfiffige, unkomplizierte Gerichte und kulinarische Gaumenfreuden, egal ob es schnell gehen muss oder Sie mehr Zeit für das Kochen zur Verfügung haben. Schmecken tut es auf jeden Fall. Vielleicht haben Sie auch Lust, mit einem Freund oder einer Freundin zusammen zu kochen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis10,00 € pro Person und Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Renate Herrmann

16.04.–23.04.	2-mal	Di. 18:30–21:30	8 UE	2572302	32,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Kochtreff – Wir kochen gemeinsam!
Kochen und Speisen in gemütlicher Runde

Lust auf einfache Speisen, schnelle Gerichte, leckeres Fingerfood, kreative Menüs dazu nette Leute? – Dann sind Sie hier richtig! In gemütlicher und nach kurzer Zeit auch vertrauter Runde treffen wir uns vier Mal, um gemeinsam zu kochen. Auf Ihre Wünsche gehen wir dabei selbstverständlich ein, sodass die Vorfreude von Mal zu Mal größer wird. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

07.03.–06.06.	4-mal	Mi., Do.	16 UE	64,00 €
Do. 07.03.	18:30–21:30			
Do. 11.04.	18:30–21:30			
Mi. 08.05.	18:30–21:30			
Do. 06.06.	18:30–21:30			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

info

Bitte beachten Sie auch im Kapitel Gesundheit folgende Angebote:
- **Veganer Schnupperkochkurs**
- **Nahrungsmittel-Unverträglichkeit: Wenn Essen zum Problem wird**
- **Genießen ohne Fleisch**
- **Laktose- und fruktosefrei genießen**
- **Brain-Food**

© Robert Kneschke - Fotolia.com

Ostermenü

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Gäste mit frischen Frühlingskräutern und Lamm bei einem festlichen Drei-Gänge-Menü zu Ostern überraschen können. Und selbstverständlich genießen wir selbst ein solches Menü an diesem Abend. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

20.03.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572408	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Indisch-ayurvedische Küche

Ayurveda macht das Essen zu einem Fest der Sinne. Lassen Sie sich begeistern durch die Vielfalt der indischen Gewürze und ihrer heilungs- bzw. verdauungsfördernden Wirkung. Sie werden ein vegetarisches, ayurvedisches Menü zubereiten und einen Einblick in die Welt der indischen Gewürze bekommen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

20.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572405	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Die jungen Wilden in der Frühlingsküche – Bärlauch und andere Kräuter

Bärlauch ist ein altes Küchenkraut, dass in den letzten Jahren eine steile Karriere in unseren Küchen und Restaurants gestartet hat. Kreative Köche verwenden Bärlauch in vielen phantasievollen Gerichten. Wir kochen ein Menü, in dem Bärlauch und andere Kräuter auf vielfältige Art verwendet werden. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

17.04.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572409	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Die Küche der Britischen Inseln – weit mehr als Fish and Chips!

An diesem Abend zaubern und genießen wir ein leckeres Drei-Gänge-Menü aus verschiedenen Regionen der Britischen Inseln. Sie werden feststellen, dass die britische Küche weit mehr zu bieten hat als Fish and Chips! Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

06.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572410	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt Großbritannien im Kapitel Spezial

Tapas und Antipasti

Wer kennt sie nicht, die kleinen Köstlichkeiten, die in der Gastronomie unserer südländischen Urlaubsländer eine so große Rolle spielen ? Gemeinsam wollen wir eine Auswahl leckerer Vorspeisen und Appetithappen zubereiten. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

© HLPhoto - Fotolia.com

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

28.02.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	2572501	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Internationale Spezialitäten: Asiatischer Abend

Die asiatische Küche ist vielfältig. Sie lockt mit raffinierten Geflügel-, Fisch- und Fleischgerichten. Aber auch ohne Fleisch bietet sie fantasievolle Gaumenfreuden. Gemeinsam entdecken wir einige Geheimnisse der asiatischen Kochkunst. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

21.02.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	2572504	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Das neue ZEISS-Messgerät

Sehen neu erleben.

Der erste Schritt zu einem neuen Seherlebnis: Lassen Sie Ihre Augen messen.

Erleben Sie eine echte Innovation: Mit dem Angebot von »i.Scription®« bieten wir Ihnen ein völlig neues Seherlebnis mit mehr Brillanz und höherem Kontrast.

Der Focus-Test spricht von entspannterem Sehen und Verbesserungen bei der Nachtsicht.

Das Ziel – der ZEISS Best-Vision-Effect:
- Brillantere Farben
- Höhere Kontraste
- Optimiertes Sehen – auch nachts und in der Dämmerung

Gerne begrüßen wir Sie in unserem **Relaxed Vision® Center** und stellen Ihnen diese revolutionäre Technologie vor. **Bitte rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren. Telefon: 06051/476-177**

ZEISS Relaxed Vision®. Die nächste Generation des Sehens. Exklusiv in Gelnhausen bei Muth & Moravec

MUTH & MORAVEC BRILLEN · CONTACTLINSEN · GMBH

Hailer Straße 16 · 63571 Gelnhausen · im Triangulum · Telefon: 06051/476-177

Bildung inklusive – lernen, wie ich es kann

„Bildung inklusive" – unter diesem Motto arbeiten die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und das Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V. (BWMK) seit mehr als einem Jahr zusammen. Ziel ist es, Bildungsangebote für alle zu gestalten, insbesondere für Menschen mit Lernschwierigkeiten und besonderem Unterstützungsbedarf. Kursleitende der Volkshochschule unterstützten die Teilnehmenden dabei, positive Lernerfahrungen zu sammeln. Seitens des BWMK wird eine Assistenz gestellt, die dem jeweiligen Förderbedarf entsprechend, eine optimale Unterstützung der Kursteilnehmer bietet. Unser neues Kursangebot nimmt Bezug auf die im Rahmen einer Befragung ermittelten Lernwünsche.

© Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.

Englisch – ganz langsam und leicht

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig.

Qudsiya Ahmad

20.02.–15.05.	10-mal	Mi. 18:00–19:00	13 UE	4069104	45,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochen für Einsteiger/-innen

Wer weiß, wie man Kartoffeln schält und Zwiebeln schneidet, kann noch lange nicht kochen. Das Zubereiten von einfachen, schmackhaften Gerichten erfordert mehr Können. Sie lernen, wie man würzt, schmort, brät, paniert und blanchiert. Am Ende jeden Kursabends lassen wir uns die gemeinsam gekochten Gerichte schmecken. In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.
Hinweis: Kursgebühr enthält alle Kosten für Lebensmittel

Renate Herrmann

05.03.–26.03.	4-mal	Di. 18:30–21:30	16 UE	2570001	104,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Töpfern – kreatives Gestalten mit Ton

Das Material Ton bietet vielfältige Möglichkeiten. Ton kann man mit bloßen Händen rollen, drücken, schlagen oder mit Werkzeugen bearbeiten. Und aus Ton kann man viele schöne Gegenstände herstellen. Wir unterstützen Sie beim Töpfern von Windlichtern, kleinen Wandbildern, Türschildern, Tierfiguren und anderem. Gerne können Sie auch Objekte nach eigenen Ideen gestalten. In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig.

Ursula Matter

08.05.–29.05.	4-mal	Mi. 19:00–20:30	8 UE	2062501	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Matter

05.06.–26.06.	4-mal	Mi. 19:00–20:30	8 UE	2062502	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anmeldung und Information:

Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. (BWMK)
Dorothee Müller
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051-9218-85- 50, Fax: 06051-9218-60
mueller.dorothee@bwmk.de, www.bwmk.de

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Horst Günther
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051-91679-16, Fax: 06051-91679-10
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten" vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel
Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.
Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig" gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)
- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)
- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)
- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.
- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-28
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Dorothee Müller
Tel.: 06051-9218-850
mueller.dorothee@bwmk.de

BWMK Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Aus- und Fortbildungsinstitut für ALTENPFLEGE Rodenbach

seit mehr als 40 Jahren

2013 BILDUNGSANGEBOT

CertEuropA GmbH

Ausbildung

- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpfleger(in)
- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpflegehelfer(in)

Fortbildung

- Veranstaltungen zu aktuellen Pflegethemen in unseren Schulungsräumen
- Fresh-up Seminar für Wiedereinsteiger(innen)
- Inhouse-Schulungen nach Wunsch
- Palliative Praxis nach dem Curriculum der Robert Bosch Stiftung (40 Std.)

Weiterbildung

- Praxisanleiter/innen-Kurs (210 Std.) auf Anfrage
- Weiterbildungsveranstaltungen

Das aktuelle Fortbildungsprogramm finden Sie auf unserer Homepage
www.altenpflegeschule-mkk.de
Wir sind als Träger mit unseren Maßnahmen der beruflichen Bildung
AZAV-Zertifiziert (Nr. B-0257-0507-1, Zertifiziert von CertEuropA)

Aus- und Fortbildungs-institut für Altenpflege
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach
Telefon
(06184) 935 - 182
Email
afi@altenheime-mkk.de
Internet www.
altenpflegeschule-mkk.de

Kompetenz für die Zukunft!

Alten & Pflegezentren Main-Kinzig-Kreis

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig"
Beate Löb
beate.loeb@bildungspartner-mk.de
06051-91679-24

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Auch in diesem Halbjahr bieten wir Ihnen wieder zahlreiche spannende und hilfreiche Fortbildungen zur Unterstützung Ihres beruflichen Alltags. Unser Schwerpunkt liegt dabei wieder auf den pädagogischen Berufen. Erstmals bieten wir aber auch spezielle Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind. Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Fragen oder Anregungen haben.

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

© bellemedia - Fotolia.com

Lebenslanges Lernen in allen Bereichen fördern:

Universitäre Fortbildung für Berufstätige im Main-Kinzig-Kreis

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) versteht sich als Bildungspartner in allen Lebensphasen. Mit ihrem Campus berufliche Bildung wendet sich die BiP speziell an Berufstätige der Region und macht ihnen zahlreiche Angebote zur beruflichen und persönlichen Weiterbildung. Um die Bildungsarchitektur im Main-Kinzig-Kreis nun auch um universitäre Fortbildungen zu ergänzen, kooperiert der Campus berufliche Bildung der BiP mit verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen. Durch diese Angebote, die im Main-Kinzig-Kreis stattfinden, wird es hier lebenden und arbeitenden Menschen leichter möglich, sich weiter zu qualifizieren bzw. die Fortbildung einfach mit dem Berufs- und Familienleben zu vereinbaren.

In Kooperation mit der Provadis-Hochschule ermöglicht der Campus berufliche Bildung der BiP nun in ihrem neuen Bildungshaus in Gelnhausen exklusiv Berufstätigen einen **Bachelor-Studiengang Betriebswirtschaft (Business Administration)**.

Wann geht es los?
Immer im Herbst, zu Beginn des Ausbildungsjahres.

An wen richtet sich das Angebot?
Fach- und Führungskräfte, die parallel zu ihrer beruflichen Tätigkeit ein Studium absolvieren möchten.

Wie lange dauert das Studium?
Dreieinhalb Jahre.

Wie oft ist man in Gelnhausen präsent?
Freitagnachmittags und samstagvormittags. Im 7. Semester wird die Bachelor-Arbeit geschrieben.

Wer führt das Studium durch?
Dozenten der Provadis-Hochschule.

Wie geht es los?
Man meldet sich bei der BiP unter u.g. Kontaktdaten an. Die Daten der Interessenten werden gesammelt und anschließend finden Beratungsgespräche der Hochschule statt.

Was kostet das Studium?
Ca. 420 Euro (inkl. MwSt.) pro Monat für dreieinhalb Jahre einschließlich Anmelde- und Prüfungsgebühren. Berufstätige können durch verschiedene Modelle von ihren Arbeitgeber unterstützt werden.

Welche Voraussetzungen gibt es?

- Abitur, Fachoberschulreife oder Abschluss in einem anerkannten Fortbildungsberuf (z. B. Fachwirt, Meister oder Techniker), oder vierjährige Berufserfahrung mit Zulassungsprüfung,
- erfolgreiche Teilnahme an einem Assessment-Day mit persönlichem Beratungs- und Aufnahmegespräch an der Provadis-Hochschule, studienrelevante Berufstätigkeit.

Ziele/Nutzen:
Mit abgeschlossenem Studium sind Sie in der Lage, anspruchsvolle fachliche sowie leitende Aufgaben im kaufmännischen Bereich zu übernehmen oder Ihr Unternehmen betriebswirtschaftlich noch leichter zu führen.

Haben Sie Interesse?
Sprechen Sie uns an,
wir beraten Sie gerne!

Ihr Ansprechpartner:
Alexander Wicker
06051/91679-12 oder
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Mir hat die herzliche und arbeitsintensive Atmosphäre besonders gut gefallen. Es war eine sehr fröhliche, lebendige, experimentierfreudige Atmosphäre. Super gut war das freie Forschen und Umsetzen der eigenen Ideen und dass Fragen offen gestellt werden konnten. Ein super „Leitungsteam", praxisbezogen. Weiter so!

(Eine Teilnehmerin aus einem Workshop zum „Haus der kleinen Forscher")

Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Gerhard Claßen

19.02.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080001	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

12.03.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080002	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

09.04.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080003	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

14.05.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080004	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

11.06.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080005	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

09.07.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080006	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Hausaufgabenbetreuung in Betreuungseinrichtungen

Als Bezugspersonen in der Hausaufgabenbetreuung befinden wir uns im Spannungsfeld zwischen den Erwartungen und Wünschen der Eltern einerseits und der unterschiedlichen Bedürfnislage der Kinder andererseits. Kindliche Verhaltensauffälligkeiten im täglichen Umgang sind die Sprache der Seele, und gleichzeitig auch Symptome für unterbewusste Hilferufe. Manchmal bleiben Situationen ungeklärt und stören einen reibungslosen Ablauf im Gruppengeschehen. Im Rahmen dieser Veranstaltung suchen wir nach möglichen Ursachen von Verhaltensauffälligkeiten. Wir klären gemeinsam Möglichkeiten und Grenzen des erzieherischen Umgangs und der Rahmenbedingungen in der Hausaufgabenbetreuung. Inhalte sind:

- Überprüfung vorhandener konzeptioneller Rahmenbedingungen
- Differenzierte Wahrnehmung von Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und deren mögliche Ursachen
- Störungen in der Gruppe der Hausaufgabenbetreuung
- Bewährte pädagogischen Verhaltens- und Deeskalationsstrategien

Bitte mitbringen: Tasche oder Ranzen und Schulutensilien
Fortbildung für Tagesmütter, Erzieher/-innen, Eltern und sonstige Betreuungspersonen

Doris Maria Hain

09.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	5081020	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprechen – hören – bewegen: Anleitungen zur Sprach- und Bewegungskoordination

Sie lernen viele lustige Fingerspiele, Sprach-Zeichnungen, Sprach-Kneten sowie Bewegungslieder in Theorie und Praxis kennen. Kinder sind von diesen Bewegungstexten begeistert und üben Sprache, Konzentration und Bewegungskoordination. Außerdem werden sprachlich interessante Hörerzählungen bzw. Hörspiele vorgestellt.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Decke oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Tagespflegepersonen, Erzieher/-innen

Silvia Mahler

02.03.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081093	81,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ruhe, Stille und Entspannung: Kraftquellen für die pädagogische Arbeit

Auch Kinder stehen immer mehr unter Stress, Reizüberflutung und Leistungsdruck, was zu Nervosität, Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten und Aggressivität führen kann. „Inseln der Ruhe" ermöglichen den Kindern, Fantasie zu entwickeln, Gefühle auszudrücken und die natürliche Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Deshalb werden vorgestellt und eingeübt: Übungen zu Atemerfahrungen, Körperwahrnehmungsspiele, Stilleübungen in der Natur und Entspannungsübungen. Ein Teil des Kurses findet im Wald statt. Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und entsprechende Schuhe.
Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, zwei Decken, warme Socken, Bunt- und Wachsmalstifte, Schreibmaterial, Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Silvia Mahler

02.11.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081103	81,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Persönliche Kompetenzen: Selbstbewusstsein im Umgang mit Menschen

Erfolg und Handlungsfähigkeit im Beruf mit Menschen setzt mehr als fachliches Wissen voraus. In unserer sich ständig verändernden Welt stehen Authentizität, Kommunikation, Gesundheit und Wohlbefinden für die Weiterentwicklung des Menschen. Die persönlichen Kompetenzen erlangen zunehmend Bedeutung. Das Seminar vermittelt:

- Selbstbewusstsein durch Selbstwahrnehmung
- Eigene Stärken wahrnehmen – Gefühle bei sich und anderen erkennen und verstehen
- Körperhaltung und Einstellungen
- Ausstrahlung und Überzeugungskraft wirken lassen – Menschen jeden Alters begeistern
- Energie und Motivation
- Innere Einstellungen positiv verstärken – In Zeiten erhöhtem Arbeitsaufkommens gesund und leistungsfähig bleiben Körper- und Wahrnehmungsübungen, Selbsterfahrung, Kleingruppenarbeit, Kurzvorträge sowie Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

09.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081120	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stimme bewegt – Stimme bewegen

Die Praxis hat gezeigt, dass die „bewegte" Arbeit an der Stimme ein effektives Training für die Stimme ist. Kreative Übungen aus der Atem- und Stimmtherapie, Gesangs- und Bewegungspädagogik führen zu einer deutlichen Verbesserung sowohl Ihrer Technik als auch zu einer Kräftigung Ihrer Stimme. Das Singen ist wie Sport, es werden die verschiedensten Muskeln intensiv bewegt. Atmung und Stimmgebung sind Bewegungen und werden von der Köperspannung unmittelbar beeinflusst. Vorraussetzung für alle Bewegungen des Körpers ist ein gewisser Spannungszustand der Muskulatur (Muskeltonus) sowie eine muskuläre spannungsmäßige Ausgeglichenheit (Eutonie). Gleichzeitig ist die Stimme immer Ausdruck einer momentanen körperlichen, geistigen und seelischen Verfassung und von verschiedenen Einflussfaktoren abhängig. Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Stimme durch kreative Impulse erkunden wollen, durch Bewegung mehr Ausdruck in Ihre Stimme bekommen möchten, ihre Stimme in Ihrem beruflichen Umfeld optimal einsetzen wollen, ihre Stimme angemessen kräftigen wollen. Der Transfer in die berufliche Praxis (Kindergarten, Schule, sozialpädagogische Einrichtungen) wird durch die Auswahl entsprechender Lieder gewährleistet.

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

02.02.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081123	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professionell Gespräche führen – erfolgreich und konkret im Elterngespräch

Die Zusammenarbeit mit Eltern hat im Kita-Alltag eine wesentliche Bedeutung, um die Kinder optimal in Ihrer Einrichtung zu fördern. Dabei nimmt das Elterngespräch eine zentrale Rolle ein. Gerade in sensiblen und schwierigen Gesprächen, wenn es um eine angemessene Konfrontation mit Problemen geht, benötigen Sie einen wertschätzenden und ressourcenorientierten Kommunikationsstil. Das Seminar unterstützt Sie bei der Vorbereitung und Durchführung erfolgreicher Elterngespräche und erweitert durch Reflexion Ihre Kommunikationsfähigkeit. Sie stärken und verfeinern Ihr Spektrum im Sprechen und Argumentieren. Inhalte sind:

- Die drei Formen des Zuhörens
- Die goldenen Regeln der Beratung
- Die vier Schritte der Konfliktlösung
- Die Reflexion eigener Kommunikationsstile

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

13.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5081126	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bettina Stark

31.08.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5081124	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Körperlicher Kampf oder Flucht Stressprogramme für eine effektivere Kommunikation

Sinnvoll mit Druck, Belastungen und Stress umzugehen, ist für die eigene Gesundheit und Ausstrahlung von entscheidender Bedeutung. Jede psychische Belastung löst eine Stressreaktion aus, die mit einem als Angst wahrgenommenen Gefühl einhergeht. In Abhängigkeit von den bisherigen Erfahrungen einer Person wird diese Belastung entweder als kontrollierbar oder als unkontrollierbar bewertet. Wir reagieren zunächst, ohne dass ein bewusster Gedanke nötig wäre: Thalamus und Amygdala bewerten den Sinnesreiz und wir greifen auf Stressprogramme (das Herz rast, der Atem wird schneller) zurück, die unsere Wahrnehmung und unser Vorstellungsvermögen einschränken sowie unsere Kommunikation weniger effektiv werden lassen. In diesem Seminar stellen wir uns den Fragen: Wie erkenne ich Ursachen für persönliche Stressreaktionen? Mit welchen Methoden kann ich Befindlichkeitsstörungen und Gesundheitsschäden vorbeugen? Auf welche Stressprogramme und Übungen (u. a. aus der Kinesiologie, Atemtherapie und Chinesischen Medizin) kann ich zurückgreifen?

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

22.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5081125	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© happy children © Marzanna Syncerz

Der frühe Spracherwerb im U3-Bereich

Die Sprachentwicklung ist einer der wichtigsten Entwicklungsbereiche im Alter von 0–3 Jahren. Kenntnisse aus der frühen Spracherwerbsforschung sind notwendig, um eine entwicklungsgerechte und entwicklungsfördernde Betreuung in den Krippen zu gewährleisten. Der Verlauf der Sprachentwicklung, insbesondere die Mechanismen zur frühen Begriffsbildung, werden ebenso vermittelt, wie sprachliche Auffälligkeiten, die in diesem frühen Zeitraum schon beobachtet werden können. Das eigene sprachliche Verhalten, sowie sprachfördernde Strategien, die im pädagogischen Alltag eingesetzt werden sollten, sind ein wesentlicher Bestandteil der praktischen Arbeit in diesem logopädisch orientierten Kurs.

Christina Bach

16.02.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5082000	59,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprachreich – Logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:

- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Bitte mitbringen: Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Christina Bach

08.06.–15.06.	2-mal	Sa. 09:00–16:00	18 UE	5082001	109,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit-Kids durch gesunde Ernährung

Wir beschäftigen uns unter Anleitung einer Ernährungs- und Diätberaterin mit den Ernährungsbedürfnissen von Kindern ab einem Alter von 18 Monaten. Sie erfahren, warum eine gesunde Ernährung für Kinder wichtig ist und wie eine vollwertige Ernährung aussehen muss. Gemeinsam wollen wir 1 bis 2 kleine Gerichte zubereiten und zur Mittagszeit verkosten. Danach geht es u.a. um die Themen Nahrungsinhalte, Essgewohnheiten und schonende Lebensmittelzubereitung. Zum Abschluss werden wir exemplarisch einen Tagesspeiseplan erstellen und besprechen, was praktisch umgesetzt werden kann. Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr inkludiert.
Bitte mitbringen: Pausengetränke und Geschirr für Mittagessen (Teller, Essbesteck)
Fortbildung für Tagespflegepersonen und Erzieher/-innen

Dunja Zuckrigl

09.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081006	53,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Kinderyogalehrer für Kids ab 3

Yoga bietet Kindern Hilfestellung zur Bewältigung von Anforderungen des Alltags und Möglichkeiten zur selbständigen Regulation von auftretenden impulsiven Verhalten. Mit den kindgerechten Yogaübungen wird sowohl an der körperlichen und geistigen Entspannung als auch an der Konzentration gearbeitet. Geschult werden hierbei Motorik, das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung. Bewegungsmuster, die frühzeitig erlernt und verinnerlicht werden, bilden die Grundlage für das spätere logisch-abstrakte Denken. Durch die Yoga-Praxis wird die Fähigkeit zur Konzentration verbessert, Entspannung und Anspannung im Kontext erschlossen und das Selbstbewusstsein/Selbstsicherheit gestärkt. Vermittelt werden soll vor allem, wie bereite ich den Kindern Freude und Spaß an der Bewegung unter Einbezug von kreativen und phantasievollen Umgang mit den Asanas (Übungen) auf sinnlicher und körperlicher Ebene. Inhalte sind:

- Stundenaufbau Yoga für Kids
- Asana-Praxis für die unterschiedlichen Altersgruppen
- Phantasiereisen und unterschiedliche Entspannungsmethoden, wie Meditation, Mandras und Massagen
- Schulung der verschiedenen Techniken zur Atemwahrnehmung
- Stundenbeispiele mit verschiedenen Themen
- Yogaspiele zur Aufwärmung, Kooperationsspiele
- Anfangs- und Schlussrituale

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Schreibzeug
Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

Petra Schunk

20.04.–21.04.	2-mal	Sa., So. 10:00–18:00	21 UE	5081009	114,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Petra Schunk

05.10.–06.10.	2-mal	Sa., So. 10:00–18:00	21 UE	5081010	114,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Zeichnen kinderleicht – Praxisorientierter Workshop für Erzieher/-innen in Kindertagesstätten

Die Anregung und aktive Tätigkeit der Sinne ist für Kinder von grundlegender Bedeutung für die Entwicklung ihrer Persönlichkeit. Während das sinnliche Empfinden in unserer technisierten und von digitalen Medien geprägten Umwelt oft zu kurz kommt, bietet die Auseinandersetzung mit Zeichnen und Malen eine besondere Chance, die materielle Wahrnehmung und die Sinnesbildung von Kindern zu fördern. Hier werden spielerisch die Grundtechniken des Zeichnens und der Bildgestaltung vermittelt. Schritt für Schritt wird gezeigt, wie aus Kreisen, Dreiecken und Vierecken Tiere, Pflanzen und Gegenstände entstehen. Eine erste Zeichenschule für Kinder ab dem Vorschulalter. Inhalte sind:

- Auseinandersetzung mit Primärfarben (Farbkreis)
- Visuelle Wahrnehmung, Formreduktion
- Zeichnerisch-spielerische Darstellungsmöglichkeiten

Der Workshop zeigt Wege und Möglichkeiten auf, Kinder in ihrer Sinneswahrnehmung und ihre künstlerisch-zeichnerischen Ausdrucksfähigkeit in den Kindergärten zu fördern.
Bitte mitbringen: Glattes Papier, lose oder als Block DIN A4 oder A3, Bleistifte verschiedener Stärke, Anspitzer, Radiergummi, Fineliner 04 schwarz, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben

Edi Hermann

02.03.–03.03.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	5081011	89,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-91679-16 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Angebote für Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

© Bildungspartner Main-Kinzig

Diese Angebote richten sich an Kiga und Kita Teams, die gemeinsam einen ein– oder zweitägigen Workshop zu einem Thema Ihrer Wahl durchführen möchten. Machen Sie Ihr Team stark, erweitern Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und fördern Sie das gute Image Ihrer Einrichtung. Unsere Referentinnen unterstützen Sie dabei. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Terminabsprachen und Themen so nach „Maß" zu planen, dass Ihre Einrichtungsstruktur, Ihre pädagogische Arbeit und Ihre gemeinsamen Ziele optimal berücksichtigt werden.

Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern

Für vielfältige Anlässe werden heute in den Einrichtungen Informationsträger benötigt: Flyer, Plakate, Einladungen, Pressemappen, Visitenkarten etc. Diese Werbeträger sollen die Kernbotschaft transportieren, Informationen lesefreundlich aufbereiten und kostengünstig herzustellen sein. Dabei sind Originalität und Stimmigkeit besonders wichtig. Während der Fortbildung bestimmt das Team, welche Unterlagen benötigt werden. Unter Anleitung werden diese konzipiert. Dabei wird mit Blick auf den Herstellungsprozess entschieden, ob eine eigenständige Produktion erfolgen soll. Die so konzipierten Informationsträger sind authentisch, passen optisch und inhaltlich zur Einrichtung. Eine Dokumentation der Ergebnisse und ein greifbarer Maßnahmenplan komplettieren die Teamfortbildung.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache

Stellen Sie die Qualität Ihrer Dienstleistung, das unverwechselbare Erscheinungsbild Ihrer Einrichtung und die fachliche Kompetenz der Mitarbeiter/-innen transparent und überzeugend dar. Durch stimmige Kommunikation und wirkungsvolle Zielgruppenansprache können Sie die Akzeptanz Ihres Angebotes noch steigern. Während der Fortbildung werden vorhandene Informationsträger gemeinsam analysiert und mit fachlicher Anleitung optimiert. Dazu wird ein reichhaltiges Repertoire an Methoden und Know-How angeboten: Von der übersichtlichen Strukturierung des Textes, lesefreundlichem Satzaufbau, barrierefreien Formulierungen über persönliche Ansprache bis hin zu bildhafter und aktivierender Sprache.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Ideen für Events – Erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren

Im Jahreslauf finden zahlreiche Veranstaltungen in Kiga und Kita statt. Einige dieser Veranstaltungen lassen sich mit überschaubarem Aufwand als erlebnisstarkes Event inszenieren. Diese Events wiederum lassen sich optimal mit Öffentlichkeitsarbeit verknüpfen, was zur intensiven „Kunden(Eltern-)bindung" beiträgt und neue Kontakte entwickeln hilft. Die Teilnehmenden lernen neue Ideenfindungstechniken kennen, die es ermöglichen Konzepte für einzigartige Events zu entwickeln. Diese Veranstaltungen rücken Ihre Einrichtung in ein neues und überraschendes Licht und kommunizieren dabei die Qualität der angebotenen Dienstleistung auf überzeugende Weise.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der KT in den Griff bekommen

In Kindertagesstätten sind vielfältige Veranstaltungen zu organisieren, von Sommerfesten über Ausstellungen und Jubiläen bis zu Informationsveranstaltungen. Und all dies soll noch neben dem Tagesgeschäft abgewickelt werden. Grund genug, die Vorbereitung dieser Veranstaltungen nicht dem Zufall zu überlassen, sondern sie systematisch zu planen und dann konsequent zu realisieren. In der Teamfortbildung lernen die Teilnehmer/-innen eine grundlegende Struktur kennen, mit der sich Veranstaltungen und sonstige Vorhaben mit Projektcharakter einfach auf den Weg bringen lassen. Es werden Methodenkenntnisse erworben, um von Anfang an Transparenz zu schaffen, Projektziele zu definieren und dabei Prioritäten richtig zu setzen.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Teamentwicklung und Prozessbegleitung

Weiterentwicklung im Team ist mehr als Erweiterung gemeinsamer oder persönlicher Kompetenzen und Fähigkeiten, weil die Umsetzung stets auch abhängig ist vom Zusammenwirken aller Team-Mitglieder. Aufgrund anderer Schwerpunkte oder neuer Mitarbeiter/-innen wird es notwendig, die Konzeption zu überprüfen und weiterzuentwickeln. Veränderungen und Weiterentwicklung sind mit Anstrengungen verbunden, besonders, wenn nicht alle gemeinsam diese Veränderung anstreben. Prozessbegleitung umfasst sowohl die Umstrukturierung selbst als auch den Qualitätsentwicklungsprozess. Gemeinsam erarbeiten wir ein Profil der im Team bereits vorhandenen Kompetenzen. Danach widmen wir uns den Fragen:

Was sollten wir bewahren? Worauf sind wir bereits jetzt stolz? Was muss/soll besser werden?
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Fallsupervision

Fallsupervision ist in vielen sozialen Berufen Standard, weil sie bei den ständigen hohen Anforderungen psychische Entlastung schafft und zu einer besseren Arbeitszufriedenheit führt. Der fachlich-kollegiale Austausch und das sich vertiefende Verständnis für die Kinder und deren Lebenswelten tragen gleichzeitig innerhalb der Arbeit zur Qualitätssteigerung bei. Zur Festigung der professionellen Arbeit wird an konkreten Fallbeispielen der kollegiale Austausch von unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen geübt und eine Reflexion des eigenen Beziehungsverhaltens ermöglicht. Gemeinsam erarbeiten wir angemessene Lösungsstrategien.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Einzel-/Team-Supervision/Coaching

Jeder weiß, wie wichtig Beziehungen und Loyalitäten im Arbeitsfeld sind aber kaum jemand spricht offen darüber. Wenn wir Arbeitsbeziehungen bewusster gestalten, ihre Spielregeln besser verstehen und beachten wollen, dann können sie zu einer immer fließenden Quelle für unsere positiven Gefühle werden.
Im Vordergrund steht die professionelle Förderung der persönlichen Stärken (Ressourcen), den „Brückenbau" zwischen bewussten Fähigkeiten und verborgenen Potentialen, die konstruktive Kommunikation zwischen den Menschen, die mit einer gemeinsamen Aufgabe betraut sind, die Verbesserung der Arbeitsqualität und Zufriedenheit und die Reflexion von persönlichen und strukturellen Grenzen.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Integrationskinder, was will die Einrichtung leisten?

In den letzten Jahren hat die Förderung von Kindern mit Wahrnehmungsdefiziten immer stärker an Bedeutung gewonnen. Unterschiedliche Therapierichtungen sind sich einig, dass die Kinder so früh als möglich in ihren Basiskompetenzen unterstützt – vielfältige Lerngelegenheiten eröffnet – und bedeutungsvolle gemeinsame Handlungssituationen angeboten werden müssen. In diesem Workshop werden wir auf unterschiedliche Formen, Ursachen und das Erkennen von Wahrnehmungsstörungen eingehen, Aufbau und Funktion der Sinnessysteme sowie adäquate Förderangebote erarbeiten.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Was ist nur los mit Dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie

Kinder entwickeln aus den unterschiedlichsten Gründen Verhaltensauffälligkeiten. Ursachen und Muster sind vielfältig und können nur von vielen Seiten betrachtet verstanden werden. Sehr häufig weichen diese Kinder vom durchschnittlichen Verhalten der Gleichaltrigen ab oder erfüllen nicht die Mindestanforderungen für soziale Verhaltensweisen. Meist löst erst das Zusammentreffen von mehreren Faktoren das eindeutig aus der Norm fallende Verhalten aus. Sie erfahren mehr über die Entwicklung von Verhaltensauffälligkeiten sowie über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie und durchleuchten konkrete Situationen aus dem beruflichen Alltag hinsichtlich Ursachen und Symptomen. Dabei lernen Sie entwicklungsfördernde und kreative Methoden kennen, die das Selbstwertgefühl der Kinder stärken. Kleingruppenarbeit, Vortrag über Entwicklungspsychologie, Selbsterfahrung, Körper-, Wahrnehmungs- und Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt – Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und werteorientiert handeln

Werteorientierte Bildung und Erziehung ist ein Prozess, der durch die vielfältigen Erfahrungen und Erlebnisse der Kinder beeinflusst wird. Das gesellschaftliche und soziale Umfeld wird schon früh wahrgenommen und analysiert und durch die Vorlebensweise der Bezugspersonen beeinflusst. Verbale und non-verbale Begegnungen gestalten die Kommunikation und entwickeln die eigene Identität, die das zukünftige Leben mitgestalten und führen. Dabei geht es bei der Werteerziehung auch darum, dass die Bedürfnisse von möglichst Vielen Berücksichtigung finden. Das Seminar bietet vielfältige Impulse und Informationen zur Entwicklung von Wertehaltungen, Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls und Wertevorbildern durch uns Erwachsene. Dabei stellen wir uns den Fragen: Welche Werte prägen unsere Gesellschaft? Wie können wir sie unseren Kindern vermitteln? Welche Bedürfnisse eines Menschen stehen in konkreten Situationen im Mittelpunkt?
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt – Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger" gestalten

Eltern haben das Recht und der Kindergarten hat die Pflicht zu einer umfangreichen Information über die geleistete pädagogische Arbeit. Die während der Elternabende häufig recht „trocken" vorgetragenen Inhalte treffen aber oft nur auf wenig Resonanz. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie mit Methoden der praktischen Selbsterfahrung Themen lebendiger vermittelt und begreifbar gemacht werden können. Inhalte: Aufbereitung einer aktuellen Thematik zu einem fertigen Konzept mit genauem Ablaufplan; Aufgabenteilung im Team; Kleingruppenbildung und aktive Einbindung der Eltern; Spaß und Aufmerksamkeit bei den Eltern wecken; Eltern dokumentieren ihre Ergebnisse vor der Gruppe; gelungene Abschlusssituationen.
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten

Lernen im Vorschulalter ist in erster Linie soziales Lernen. Die Kinder erleben untereinander neue Möglichkeiten der Entfaltung, aber auch neue Grenzen. Dieser Lernprozess ist mit unterschiedlichen Interessen, Gefühlen und Wahrnehmungen, mit Konflikten und Streit verbunden. Konflikte sind normal, sie bieten ein soziales Lernfeld für die Kinder. Denn Kinder wollen und können Konflikte klären. Sie brauchen dazu die entsprechenden Rahmenbedingungen und die Unterstützung durch die begleitenden Erwachsenen. Im Team wird das Konzept der systemischen Mediation in der pädagogischen Arbeit mit Vorschulkindern vorgestellt. Es bietet neue Möglichkeiten, den Bildungsauftrag im Bereich des sozialen Lernens und des Spracherwerbs umzusetzen. Die Fortbildung gliedert sich: in gezielte Übungen und Spiele die zur sozialen Frühförderung in der Gruppe beitragen; in das Trainingsprogramm für die Bezugspersonen (Mediation, mediative Techniken).
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:
- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Leitung: Christina Bach, Logopädin

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen.

Angaben zu den Kosten der Fortbildungen erhalten Sie auf Anfrage unter: 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de

„Haus der kleinen Forscher“ im MKK

Fortbildung für Erzieher/-innen

Das „Haus der kleinen Forscher“ (HdkF) ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, die frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern. Im Rahmen des Projektbüros „Junge Entdecker“ besteht seit 2008 das „Regionale Netzwerk Main-Kinzig“. Gemeinsam wird es durch die „Kathinka-Platzhoff-Stiftung“ und die „Bildungspartner Main-Kinzig“ getragen.

Bislang wurden im Main-Kinzig-Kreis schon zahlreiche Kindergärten und Kindertagesstätten zum „Haus der kleinen Forscher“ zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzung ist eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieherinnen und deren eigenständiges Experimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst müssen dazu die Basisworkshops „Wasser und Luft“ besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik des HdkF und zum nachhaltigen, qualifizierten „Forschen“ in der Kita gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Knowhow um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt.

Basisworkshop Wasser

In Ihrem ersten Workshop werden Sie, genau wie ein Kind, an einem Tag viel Neues entdecken – vor allem über sich selbst: Wie stehen Sie selbst zu Naturwissenschaften? Was ist Ihr Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung überhaupt unter „Forschen in der Kita“? Bei einfachen Experimenten zum Thema Wasser können Sie es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen.

20.02.	1-mal	Mi. 09:00–17:00	9 UE	5508006	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

21.02.	1-mal	Do. 09:00–17:00	9 UE	5508007	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

08.10.	1-mal	Di. 09:00–17:00	9 UE	5508003	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus, Frankfurter Str. 30

09.10.	1-mal	Mi. 09:00–17:00	9 UE	5508004	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus, Frankfurter Str. 30

Basisworkshop Luft

Lernen Sie an einem einzigen Tag, wie Sie mit einfachen Experimenten in der Kita faszinierenden Luftphänomenen nachspüren können. Teilen Sie mit den anderen Erzieherinnen und Erziehern Ihre ersten Erfahrungen zum Forschen in der Kita und beschäftigen Sie sich mit der Frage, wie mit Kindern über das Lernen reflektiert werden kann.

12.11.	1-mal	Di. 09:00–17:00	9 UE	5508014	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus, Frankfurter Str. 30

14.11.	1-mal	Do. 09:00–17:00	9 UE	5508013	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Vertiefungsworkshop Elektrizität

Warum stehen uns manchmal die Haare zu Berge? Und wann geht uns ein Licht auf? Es warten spannende Experimente und interessante Einblicke in das Thema auf Sie. Darüber hinaus werden weitere pädagogische Hilfestellungen bearbeitet.

12.03.	1-mal	Di. 09:00–17:00	9 UE	5508000	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus, Frankfurter Str. 30

Vertiefungsworkshop Strom & Energie

Strom und Energie bieten viele spannende Gelegenheiten zum Experimentieren. In diesem Workshop für „fortgeschrittene Forscher“ lernen Einblicke einfache aber verblüffende Effekte und praktische Umsetzungsmöglichkeiten zu diesem Thema.

13.03.	1-mal	Mi. 09:00–17:00	9 UE	5508001	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus, Frankfurter Str. 30

14.03.	1-mal	Do. 09:00–17:00	9 UE	5508002	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus, Frankfurter Str. 30

29.10.	1-mal	Di. 09:00–17:00	9 UE	5508010	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

30.10.	1-mal	Mi.. 09:00–17:00	9 UE	5508011	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Vertiefungsworkshop Magnetismus

Magnete sind im wahrsten Sinn des Wortes anziehend – auch schon für sehr junge Kinder! Wie kann man die magnetischen Anziehungskräfte sichtbar machen? Diese Frage bietet einen hervorragenden Ansatzpunkt, um den Forschungsprozess mit jungen Kindern in Gang zu setzen, ihr Vorgehen zu beobachten und richtig zu begleiten. Probieren Sie es aus, tauschen Sie sich aus und holen Sie sich praktische Tipps.

05.11.	1-mal	Di. 09:00–17:00	9 UE	5508005	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus, Frankfurter Str. 30

Vertiefungsworkshop Sprudelgase

Lernen Sie in dem Workshop nicht nur „sprudelnde Experimentideen", sondern gleichzeitig einzelne Aspekte des naturwissenschaftlichen Vorgehens wie genaues Beobachten, Vergleichen und das Aufstellen von Hypothesen kennen. Reflektieren Sie Ihre Haltung und machen Sie sich im Workshop zudem bewusst, wie beim gemeinsamen Forschen mit Kindern auch die Sprachentwicklung gefördert wird.

06.03.	1-mal	Mi. 09:00–17:00	9 UE	5508009	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Vertiefungsworkshop Licht & Farbe

Was hat das Farbdruckersystem mit Krepppapier zu tun? Wie entstehen farbige Schatten? Wer kann um die Ecke gucken? Beim Forschen zu unterschiedlichen Phänomenen des Themas „Licht, Farben, Sehen" vertiefen Sie Ihr Verständnis der Methode „Forschungskreis". Sie tauschen sich über die Höhepunkte des bisherigen gemeinsamen Forschens aus und lernen Bewertungskriterien guter Projektarbeit kennen.

07.11.	1-mal	Do. 09:00–17:00	9 UE	5508012	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Junge Entdecker Main-Kinzig
Eine Initiative der Kathinka-Platzhoff-Stiftung und
der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (vhs).

Wir informieren Sie gerne:

Bildungspartner Main-Kinzig

Beate Löb
Tel.: 06051 91679-24
beate.loeb@bildungspartner-mk.de

Kathinka-Platzhoff-Stiftung

Christina Hehn-Reis
Tel.: 06181 9193-940
c.hehn-reis@kp-stiftung.de

Lehrerfortbildung – Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Demokratiewerkstätten in der Schule Lehrerfortbildung – Teamerschulung

Wir suchen engagierte Lehrerinnen und Lehrer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die solche Demokratiewerkstätten betreuen möchten. Demokratiewerkstätten sind freiwillige und selbstorganisierte, jedoch betreute Politik-AG's, in denen Schülerinnen und Schüler sich mit Politik beschäftigen und in einem zweiten Schritt selbst zu politischen Bildnern für ihre Mitschüler werden. Demokratiewerkstätten bieten Lehrer/-innen sowie der Institution Schule insgesamt Möglichkeiten zur Öffnung über den Unterricht hinaus, z. B. in Richtung des lokalen Umfelds sowie durch Vernetzung mit anderen Demokratiewerkstätten in Richtung anderer Schulen. Sie als Lehrer/-in bereichern den Fachbereich und werten ihn auf, indem Sie sich für eine Demokratiewerkstatt engagieren, letztlich tragen Sie so auch zu Ihrer persönlichen Profilbildung im Kollegium bei. Bei uns lernen Sie schnell und praxisorientiert den bildungspraktischen Ansatz kennen und erfahren, wie einfach es ist, eine Demokratiewerkstatt zu gründen und zu betreuen. In der Kursgebühr sind die Informationsmaterialien enthalten. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Alexander Wicker

06.06.	1-mal	Do. 14:00–17:00	4 UE	5085010	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

boys shaking hands © Marc Dietrich

Zwangsarbeit – Verdrängte Geschichte(n) mit Jugendlichen aufdecken

Es gab sie in jeder Stadt und jeder Gemeinde. Alle sind ihnen begegnet: Millionen von Menschen, die im nationalsozialistischen Deutschland Zwangsarbeit leisten mussten. Männer, Frauen und Kinder, die während des Zweiten Weltkriegs in nahezu allen Arbeitsbereichen eingesetzt und wie Sklaven ausgebeutet wurden. Über Jahrzehnte blieb dieses Verbrechen gegen die Menschlichkeit weitgehend verdrängt und vergessen. Erst im Zuge der Entschädigungsdebatte – fast sechzig Jahre nach Kriegsende – rückte das Thema Zwangsarbeit in der Bundesrepublik stärker in die öffentliche Wahrnehmung. Gräber von Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeitern auf Gemeindefriedhöfen oder Kriegsgräberstätten sind manchmal die einzig verbliebenen Spuren, die heute noch das Unrecht bezeugen. Denn die Gräber von Opfern nationalsozialistischer Gewalt werden ebenso wie die von militärischen oder zivilen Kriegstoten dauerhaft erhalten. Für Geschichtsprojekte mit Jugendlichen sind sie ein geeigneter und tragfähiger Ausgangspunkt für selbstentdeckendes, forschendes Lernen vor Ort. Lokale Initiativen sowie regionale und digitale Archive bieten zudem zahlreiche Quellen und Anschauungsmaterial. Neben einer Einführung zum Thema Zwangsarbeit werden im Mittelpunkt der Veranstaltung inhaltliche, didaktische und organisatorische Fragen stehen. In Kooperation mit dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte und Ausbilder insb. von berufsbildenden Schulen, Studierende, Dozenten/-innen (Ethik, Geschichte ...), Geschichtsinteressierte

Anna Biewer

20.02.	1-mal	Mi. 14:30–17:30	4 UE	5085110	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Multimedia-Portale für den Englischunterricht

Multimediale Angebote umgeben uns ganz selbstverständlich in allen Lebensbereichen: YouTube-Videos, Apps und Podcasts, Chat-Foren und Netzwerke, Online-Spiele und -fortbildungskurse; das Internet bietet eine fast unendliche Fülle an Möglichkeiten, Neues zu lernen. Mit den Internetportalen LearnEnglish und TeachingEnglish bringt der British Council all diese Tools zusammen: ein Plus an Interaktion und Abwechslung für Lernende und Lehrkräfte. Experten des British Council ziegen in dieser Veranstaltung, wie die vielfältigen Selbstlernangebote von LearnEnglish im Englischunterricht eingesetzt werden können. Ebenso wird gezeigt,was TeachingEnglish sowohl zur Unterrichtsgestaltung beitragen kann als auch zur fachlichen Weiterbildung von Englischlehrkräften. Hochwertige Inhalte und themenbezogene Kontaktmöglichkeiten mit Lernenden und Lehrenden weltweit sind die Qualitätsmerkmale der beiden frei zugänglichen Web-Portale. Save the date!

Michael Croasdale

19.04.	1-mal	2 UE	4009600	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung

Um die Qualität unseres Angebotes kontinuierlich zu verbessern, legen wir einen besonderen Wert auf die Qualifizierung unserer Kursleiter/-innen. Wer beginnt zu unterrichten oder wer die eigene Unterrichtsqualität verbessern möchte, der findet im Konzept der systematischen erwachsenenpädagogischen Qualifizierung des hvv ein Angebot. Diese Fortbildung für Kursleiter/-innen umfasst insgesamt zehn Seminartage und orientiert sich an bundesweiten Standards, so dass nach erfolgreicher Absolvierung ein bundesweit anerkanntes Zertifikat erworben werden kann. Die Reihe gliedert sich folgendermaßen:

Modul 1: vhs als Lernort und Aufgabenfeld
Modul 2: Allgemeine Erwachsenenpädagogik
Modul 3: Fachbezogene Erwachsenenpädagogik
Modul 4: Fachtag
Modul 5: Abschlusskolloquium

Diese erwachsenenpädagogische Qualifizierung findet in Kooperation mit den Volkshochschulen Hanau und Wetterau statt und wird an wechselnden Standorten durchgeführt. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig führt in diesem Halbjahr folgende Module durch:

EPQ-Modul 2, Teil 1

Rolle als Kursleitung/Lernen lernen

Erika Scheider

02.02.–03.02.	2-mal	20 UE	4009201	130,00 €
Sa. 02.02.	09:00–18:30			
So. 03.02.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ-Modul 2, Teil 2

Gruppen leiten/Qualitätssicherung

Steffen Wachter

16.03.–17.03.	2-mal	20 UE	4009202	130,00 €
Sa 16.03.	09:30–18:30			
So. 17.03.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ-Modul 3: Sprachen Teil 1 und 2

Sprachen lernen mit Erwachsenen
Worauf es ankommt, wenn Erwachsene Sprachen lernen

Eva Hintner, Antje Kramer

19.01.–10.03.	4-mal	32 UE	4009301	260,00 €
Sa. 19.01.	09:00–17:45			
So. 20.01.	09:45–15:30			
Sa. 09.03.	09:00–17:45			
So. 10.03.	09:45–15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ-Modul 3: GLS Sprachen Teil 3

Der Termin wird in EPQ-Modul 3, Teil 1 bekanntgegeben.

Hier sind wir verwurzelt, hier geben wir Gas. Seit über 100 Jahren.

Als Grundversorger kennen wir uns aus zwischen Fulda und Frankfurt. Für uns bedeutet MKK nicht „Mich kennt keiner", sondern das genaue Gegenteil: Hier kennen wir jeden Strauch, jeden Baum, jeden Gasanschluss. Im Main-Kinzig-Kreis fühlen wir uns zu Hause und übernehmen Verantwortung. Und das seit mehr als 100 Jahren. Mehr über unsere Verbundenheit zur Region unter **www.mainkinziggas.de.**

Azubi-Seminare Projekte/Workshops für Firmen

Motivation
Sozialkompetenz
Kommunikation
Emotion
Einfühlungsvermögen
Rhetorik
Teamarbeit
Kreativität
Verantwortung
Selbstreflexion

Das Bestreben jedes guten Ausbildungsbetriebes ist es, den eigenen Auszubildenden ein hohes Maß an fachlichem Können zu vermitteln. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihre Ausbildungsarbeit. Unsere Kompetenz liegt dabei im Bereich der Vermittlung wichtiger Schlüsselqualifikationen, die in der betrieblichen Ausbildung und der Berufsschule oft zu kurz kommen.

Für deren Training und Einübung bedarf es besonderer Konzepte und Projekte, vielleicht auch einmal eines außergewöhnlichen Veranstaltungsortes. Einiges davon möchten wir Ihnen hier vorstellen. Haben Sie Fragen? Möchten Sie besondere Themen eingebunden wissen? Wir setzen Ihre firmenspezifischen Wünsche um.

Wir sind Erfolg! Innovation, Improvisation und Durchhaltevermögen wollen gelernt sein

In diesem „Outdoor-Projekt" abseits des gewohnten Ausbildungsumfelds lernen die Teilnehmer, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten auf ungewohnte Weise einzubringen und mit den vorhandenen Ressourcen auszukommen. Es fordert Innovation und Improvisation des Teams und des Einzelnen. Mit den kniffligen Aufgaben erlangen physikalische, mathematische und soziale Fertigkeiten eine neue praxisnahe Dimension. Am Ende der Veranstaltung stehen neben dem Erfolgserlebnis am Geschaffenen, Erstaunen über die gemachten Entdeckungen sowie Freude am erworbenen Können und der Erweiterung von Kompetenzen.
Leitung: Uli Brenner, Diplom-Biologe, Umweltpädagoge

Der richtige Ton – Geschäftskorrespondenz für Auszubildende

Die Visitenkarte eines Unternehmens ist die professionelle Geschäftskorrespondenz, ob als Brief, Fax oder E-Mail. Auch für Auszubildende verschiedener Berufe und Branchen gehört das Schreiben von Geschäftskorrespondenz zum Berufsalltag. Das formale Fundament bildet hierfür die äußere Form nach DIN 5008 und neuer Rechtschreibung. Inhaltlich sollte ein gelungener Geschäftsbrief oder einen E-Mail prägnant und verständlich formuliert sein mit knappen – am Empfänger orientierten Texten – ohne altbackene Floskeln einerseits und Jugendjargon andererseits. Ziel des Seminars ist es, den Auszubildenden praxisorientierte Hilfestellung, Tipps und Anregungen für eine moderne und wirksame Geschäftskorrespondenz zu geben. Angesprochen sind Auszubildende aller Branchen, Bereiche und Ausbildungsjahrgänge, die häufig schriftlich kommunizieren müssen. Inhalte sind:

- Elemente und Aufbau eines gelungenen Geschäftsbriefes
- Grundregeln der Geschäftskorrespondenz
- Optische Gestaltung
- Besonderheit von geschäftlichen E-Mails
- Brief- und Sprachstil
- Positiv formulieren
- Das Wesentliche auf den Punkt bringen
- Komplizierte Sätze entschachteln
- Kundenorientierte Sprache
- Verschiedene Brieftypen

Briefe und Texte aus dem Berufsalltag der Teilnehmer/-innen können mitgebracht, ausgewählt und besprochen werden.
Leitung: Andrea Pauly, Literaturwissenschaftlerin und freie Journalistin

Wirkungsvoll visualisieren und überzeugend präsentieren für Auszubildende

Schon in der Berufsausbildung und erst recht im Berufsalltag gewinnt es zunehmend an Bedeutung, Informationen, Arbeitsergebnisse, Produkte oder das Unternehmen wirkungsvoll vor Gruppen zu präsentieren. Dabei ist entscheidend, dass man Menschen von sich und seiner Botschaft nachhaltig überzeugt. Das Seminar vermittelt Kompetenzen, um Informationen optisch ansprechend und inhaltlich aussagekräftig darzustellen und vortragen zu können. Dazu lernen die Teilnehmer, geeignete Präsentationsmedien ziel- und empfängerorientiert auszuwählen, zu gestalten und zur Unterstützung in einer Präsentation einzusetzen. Sie bereiten eine Präsentation vor, führen sie durch und erhalten differenziertes Feedback. Die Präsentationen

werden professioneller und die Teilnehmer gewinnen an Selbstvertrauen und Überzeugungskraft. Inhalte sind:
- Grundlagen und Gestaltungselemente der Visualisierung
- Handhabung und Besonderheiten ausgewählter Medien
- Aufbau und Struktur einer Präsentation
- Persönliche Wirkung/Verhaltensregeln
- Umgang mit Störungen
- Umgang mit Lampenfieber
- Durchführung einer Präsentation

Leitung: Dirk Hohage

Gemeinsam gestalten mit Ton – Azubis töpfern ihr Firmenlogo

Ein wunderbares Gruppenerlebnis kann dieser Workshop sein, den Ihre Azubis als Gruppe besuchen können. Zum einen erschaffen die Teilnehmenden etwas, das sie anschließend mit nach Hause (oder besser: in die Firma bzw. den Betrieb) nehmen können. Zum anderen tun sie es gemeinsam: Teamwork, Einfühlungsvermögen, das Einbringen eigener und die Einschätzung fremder Stärken, all das wird in unserem Kreativ- und Forscherraum gefördert, wenn in der Gruppe getöpfert wird. Unsere Dozentin verfügt über jahrelange Erfahrung mit Anfängern und Fortgeschrittenen auf diesem Gebiet, jede und jeder kann mitmachen und sieht am Ende seinen und ihren Beitrag, verkörpert in einem kleinen Kunstwerk, das sicher die Identifikation miteinander und mit dem Ausbildungsbetrieb stärken wird.
Leitung: Ursula Laifle, langjährige Töpferkursleiterin

Azubis@POLITIK – das Planspiel

An einem Projekttag können die Azubis Ihres Unternehmens gemeinsam ein besseres Gefühl für die politische Landschaft entwickeln. Dabei lernen sie Parteiprogramme kennen, beschäftigen sich mit Inhalten und Zielen von Kommunal-, Landes oder Bundes- und Europapolitik und gewinnen so einen Einblick in die widerstreitenden Interessen, deren Ausgleich unser Gemeinwesen kennzeichnet. Doch die Vermittlung politischer Inhalte ist eigentlich nur nebensächlich. Die Azubis drehen auf der Grundlage der gewonnenen Erkenntnisse gemeinsam kleine „Wahlspots" und üben sich rhetorisch, indem sie in einem Rollenspiel Politikerinnen und Politiker mimen, die ihren Standpunkt in der Diskussion mit den anderen vertreten müssen. Diesen Tag werden Ihre Azubis sicher so schnell nicht vergessen. Nicht nur kennen sie sich auf einmal gesellschaftspolitisch ganz gut aus, sie lernen zusätzlich, wie man in einer Demokratie seine Interessen zur Geltung bringt und dabei auch die jeweils andere Seite nicht aus den Augen verliert.
Leitung: Alexander Wicker, vhs-Fachbereichsleiter Gesellschaft, verantwortlich für Demokratiewerkstätten an Schulen

Unser Spezial für Unternehmen – Suchtpräventionsseminar für Azubis

Machen Sie Ihre Auszubildenden stark gegen Sucht!
Mit unserem neuen Kursangebot möchten wir Firmen unterstützen, ihre Auszubildenden stark gegen Sucht zu machen und somit starke Persönlichkeiten im Arbeitsleben heranreifen zu lassen. Suchtprävention ist als ein Baustein der betrieblichen Gesundheitsfürsorge zu sehen, der immer mehr an Bedeutung gewinnt. Inzwischen gibt es zahlreiche Suchterkrankungen und die Betroffenen werden immer jünger. Die Arbeitswelt stellt heute große Anforderungen an die jungen Menschen, auf die sie unter Umständen, als Kompensation auf Überforderung und Angst vor weiteren Herausforderungen, mit Suchtverhalten reagieren. In unseren Ein- oder Zweitagesseminaren geht es um Suchtvorbeugung und Wissenserweiterung bezüglich Abhängigkeitserkrankungen. Das Eintagesseminar legt den Schwerpunkt auf die Vermittlung von Basiswissen zum Thema Sucht. Dabei wird verdeutlicht, wie Suchtverhalten beginnen kann, aber auch was die Chancen eines Ausstiegs erhöht. Es geht um persönliche Ressourcen und das eigene Gesundheits- und Risikoverhalten der Auszubildenden wird reflektiert. Im Zweitagesseminar liegt der Fokus auf den Bereichen Förderung von Team- und Kooperationsfähigkeit und Suchtvorbeugung bzw. Wissenszuwachs über Abhängigkeitserkrankungen. Beide Seminare werden von einer langjährig, erfahrenen Diplom-Sozialpädagogin und Leiterin einer Suchtberatungsstelle durchgeführt. Für das Zweitagesseminar steht ein Co-Trainer zur Verfügung. Auch dieser verfügt über umfangreiche Erfahrungen im Suchtbereich. Die Seminare wurden als Ganztagesseminare konzipiert und können als Inhouseseminar in den Räumlichkeiten der Firma oder aber bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH stattfinden.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt.
Leitung: in Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachkräften der Suchtprävention

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen und Ihren Azubis.

Angaben zu den Kosten des jeweiligen Angebotes erhalten Sie auf Anfrage unter: 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de

© bellemedia - Fotolia.com

Lebenslanges Lernen in allen Bereichen fördern:

Bildungspartner der Unternehmen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) versteht sich als Bildungspartner in allen Lebensphasen und an allen Lernorten. Mit ihrem Campus berufliche Bildung wendet sich die BiP speziell an Unternehmen der Region und will ihnen dabei helfen, organisationsinterne Prozesse voranzubringen, professionelle sowie maßgeschneiderte Personalentwicklung zu gestalten und attraktive Angebote zur Mitarbeiterbindung vorzuhalten. Denn lebenslanges Lernen ist besonders in der dynamischen Arbeitswelt notwendig. Systematische Qualifizierung in den Unternehmen hilft auch Antworten auf den bereits heute spürbaren Fachkräftemangel zu finden. Dabei will die BiP einen Beitrag zur Qualifizierung der Berufstätigen im Main-Kinzig-Kreis leisten. Insbesondere für kleine und mittelständische Unternehmen versteht sich die BiP mit ihrem Campus berufliche Bildung als Partner.

Orientiert an den Bedürfnissen der Unternehmen und abhängig von individuellen Beratungsgesprächen unterbreitet der Campus berufliche Bildung der BiP verschiedene Angebote in diesem Bereich und stellt Ihnen bei Interesse sogar Ihr eigenes, firmeninternes Bildungsprogramm zusammen.

Zum einen können Unternehmen für ihre Mitarbeiter Bildungsgutscheine erwerben, die die Mitarbeiter für Angebote aus dem Regelprogramm der BiP oder für ausgewählte Teile davon einlösen können.

Zum anderen bietet die BiP Unternehmen maßgeschneiderte Angebote und Inhouse-Schulungen von hoch qualifizierten und renommierten Lehrenden bzw. Trainern und erstellt bei Bedarf einen firmeninternen Katalog mit Angeboten. Einer unserer Kunden sind hierbei beispielsweise die Main-Kinzig-Kliniken mit ihren rund 1.500 Mitarbeitern. Zu dem **Spektrum im Bereich Beruf und Qualifikation** zählen Angebote aus den Bereichen:

Methodenkompetenz

Soziale Kompetenz

Fachkompetenz

Spezial

Also von Moderations-, Präsentations- und Schreibtrainings, dem Projekt- und Zeitmanagement über die Persönlichkeits- und Führungskräfteentwicklung, den Business-Knigge, die Teamentwicklung und das Konfliktmanagement bis hin zum Fremdsprachen- und PC-Training sowie zur fachspezifischen Fortbildung, Assistenzschulung oder beispielsweise zum betriebswirtschaftlichen Wissenserwerb.

Wir führen diese Seminare vor Ort bei Ihnen im Unternehmen oder in unseren Seminarräumen in Gelnhausen durch.
Je nach Angebot gestalten wir dieses mit eigenen Trainern oder – im Sinne eines modularen Campus – in Kooperation mit Partnern.
Ein Premiumpartner der BiP im Campus berufliche Bildung ist z.B. Provadis, der größte Ausbildungsdienstleister in Hessen mit Sitz in Frankfurt-Höchst und zertifiziert u. a. vom renommierten Wuppertaler Kreis e. V. – Bundesverband betriebliche Weiterbildung. Die BiP ist zudem Mitglied im und zertifiziert vom Verein Weiterbildung Hessen e. V.

Sprechen Sie uns an.
Wir unterstützen Sie gerne mit unseren Trainern und Partnern!

Ihre Ansprechpartnerin:
Rebecca Müller
06051-91679-28 oder
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt:

Themenschwerpunkt:

- Großbritannien
- Fit und aktiv – Mit Schwung ins tägliche Leben
- Krieg und Frieden – studium generale

Spezial

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

BRITISH COUNCIL

England, Schottland und Wales – Großbritannien ist eine große Insel und bildet zusammen mit Nordirland das Vereinigte Königreich Großbritannien und Nordirland. Das Land im Atlantischen Ozean zwischen der Irischen See und dem Nordatlantik im Westen, der Nordsee im Osten und dem Ärmelkanal im Südosten ist voller Kontraste, ja fast schon Gegensätze. Wohin man auch fährt, findet sich eine Vielzahl verschiedenster Landschaften und Kulturen. Ob man eher nach historischen Schätzen oder aufregenden modernen Städten sucht – Großbritannien enttäuscht nicht!
Begleiten Sie uns im diesjährigen Themenschwerpunkt „Großbritannien" auf eine spannende Entdeckungsreise in die Heimat des Fußballs, der Queen, der Beatles, der Fish and Chips, James Bond und Mr. Bean. Erfahren Sie mehr über die Hauptstadt London, über Edinburgh oder King Arthur und reisen Sie mit uns nach Schottland, ohne dabei den Main-Kinzig-Kreis verlassen zu müssen. Weiterhin erwarten Sie eine englischsprachige Stadtführung durch Gelnhausen, ein Märchenabend mit John Rogers sowie interessante Veranstaltungen zum Thema britischer Humor und die Verwandtschaft der Sprachen Englisch und Deutsch. Selbstverständlich können Sie auch Ihre Sprachkenntnisse in einem unserer zahlreichen Sprachkurse vertiefen – es ist für jeden etwas dabei.

Englisch lernen – einmal ganz anders

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: wenn Sie seit kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten und: wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.
Höchstteilnehmerzahl: 6

Qudsiya Ahmad

08.03.–17.03.	6-mal	40 UE	4069103	200,00 €
Fr. 08.03.	17:00–21:00 Uhr			
Sa. 09.03.	09:30–17:00 Uhr			
So. 10.03.	09:30–14:00 Uhr			
Fr. 15.03.	17:00–21:00 Uhr			
Sa. 16.03.	09:30–17:00 Uhr			
So. 17.03.	09:30–14:00 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Intercultural communicative competence

Intercultural awareness is not really a skill, but a collection of skills and attitudes better thought of as a competence. How does culture fit into business decisions? What is a „national and organizational" culture and its importance in this global business? How does considering culture help you to compete? You will explore some of the latest findings about the role of culture in business in an interactive and entertaining way. These evenings will assist you to foster openness, tolerance and acceptance which will help you to meet the real challenges of intercultural encounters.Through role plays, games and reading you should begin the enriching process of cultural awareness and lubricate your wheel of career.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

27.06.–28.06.	2-mal	11 UE	4069201	46,00 €
Do. 27.06.	17:00–21:00 Uhr			
Fr. 28.06.	16:00–21:00 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

River City London

Bring an umbrella and a sense of humor. In this three hour session we will watch a video which provides inside information and read an article about London, the city which is built on a river. Through a series of warm up exercises and improvisation activities you will experience a

great ease at speaking English. Open to all who have an intermediate level or above.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

22.03.	1-mal	Fr. 18:00–21:00 Uhr	4 UE	4069301	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Scotland

Scotland – the land of heathery mountains and quiet glens, of islands, lowlands and highlands, mysterious castles and a fascinating history. This course will take you on an exciting tour to one of Europe's favourite places – perfect for all those planning a holiday in Scotland or just interested in this beautiful country with its rich history and culture.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

01.03.–02.03.	2-mal	8 UE	4069303	35,50 €
Fr. 01.03.	18:30–21:00 Uhr			
Sa. 02.03.	10:00–13:30 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

King Arthur – Truth and Legend

King Arthur – one of the most mysterious characters in literature. Just a fairy-tale king made up by the Romantics? Or a real person with his proper place in British history? This course will explore the „truth" in the „legend" – who Arthur might have been, what he did, and how he became who he is today: a national hero from a long-lost golden age.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

12.04.–13.04.	2-mal	8 UE	4069304	35,50 €
Fr. 12.04.	18:30–21:00 Uhr			
Sa. 13.04.	10:00–13:30 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edinburgh: The „Athens of the North"

Edinburgh is world famous for its annual Festival, but that is only a small bite of what the Scottish capital has to offer: beautiful architecture, stunning views from one of its seven hills, centres of culture and learning, and much besides. This course invites you to embark on a short trip to the „Athens of the North" and catch a whiff of its captivating atmosphere.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

16.04.	1-mal	Di. 18:30–21:30 Uhr	4 UE	4069306	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit for the States

Is it really the same language? That's what many speakers of British English wonder when they come to the United States. This course will help you to avoid those embarrassing situations of miscommunication – by exploring „American English", looking at differences in grammar, vocabulary, usage, idioms and other language issues. Going for holidays or an exchange year to the States? Then this course is for you!
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

25.05.	1-mal	Sa. 10:00–13:45 Uhr	5 UE	4069307	25,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jack and Jill went up the Hill ... Traditional Tales from the British Isles and Ireland

Giants, dragons, leprechauns, King Arthur and his knights, Taliesin the bard, Angus McDougall and his trombone: take a mythical-magical-comical tour of the British Isles and Ireland in stories! You will laugh, you may cry, you will wonder at the treasure hoard of stories from England, Scotland, Wales and Ireland. One thing is guaranteed – you will never see these islands in the same way again. Join storyteller John Rogers for a very special journey!
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

John Rogers

12.04.	1-mal	Fr. 19:00–21:00 Uhr	2 UE	4069308	9,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch und Englisch – We are family!

Manche Wörter klingen auf Deutsch und Englisch gleich: z.B. Haus/House; Schuh/Shoe; manche sind ganz ähnlich und gute Freunde: z.B. Wort/Word; Brot/Bread; Ding/Thing; manche sind falsche Freunde: z.B. „I become a beefsteak!" (= „Ich werde ein beefsteak!") Meinen Sie vielleicht „I receive a beefsteak" = „Ich bekomme ein Beefsteak?" Warum sagen die Deutschen „Wer A sagt, muss auch B sagen" und die Englischsprachigen „In for a penny, in for a pound"? Deutsch und Englisch sind wie zwei entfernte Kusinen, sie teilen viele ihrer Gene, sehen aber doch recht unterschiedlich aus und pflegen unterschiedliche Sitten und Gebräuche. Unternehmen Sie eine kleine Reise durch die Geschichte und die Familienlandschaft der deutschen und englischen Sprachen. Entdecken Sie neue englische Wörter und Redewendungen durch kurze Vorträge, spielerische Gruppenarbeit und kleine Geschichten.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

John Rogers

14.06.	1-mal	Fr. 19:00–21:00 Uhr	2 UE	4069309	9,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern, alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Tee, ...
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangbot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels

Wilma Farnworth

09.03.	1-mal	Sa. 14:00–17:00	4 UE	4069310	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

BRITISH COUNCIL

Global access to English

for learners and teachers everywhere

LearnEnglish Kids
Fun with English

LearnEnglish Teens
Aim high

LearnEnglish
Learn, share, succeed

TeachingEnglish
Global home for teachers

www.britishcouncil.org/english

Humorous Tea time

How about a nice cup of tea and learning something about this very British tradition? Is it really true that the British are still a nation of teadrinkers, enjoying their „cuppa" every afternoon at 5 o'clock? Let's explore some of the facts and stereotypes that are associated with „Britishness" and let's have a good laugh about the typical British humour. Fun and a relaxed and communicative learning atmosphere will be guaranteed.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Wilma Farnworth

01.03.	1-mal	Fr. 17:00–20:00	4 UE	4069311	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Experience Gelnhausen

Come and join us on a walk through the historic city of Gelnhausen with its narrow alleys, picturesque town squares, and beautifully restored timbered houses. Learn much about the city's medieval history and the impressive churches. At the end of our tour we will visit the Imperial Palace called „Kaiserpfalz", the best preserved palatinate castle in all of Germany with remarkable masonry.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.
Der Eintritt in die Kaiserpfalz ist von den Teilnehmern vor Ort zu entrichten.

Ilona Hare

27.04.	1-mal	Sa. 10:30–12:30	2 UE	4069312	18,00 €

Gelnhausen, Treffpunkt: vor dem Rathaus

English for Holidays – für Anfänger/-innen

Einen schönen Urlaub im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Anfänger/-innen mit geringen Sprachkenntnissen werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennen lernen.

Lehrbuch: Hooray for Holidays
Claudia Schmitt-Klassen

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:00	30 UE	4069101	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Hooray for Holidays
Qudsiya Ahmad

10.06.–13.06.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 18:00–21:00 Uhr		4069102	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

19.02.–11.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060002	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Next Starter A 1 ab Lektion 1
Melinda Kirchner

18.02.–17.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060001	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, nur kurze Zeit oder vor vielen Jahren. Sie haben nur noch sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorn beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 Lektion 1
Hanni Schilling

07.02.–20.06.	15-mal	Do. 09:30–11:30	40 UE	4060102	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 1 Lektion 1
Julie Ann Löffert

06.02.–05.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4060101	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Lehrbuch: Next A 1 Lektion 1
Melinda Kirchner

07.02.–13.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060103	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Die Küche der Britischen Inseln – weit mehr als Fish and Chips!

An diesem Abend zaubern und genießen wir ein leckeres Drei-Gänge-Menü aus verschiedenen Regionen der britischen Inseln. Sie werden feststellen, dass die britische Küche weit mehr zu bieten hat als Fish and Chips! Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

06.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572410	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Bildungspartner Main-Kinzig

© DOC RABE Media - Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

Fit und aktiv – Mit Schwung ins tägliche Leben

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Apotheken Umschau

Aktivieren Sie Ihr Vermögen, im Alltag leistungsfähig zu sein und Belastungen aufrecht zu begegnen. Mit unserem diesjährigen Themenschwerpunkt Bewegung bieten wir Ihnen in Kooperation mit der Apotheken Umschau zahlreiche Kursangebote. Unter dem Motto „Ich beweg mich" finden Sie Angebote zu Pilates und Rücken fit. Sie sind gerne im Wasser? Dann trainieren Sie Ihre Fitness in einem unserer Aqua-Fitness-Kurse oder stärken Sie Ihre Kondition in unseren Zumba-Kursen. Können Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Dann ist das „Geniale 3-in-1-Training" der richtige Kurs für Sie.

Machen Sie mit, denn nichts ist gesünder als regelmäßige körperliche Bewegung!

Pilates – „Ich beweg mich"

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen

Uwe Bilz

22.02.–03.05.	10-mal	Fr. 09:30–10:45	16 UE	3040480	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rücken fit – „Ich beweg mich"

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zuhause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke

Angela Koch-Finster

08.04.–17.06.	10-mal	Mo. 10:15–11:15	13 UE	3040490	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein

ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.
Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet.

Heike Zuckrigl

16.01.–13.03.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040050	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

16.01.–13.03.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040051	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

17.04.–12.06.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040052	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

17.04.–12.06.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040053	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Fatburner Step-Aerobic mit Body-workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute, feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch

Angela Koch-Finster

05.02.–09.04.	8-mal	Di. 20:30–21:30	10 UE	3040210	56,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

30.04.–02.07.	10-mal	Di. 20:30–21:30	13 UE	3040211	70,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Zumba® zum Schnuppern

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Zumba® ist für jeden geeignet, Fitnessstand und Alter spielen keine Rolle. Die Bewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz.

Angela Koch-Finster

15.01.–29.01.	3-mal	Di. 19:15–20:15	4 UE	3040215	20,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Zumba® ist für jeden geeignet, Fitnessstand und Alter spielen keine Rolle. Die Bewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz.

Angela Koch-Finster

08.04.–17.06.	10-mal	Mo. 09:00–10:00	13 UE	3040214	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

05.02.–09.04.	8-mal	Di. 19:15–20:15	10 UE	3040216	50,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

30.04.–02.07.	10-mal	Di. 19:15–20:15	13 UE	3040217	65,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung sowie feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.
Hinweis: Veranstaltungsort ist die Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes.

Ursula Jäger

21.02.–16.05.	10-mal	Do. 20:15–21:15	13 UE	3040250	70,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Das geniale 3-in-1-Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schritt-Kombinationen unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden.
Hinweis: Der Gymnastikraum befindet sich in Bau A, Raum A 2. Zugang über die Straße „Am Seegrasen".

Heike Kayser

06.02.–24.04.	10-mal	Mi. 19:30–20:45	16 UE	3040401	75,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Heike Kayser

15.05.–26.06.	7-mal	Mi. 19:30–20:45	11 UE	3040402	52,50 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

THEMENSCHWERPUNKT

Krieg und Frieden – studium generale

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

PRIF Peace Research Institute Frankfurt HSFK Hessische Stiftung Friedens- und Konfliktforschung

Archäologisches Spessart-Projekt e.V. Institut an der Universität Würzburg

Sie sind historisch interessiert, möchten auf diesem Gebiet nicht aufhören zu lernen und finden nicht die passenden Angebote in Ihrer Nähe? Dann können wir Ihnen ein neues Angebot machen:

Die Volkshochschule der BiP präsentiert Ihnen ab dem 1. Halbjahr 2013 ein völlig neues Angebot. Von nun an können Sie im Bildungshaus Main-Kinzig, hin und wieder aber auch an anderer Stelle im Main-Kinzig-Kreis, einen universitären Vortragszyklus besuchen, der über ein ganzes Halbjahr ein bestimmtes Thema beleuchtet, das sich wie ein roter Faden durch die Menschheitsgeschichte zieht. Unsere Referenten sind zum einen absolute Fachleute auf ihrem Gebiet, forschen ständig zu den Themen, die sie Ihnen präsentieren, zum anderen aber auch überwiegend aus der Region. So können sie neueste Forschungsergebnisse mit lokalem Bezug verbinden – wo dies möglich und sinnvoll ist. In unserer Region finden sich viele Spuren aus den Jahrtausenden menschlicher Besiedlung, und wir wollen Ihnen all das zeigen.

Im ersten Halbjahr wird es um das große Thema „Krieg und Frieden – Konflikte und ihre Lösung" gehen. Solange Menschen in Sippen, Dörfern, Städten und Gesellschaften zusammen leben, so lange gibt es Konflikte. Und solange es Konflikte gibt, erfinden Menschen Wege, diese Konflikte zu lösen. Mal auf gewaltsame, gar kriegerische Art und Weise, mal erstaunlich friedfertig und früh bereits rechtsstaatlich. Gehen Sie mit unseren Experten auf Entdeckungsreise durch die Jahrhunderte und spüren Sie einem großen Menschheitsthema nach, das an Aktualität auch über eine so lange Zeit nichts eingebüßt und sich dennoch so rasant verändert hat, bis heute. Es erwarten Sie akademische Vorträge auf hohem Niveau, jedoch für jedermann verständlich und mit der Möglichkeit, Nachfragen zu stellen und kontrovers zu diskutieren.

Bitte beachten Sie die besonderen Anmeldebedingungen zum studium generale am Ende dieses Themenschwerpunktes.

Pharao siegt immer!

In der Auftaktveranstaltung unserer neuen Reihe „studium generale" machen wir sogleich eine Reise über dreitausend Jahre in die Vergangenheit. Mit einem Schwerpunkt auf dem 12. Jahrhundert v. Chr. wird deutlich, wie sehr doch Anspruch und Wirklichkeit pharaonischer Außenpolitik im alten Ägypten auseinander klaffen konnten. Der in den ägyptischen Quellen immer als siegreich dargestellte oberste Feldherr unterlag bei genauerer Analyse nicht selten den verschiedenen vorderasiatischen Gegnern. Realpolitisch führte dies zur Entwicklung von diplomatischen Umgangsformen und Verkehr, mit dessen Hilfe man Allianzen knüpfte, Vereinbarungen aushandelte und Verträge abschloss. Spektakulärer Weise erhielt sich sogar der erste paritätische Friedensvertrag der Menschheitsgeschichte, den die Ägypter mit den Hethitern im Jahre 1259 v. Chr. abschließen, und der mit einer diplomatischen Hochzeiten Ramses' II. mit der hethitischen Königstochter besiegelt wurde. Eine auf Keilschrifttontafeln in hethitisch-babylonischer Sprache überlieferte diplomatische Korrespondenz zwischen Ägyptern und Hethitern stellt für uns die Quelle dar, mit deren Hilfe wir ein lebendiges Bild von Konflikt, Auseinandersetzung und Konfliktlösung in dieser Epoche gewinnen.
Die Veranstaltung hat zwei Teile: Teil I am 21.02., Teil II am 14.03.

Christine Raedler

21.02.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011001	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Raedler

14.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011002	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krieg und Frieden im antiken Griechenland

Nach dem Auftakt im alten Ägypten beschäftigt sich die zweite Veranstaltung der Reihe „studium generale" mit der griechischen Antike. Krieg galt den Menschen dort als Normalzustand. Bezeichnenderweise handelt bereits Homers „Ilias", die älteste Dichtung der Antike, vom Kampf um Troja, und die etwas jüngere „Odyssee" erzählt von Streit, Kämpfen und Machenschaften unter den Menschen, zwischen Menschen und Göttern und den Göttern untereinander. Gleichfalls wird in Hesiods Theogonie die Entstehung der Göttergeschlechter von Zwist und Machenschaften bestimmt. Heute in unserem Teil der Welt zum Glück kaum noch vorstellbar: Der Friede war weder garantiert noch die Regel. Es verwundert deshalb nicht, dass der Kriegsgott Ares zu den Olympischen Göttern gehört, Eirene, die Göttin des Friedens, jedoch nicht. Erst gegen Ende des Peloponnesischen Krieges um 400 v. Chr. wurde „eirene" als Begriff des Friedens im heutigen Sinne gebraucht. In bildlichen Darstellungen wird sie mit Füllhorn und dem kindlichen Plutos dargestellt, Symbole für Wohlstand und Reichtum. Literarische Überlieferungen und ausgewählte Bildwerke werden Denken und Handeln zum Thema Krieg und Frieden in der griechischen Antike veranschaulichen.

Dr. Hans-Otto Schmitt

28.02.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011003	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Vasall begehrt auf – Rieneck vs. Mainz

Für die dritte Veranstaltung in der Reihe „studium generale" unternehmen wir wieder eine Zeitreise, diesmal ins Mittelalter und direkt in unsere Region. Mit den Burgen Bartenstein und Wildenstein haben sich zwei der interessantesten Zeugnisse des Mittelalters im Spessart erhalten. Die Burgen in ihrer jetzigen Form verdanken ihr Aussehen dem Ausbau im Konflikt zwischen dem Grafen von Rieneck und dem Erzbischof von Mainz. Anlass für ihre Errichtung bot die kontinuierliche Erweiterung des Einflussgebietes der Grafen von Rieneck nach Westen bis vor die Tore Aschaffenburgs. Der in den Ruinen wiederentdeckte, jahrhundertealte Müll (ja, Müll!) steht am Beginn einer Spurensuche, die uns den Alltag auf der Burg vor Augen führt. Mithilfe der Archäologie erfahren wir mehr über die Menschen, die dieses Bauwerk schufen und in ihm wohnten. Ihre Geschichte erzählen Sie uns mit ihren Hinterlassenschaften. Einblicke in den Konflikt „Rieneck contra Mainz" liefern auch die erst 2012 ergrabenen Überreste des Klosters Elisabethenzell. Die Anlage sollte ursprünglich zu einem bedeutenden Gemeinwesen ausgebaut werden. Die Aufgabe der Besiedelung schon nach weniger als 150 Jahren führt uns deutlich vor Augen, wie sich das Kräftemessen beider Kontrahenten langfristig auch fern der ursprünglichen Konfliktherde um Aschaffenburg auf den mittelalterlichen Spessart auswirkte. Ein Lehrstück in mittelalterlicher Geopolitik.

Harald Rosmanitz

07.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011004	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zwischen Mühlgraben und Misthaufen – Rechtsfindung in der mittelalterlichen Dorfgemeinschaft

Handfest und ganz lebenspraktisch – jedoch nicht minder wissenschaftlich wird es in der fünften Veranstaltung unserer Reihe „studium generale". Grundstücksstreitigkeiten sind keine Erscheinung der Neuzeit, es gibt sie, seit es Eigentum gibt. Heute spricht das Amtsgericht Recht, doch wer war früher dafür zuständig? Wer sorgte in der frühen Neuzeit auf dem Dorf für Rechtsfindung und damit für die Beilegung zwischenmenschlicher Konflikte? Wer sprach das Urteil und welche Folgen hatte dies für den Unterlegenen? Wir werfen einen Blick in das „Frammersbacher Sechserbuch" und lernen das Kollegium der „Sechser" kennen, die über Jahrhunderte für Frieden im Dorf sorgten.

Dr. Gerrit Himmelsbach

11.04.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011005	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die römische Armee – auf dem Weg zum Imperium

Was wäre eine Betrachtung des Themas „Krieg und Frieden" ohne die antike Weltmacht Rom? Hiermit beschäftigen wir uns in der sechsten Veranstaltung unserer Reihe"studium generale". Undenkbar wäre das römische Imperium ohne das griechische Erbe, im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Entwicklung der römischen Armee. Erst mit den Heeresreformen Philipps II. von Makedonien und den damit verbundenen militärischen Erfolge seines Sohnes, Alexanders des Großen, wird diese Geschichte nachvollziehbar. Die althistorische und archäologische Bestandsaufnahme sieht auch einen näheren Blick auf den römischen Limes vor, der gar nicht weit von uns noch heute sichtbar ist. Unterstützt wird der Beitrag durch zahlreiche neue und eindrucksvolle Erkenntnisse der Archäologie, die uns die Organisation und den Aufbau des römischen Heerwesens klarer erscheinen lassen.

Mario Becker

25.04.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011007	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Verlorenes Paradies oder die Hölle auf Erden? Konfliktbewältigung in Stein- und Bronzezeit

Noch einmal weit in die Vergangenheit führt uns die siebte Veranstaltung unserer Reihe „studium generale". Archaische Gesellschaften gelten je nach Ansicht als friedvolle, harmonische Kulturen, die noch im Einklang mit der Natur lebten – oder als barbarisch und unzivilisiert, wo das brutale Recht des Stärkeren gilt. Doch welche Einschätzung über die Menschheitsepochen, die dem philosophischen Denkmodell des „Naturzustandes" vielleicht am nächsten kommen, trifft zu? Die gängigen Charakterisierungen geben eher vorgefasste Vorstellungen als die Wirklichkeit wieder. Archäologische Ausgrabungen und ethnographische Erkenntnisse liefern uns Beispiele, anhand derer der Versuch unternommen werden kann, ein realistisches Bild früher Kulturen und ihrem Umgang mit Konflikten und Gewalt zu zeichnen.

Claus Bergmann

16.05.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011006	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der Krieg der Worte und der Bilder – Propaganda zur Zeit der Glaubenskriege

Die achte Veranstaltung unserer Reihe „studium generale" beschäftigt sich mit einem Thema, das wir gerne dem modernen Krieg zuordnen, das aber schon viel älter ist. Um 1500 vollzieht sich nicht nur der Übergang vom Mittelalter zur Neuzeit, tatsächlich ändert sich die (europäische) Welt grundlegend in allen Bereichen der Technik, der Wirtschaft, des Geisteslebens, der Sozialstrukturen, der Wissenschaft – und mit der Reformation auch der Religion. In dieser Zeitenwende führt die Entwicklung des neuen Mediums des Buchdrucks auch zu einer Revolution der Kommunikation – vergleichbar vielleicht mit der Reichweite der Auswirkungen des Internets in unserer Zeit. Die seinerzeit neuen Medien werden sofort auch für die Propaganda in der anbrechenden Auseinandersetzung zwischen den Konfessionen und in den heraufziehenden Glaubenskriegen des 16. und 17. Jh. genutzt. Zugleich verändert sich nicht nur das Staatswesen, sondern auch die Natur des Krieges in der beginnenden Neuzeit. So wird der Krieg technischer, wissenschaftlicher, mathematischer und auch sehr viel bewusster zu einem Mittel der Politik.

Dr. Gerhard Ermischer

06.06.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011008	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Immer wieder Krieg? Das weltweite Kriegsgeschehen und Ansätze der Friedenspolitik

Zum Abschluss unseres Veranstaltungszyklus „studium generale" sind wir in der Gegenwart bzw. der Zeitgeschichte angekommen und wollen einen bilanzierenden Blick auf den modernen Krieg werfen, wie er sich im 20. Jahrhundert entwickelt hat und auch heute vielen technologischen und vor allem gesellschaftlich bedingten Veränderungen unterworfen ist. Der Vortrag skizziert das weltweite Kriegsgeschehen seit 1945 und geht dabei auf verschiedene Begriffe von Krieg und Frieden ein. Im Zentrum stehen aber verschiedene Sichtweisen darauf, warum es Krieg gibt. Eng verbunden mit der Diskussion von Kriegsursachen ist die Suche nach Ansätzen, wie sich Kriege verhüten und dauerhaft beenden lassen.

Dr. Thorsten Gromes

27.06.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011009	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das studium generale trägt seinen Namen nicht ohne Grund. Ganz wie in einem Studium können Sie sich für die gesamte Veranstaltungsreihe „einschreiben" und erhalten so einen Subskriptionspreis*. Die Veranstaltungen liegen leicht planbar an insgesamt neun Donnerstagabenden zwischen Februar und Juni 2013, die Ferien und Feiertage bleiben selbstverständlich ausgespart. Das studium generale ist ein Gemeinschaftsprojekt, das langfristig ausgelegt ist. So sind alle unsere Expertinnen und Experten sehr motiviert, mit Ihnen gemeinsam in den nächsten Jahren Historie und Aktualität zu erforschen. Immer wieder werden dabei auch Gastreferentinnen und -referenten das Studium mit ihrer spezifischen Expertise bereichern.

*** Wenn Sie sich vor Beginn der Reihe, d. h. bis zum 17. Februar 2013, für alle neun Veranstaltungen anmelden, erhalten Sie einen Rabatt von 15% auf den Gesamtpreis, Sie zahlen also für neun Vorträge statt € 162,00 nur € 137,70. Bitte beachten Sie: Abmeldungen für einzelne Veranstaltungen können dann im Laufe des Halbjahres allerdings nicht mehr berücksichtigt werden.**

Ihr Ansprechpartner
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter: **www.bildungspartner-mk.de**
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!

Reihe: „studium generale" ab Seite 124 – 137,70 Euro

Name	Vorname	Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	Kontoinhaber	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (Kontoinhaber – falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Business training © nyul

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Integrationskurse/Deutsch für Anfänger und Alphabetisierung/Deutschunterricht
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch und Türkisch
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung) für Zumba
- Qualitäts- und Personalmanagement
- Gesundheits- und Sozialpolitik
- VWL
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte für die Sprachen an Frau Mala (06051-91679-27) und für die EDV- bzw. kaufmännischen Themen sowie für die Gesundheitsthemen an Frau Müller (06051-91679-28). Alternativ auch unter: vhs@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Engagement für Bildung: Ehrenamtliche Mitarbeit im gemeinnützigen Bildungsträger

Betreuung in der Bildungsarbeit

Für die Kurse „Lesen und schreiben lernen“ suchen wir ehrenamtlich Interessierte, die unsere Lehrkräfte bei der Arbeit unterstützen, indem sie mit einzelnen Teilnehmerinnen/Teilnehmern Gelerntes festigen und üben. Diese ehrenamtliche Tätigkeit findet vorzugsweise während des Unterrichts statt, wäre aber auch im Rahmen einer „Patenschaft“ zu anderen Zeiten möglich.

Arbeit vor Ort

Für unsere regionale Bildungsarbeit brauchen wir Unterstützung vor Ort durch ehrenamtlich Interessierte. Möglichkeiten gibt es viele:

- dauerhaft als Ansprechpartner der BiP in Ihrer Kommune oder
- gelegentlich für einen Informationsstand und eine Werbeaktion der BiP oder
- immer mal wieder für die Betreuung von Kursräumen und Veranstaltungen in Ihrer Heimatstadt.

Für unser Selbstlernzentrum suchen wir Menschen, die sich im Büchereidienst regelmäßig einbringen wollen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich über einen dieser Punkte weiter informieren würden. Melden Sie sich einfach unter: 06051-91679-0 oder info@bildungspartner-mk.de

Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

photocase stm people 03

Ihr MedienDienstleister

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Wir vom Druck- und Pressehaus Naumann sind für unsere Kunden von der Beratung über den Druck und die Weiterverarbeitung bis zur Verteilung des fertigen Produktes kompetente Begleiter.

Dank unserer Kreativität und Flexibilität sind wir auch „Spezialaufträgen" gewachsen – **fragen Sie doch einfach mal nach!**

PERSÖNLICH • INDIVIDUELL • FLEXIBEL • UNSER MARKEN ZEICHEN!

Unsere Leistungen

- **Beratung**
- **Koordination von Werbemaßnahmen – „Alles aus einer Hand"**
- **Grafik und Gestaltung**
- **Qualitätsdrucksachen in Bogen-, Rollen-, Endlos- oder Digitaldruck**
- **Umfangreiche Weiterverarbeitung**
- **Konfektionierung**
- **Lettershop**
- **Mailings**
- **Versandplanung und -durchführung**
- **Lagerhaltung**
- **Anzeigengestaltung und bundesweite Schaltung**
- **Integrierte Werbeagentur media line**

Drucksachen aller Art!

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Ihr MedienDienstleister

Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Tel.: (0 60 51) 833 151
Fax: (0 60 51) 833 155
E-Mail: druckereiverwaltung@gnz.de
www.gnz.de

Professionelle Gesundheitsbildung für Unternehmen

Gesunde Mitarbeiter zu haben ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für den unternehmerischen Erfolg. Krankheitsbedingter Ausfall belastet das Unternehmen: steigende Personalkosten und sinkende Produktivität sind die Folge.

Beispiele aus vielen Unternehmen über alle Branchen hinweg zeigen, dass sich der Krankenstand durch gezielte Gesundheitsentwicklung senken und nachhaltig das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter steigern lässt.

Wir helfen Ihnen, die Gesundheitspotentiale Ihrer Mitarbeiter neu zu entdecken und zu fördern. Wir geben Ihnen Empowerment in der Umsetzung unternehmensspezifischer Gesundheitsmaßnahmen durch ein umfangreiches Netzwerk an Gesundheitsspezialisten. Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne!
Tel.: 06051-91679-28
gesunder-betrieb@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus Gesundheit & Beruf

Lernorte

Der Main-Kinzig-Kreis ist eine lebendige Kulturregion. Museen, Bibliotheken, Archive, Mahn- und Gedenkstätten, Kultur- und Naturdenkmäler laden vielerorts zu außergewöhnlichen Entdeckungsreisen ein. Mit ihrem vhs-Programmheft möchte Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH pro Halbjahr ein oder zwei besondere Lernorte vorstellen, die einen Besuch lohnen.

Bergwinkel Museum Schlüchtern

Die Stadt Schlüchtern, die umliegenden Burgen und Schlösser sowie die Mentalität der Menschen sind Themen des Bergwinkel-Museums. Das Museum befindet sich im Lauter'schen Schlösschen, einem um 1440 erbauten Adelssitz. 1798 erwarb der Salzverwalter Wilhelm Stickel das ehemalige Wasserschloss. Stickel war ein enger Freund der Familie Grimm, die oft aus Steinau zu Besuch kam.
Das Museum wurde im Mai 2007, nach aufwändigen Umgestaltungen, wieder eröffnet und entspricht dem aktuellen Zeitgeist. Mit modernen Kommunikationsmitteln und Filminstallationen erwartet den Besucher eine spannende Schlüchterner Geschichte.

→ Ulrich von Hutten

Der Ritter, Humanist und Dichter Ulrich von Hutten wurde 1488 auf Burg Steckelsberg geboren. Ein Film informiert über Leben und Nachwirken des bekanntesten Sohnes der Stadt.

→ Ehemaliges Benediktinerkloster

Das Kloster wurde um 800 gegründet und ist Keimzelle der Stadt. Der Abt Petrus Lotichius (1501–1567) gründete nach der Reformation hier ein Gymnasium. Heute beheimatet das ehemalige Kloster das Ulrich-von-Hutten-Gymnasium und ist somit seit über 460 Jahren eine Stätte der Ausbildung.

→ Grimm-Sammlung

Als Maler und Kupferstecher hat Ludwig Emil Grimm auch in Schlüchtern seine Spuren hinterlassen. Neben Zeichnungen und Aquarellen befinden sich zahlreiche persönliche Gegenstände der Familie in der Schlüchterner Sammlung. Verschiedene Exponate werden von der Stadt Schlüchtern 2013 als Leihgaben der Hessischen Landesausstellung 2013 Expedition Grimm (Documenta-Halle, Kassel , 27.04.2013–08.08.2013) zur Verfügung gestellt.
Ein imposantes Original: Eine großformatige Kreidezeichnung von Elisabeth Jerichau zeigt das Doppelportrait der berühmten Brüder Jacob und Wilhelm Grimm. Das Bild war die Vorzeichnung zu dem späteren Ölgemälde, welches sich im Besitz der Staatlichen Museen zu Berlin (Nationalgalerie) befindet.

→ Schlüchterner Liebesgeschichten

Alles für die Liebe ... In der Ausstellung sehen Sie Liebesbriefe aus dem Biedermeier, die Aussteuer einer Braut und vieles mehr, um das Spiel der Emotionen aus vergangener Zeit ...
Wunderbar passend: Im historischen Museumsgewölbe können sich Verliebte ganz offiziell das Ja-Wort geben.

→ Muche-Sammlung

Felix Muche, ein begnadeter Autodidakt mit eigenem, oft hintergründig-ironischem Stil, nannte sich nach seinem Wohnort „Ramholz". Ebenso zu sehen: Bilder seines Sohnes Georg Muche, der zu den ersten abstrakten Malern Deutschlands gehörte und jüngster Dozent am berühmten Bauhaus war.

→ Jüdisches Leben in Schlüchtern

Die 1898 erbaute Synagoge ist heute Zeugnis der früher sehr großen jüdischen Gemeinde. Die Seifenfabriken der Familie Wolf machten Seifen aus Schlüchtern zu einem Markenzeichen. Max Wolf siedelte die Firma nach Steinau um. Noch heute stellen die Dreiturmwerke kosmetische Produkte her.

→ Große Modelleisenbahnanlage

Eine besondere Attraktion ist die große Modellbahnanlage im Museum. Sie zeigt einen Streckenabschnitt der Bahnlinie Frankfurt–Fulda vom Bahnhof Schlüchtern bis zum Distelrasentunnel im Bauzustand von 1985–1990.
Liebevoll und vorbildgetreu sind alle Gebäude, Brücken, Straßenunterführungen und Wasserdurchlässe gestaltet. Die Anlage hat eine Gesamtfläche von 84 qm und wird vollautomatisch über einen PC gesteuert. Ein Höhepunkt für die kleinen Besucher ist der Nachbau von „Lummerland" nach dem Erfolgsroman von Michael Ende. Die Kinder können die Lok „Emma" per Knopfdruck selbst in Bewegung setzen.

Adresse:
Bergwinkel-Museum – Museum der Stadt Schlüchtern
Schlossstr. 15, 36381 Schlüchtern
Tel.: 06661-85359 oder 06661-85750
E-Mail: museum@schluechtern.de
www.schluechtern.de

Öffnungszeiten:
April–Oktober: Dienstag–Sonntag: 14.00–18.00 Uhr
November–März: Freitag–Sonntag: 14.00–18.00 Uhr
Gruppen- und Schulführungen nach Vereinbarung

Eintrittspreise:
Erwachsene: 3,00 €, Kinder ab 6 Jahren: 2,00 €
Gruppen ab 10 Personen: 2,00 €
Führungen: (max. 25 Personen) 30,00 €

© Bildungspartner Main-Kinzig

Das Selbstlernzentrum im Bildungshaus Main-Kinzig

Vielfältige Möglichkeiten stehen Ihnen hier offen. Nicht in Konkurrenz zu den anderen öffentlichen Bibliotheken in Gelnhausen und dem Main-Kinzig-Kreis, sondern in Ergänzung dazu mit einem Schwerpunkt auf die Inhalte, die im Regelbetrieb des Bildungshauses vermittelt werden. So ist es der ideale Ort für die Schüler, Kursteilnehmer und Studenten, die sich im Bildungshaus weiterbilden. Darüber hinaus ist es – wie der Name schon sagt – ein Ort zum Selbstlernen, als Ort zum Lernen ohne Anleitung verstanden – für jedermann aus dem Main-Kinzig-Kreis.

Sie können hier zum Beispiel ...

... Bücher entdecken und (rein-) lesen
Sie finden hier Literatur zu ...

- den Raumpaten und den Mitmachaktionen im Bildungshaus,
- interessanten regionalen und überregionalen Lernorten,
- allen Fachbereichen der vhs inkl. des dualen BWL-Studiums,
- allgemeinen Tipps zum erfolgreichen und effektiven Lernen.

Im Bereich Sprachen stehen ihnen zahlreiche Lehr- und Übungsmaterialien für die Sprachen Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Deutsch, Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Finnisch Griechisch, Japanisch, Latein, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch, Tschechisch und Ungarisch zur Verfügung. Alle Sprachen sind benutzerfreundlich nach Sprachniveaus (A 1, A 2, B 1, B 2, ...) sowie nach Themenbereichen sortiert.

Der Bereich Gesellschaft wartet mit einer von bundesweit nur 36 „Bildungsecken" der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb) auf, d. h. hier können Sie stets die neuesten Publikationen der bpb entdecken und damit arbeiten.
Machen Sie es sich auf dem Sofa gemütlich und gehen Sie auf Entdeckungsreise durch die Bücherwelt des Bildungshauses!

... am Computer arbeiten oder lernen
Sechs PC-Arbeitplätze bieten Besuchern des Selbstlernzentrums die Möglichkeit, im Internet zu recherchieren, Unterlagen oder Präsentationen zu erstellen oder ihren Lerntyp mittels einer speziellen Lernsoftware festzustellen. Zur Unterstützung unserer zahlreichen Integrationskurse können Kursteilnehmer ihre Deutsch-Kenntnisse in Wort und Schrift mit dem Spiel „Winterfest" weiter verbessern. Nach vorheriger Anmeldung steht die Nutzung der PC-Arbeitsplätze allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern offen.

... in Ruhe lernen - Alleine oder mit anderen gemeinsam
Flexible Tische und Stühle bieten die Möglichkeit alleine oder in der Gruppe zu lernen. Die allgemeine Literatur zum Lernen hilft Ihnen, dafür eine gute Strategie zu entwickeln, effektive Lerntechniken zu verwenden und sich optimal auf Kurse oder Prüfungen vorzubereiten.

... Informationen mitnehmen
Sie finden im Selbstlernzentrum zahlreiche Flyer, Broschüren oder Infozeitschriften, die Sie sich gerne jederzeit kostenlos mitnehmen können, u. a. bietet die Agentur für Arbeit hier nützliche Informationen zur Berufswahl.

Adresse:
Bildungshaus Main-Kinzig
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen

Öffnungszeiten:
Mo.–Do.: 08.00–17.00 Uhr
Fr.: 08.00–13.00 Uhr

Kontakt:
vhs-Leiter Horst Günther

Partner für lebenslanges Lernen

Lernwelt Main-Kinzig

Entdecken Sie Bildung im Main-Kinzig-Kreis

© ewolff - Fotolia.com

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

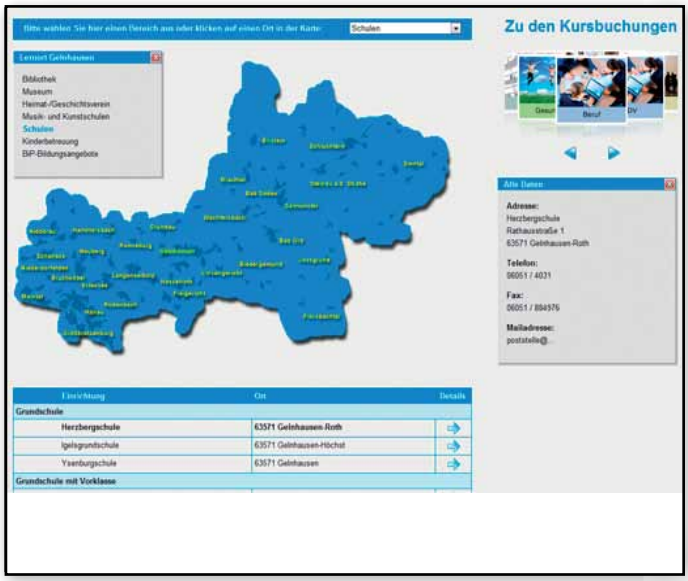
„Landkarte lebenslanges Lernen im MKK“ zeigt Lernorte

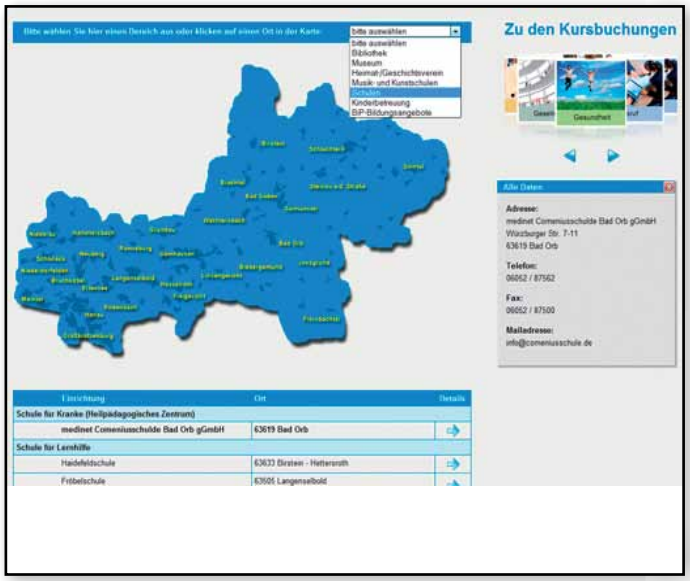
Nutzen Sie die Karte unter **http://www.bildungspartner-mk.de/lernwelt-mkk/lernweltkarte/**
Sie wird fortlaufend aktualisiert und um weitere Lernorte ergänzt
(z. B. Demokratiewerkstätten an Schulen und Lernort Bauernhof).

1 Besuchen Sie unsere Internetseite unter:

http://www.bildungspartner-mk.de/lernwelt-mkk/lernweltkarte/

Wählen Sie im Bereich der Landkarte zwischen diesen zwei Möglichkeiten:
2 Suche nach den **Bildungsorten** oder
3 nach den **Bildungseinrichtungen**.





4 **Auswahl nach Bildungsorten:**
Wenn Sie mit der Maus über einen Ort in der Landkarte fahren, werden die dortigen Bildungsangebote als Symbole eingeblendet und nähere Erläuterungen in einem separaten Fenster oberhalb des Ortes angezeigt. Für Detailinformationen die linke Maustaste einmal drücken.

5 **Auswahl nach Bildungseinrichtungen:**
Klicken Sie auf die entsprechende Legende (rechts) und die jeweilige Bildungseinrichtung wird mit ihren Standorten in der Karte angezeigt. Weitere Informationen werden dann, nach Orten sortiert, unterhalb der Karte angezeigt.

Idee und Recht an der Karte: Bildungspartner Main-Kinzig GmbH · Karteografie: Spessart-GIS, Archäologisches Spessartprojekt e. V.

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!

Kathinka-Platzhoff-Stiftung

ver.di

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hanau

Volksbund Deutsche
Kriegsgräberfürsorge e.V.

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG

PRIF Peace Research Institute Frankfurt
HSFK Hessische Stiftung Friedens- und Konfliktforschung

Archäologisches Spessart-Projekt e.V.
Institut an der Universität Würzburg

BRITISH COUNCIL

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	Kontoinhaber	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (Kontoinhaber – falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post; im Falle einer Online-Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Teilnahmebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie sind i. d. R. durch die Erteilung einer Einzugsermächtigung zu entrichten. Bezahlen Sie per Rechnung, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 €. Barzahlung ist nur in Ausnahmefällen möglich und muss in der Veranstaltungsausschreibung kenntlich gemacht sein. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden und die Durchführung ist nur mit Einzugsermächtigung möglich.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für alle anderen Angebote kann eine Ermäßigung von 40 % auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden. Ermäßigungsberechtigt sind: • Inhaber einer Ehrenamts-Card bzw. JugendleiterCard • Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h. in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefax: 06051-9167910
E-mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	Kontoinhaber	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (Kontoinhaber – falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post; im Falle einer Online-Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Teilnahmebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie sind i. d. R. durch die Erteilung einer Einzugsermächtigung zu entrichten. Bezahlen Sie per Rechnung, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 €. Barzahlung ist nur in Ausnahmefällen möglich und muss in der Veranstaltungsausschreibung kenntlich gemacht sein. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden und die Durchführung ist nur mit Einzugsermächtigung möglich.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für alle anderen Angebote kann eine Ermäßigung von 40 % auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden. Ermäßigungsberechtigt sind: • Inhaber einer Ehrenamts-Card bzw. JugendleiterCard • Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h. in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefax: 06051-9167910
E-mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.
Aus diesem Grund haben wir im Februar/März 2009 und 2011 eine umfangreiche, repräsentative Bevölkerungsbefragung durchgeführt, um unsere Bildungsplanung noch stärker auf Ihre Interessen abzustimmen.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie aber ergänzend zu o. g. Befragung die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben.
Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an info@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

© MH - Fotolia.com

Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen" Leuten am „richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.

Angebotsname **Seite**

A
Abenteurer und Entdecker ... 87
Access ... 48
Acryl ... 104–106
Aerobic ... 69
AGB ... 136, 138
Akupunktur ... 69
Altersvorsorge ... 84
Anmeldeformulare ... 126, 135,137
Aqua Fitness ... 69
Aquarell ... 92
Arbeitsrecht ... 92
Arbeitssuche und Neuorientierung ... 34, 38–39
Autogenes Training ... 64
Autorenlesung ... 85

B
Beckenbodentraining ... 61
Beratungstermine EDV ... 42
Beratungstermine Sprachen ... 13
Berufsorientierungsseminare ... 41
Betreuungsrecht ... 81
Betriebswirtschaft ... 38
Bewährungshilfe ... 82
Bewerbungsberatung ... 34, 38
Bildbearbeitung ... 51, 54
Bildungskompass ... 56–57
Bildungsurlaub EDV ... 51–52
Bildungsurlaub Englisch ... 22, 23
Bildungsräume mit Bedeutung ... 81
Bob-Ross-Maltechnik ... 92
Buchführung ... 37–38
Business English ... 24,25
BWL-Studium ... 58

C
Caffè italiano ... 27
Chinesisch ... 30
Chinesische Medizin ... 61
Comiczeichnen ... 90
CorelDraw ... 51

D
Datenbank Access ... 48
De Madrid al Cielo ... 32, 130
Demokratiearbeit ... 80
Deutsch als Fremdsprache ... 15–19
Diabetiker-Selbsthilfegruppe ... 71–72
Die Küche der Britischen Inseln ... 99, 121
Digitalfotografie ... 96–97

E
Edinburgh ... 20, 119
EDV-Beratung ... 42
EDV-Kurse ... 42–54
Ehrenamt ... 82–84
Einbürgerung ... 19
Englisch ... 20–25, 100
English for Holidays ... 21, 120
Englisch für Kinder ... 24
Englisch für Schüler ... 24
Englisch mit Muße ... 25
Entspannung ... 64–69
Ermutigung ... 96–97
Erste Hilfe ... 74-76
Ernährung ... 63, 107
Erwachsenenpädagogische Qualifizierung ... 113
Erzieher/-innen-Fortbildung ... 105–111
Erziehung ... 96
Europäischer Computer Pass ... 43
Europ. Referenzrahmen für Sprachen ... 14
Excel ... 47–48
Existenzgründungs-Workshop ... 34
Experience Gelnhausen ... 21, 120
Explore Scotland ... 20, 119

F
Facebook Vereine ... 82
Familienrecht ... 81
Familie und Erziehung ... 85
Fatburner Step-Aerobic ... 69
Feldenkrais ... 65
Feng shui ... 63
Finanzbuchführung ... 37–38
Fit for the States ... 21, 119
Fitnessgymnastik ... 70
Flyer professionell gestalten ... 84
Fördervereine Schulen ... 93
Fortbildung für Erzieher/-innen ... 105–111
Fortbildung für Lehrkräfte ... 112
Fotografie für Kinder ... 97
Fotografieren ... 96–97
Fragebogen ... 139
Französisch ... 26–27
Friedenspolitik ... 126

G
Gastronomie ... 119
Gedächtnistraining ... 61
Geschichte ... 80
Gesunde Ernährung ... 63, 107
Grafikbearbeitung mit CorelDraw ... 51

H
Heil- und Wildkräuter ... 86
Homöopathie ... 62
Humorous Tea time ... 21, 120
Hygienevorschriften ... 82, 105

I
Identitätsfindung ... 85–86
Ihr Kontakt zu uns ... 7
Impressum ... 7
Indisch-ayurvedische Küche ... 98
Individualpsychologie ... 85–86
Informationen zum Angebot für verschiedene Zielgruppen ... 10
Infarktprophylaxe ... 98
Inhaltsverzeichnis ... 11
Intercultural communicative competence ... 20, 118
Integrationskurse ... 15–17
Internationale Spezialitäten ... 99
Internet ... 48–50
Italienisch ... 27–28

J
Jack and Jill went up the Hill ... 21, 119
Jonglieren ... 97

K
Kalligraphie ... 90
Karikaturen ... 90
Kassenführung für Vereine ... 82
Kaufmännische Buchführung ... 38
Ketten gestalten ... 95
Kinder entdecken Künstler ... 93–94
Kinderernährung ... 107
Kindgerechte Kost ... 107
King Arthur ... 20, 119
Kitaangebote ... 105–111
Kleinkunst ... 97
Klöppelspitze ... 111
Kochkulturen ... 98–99
Kommunikation ... 35–36
Kooperationspartner der BiP ... 134
Krebs – Selbsthilfe ... 72
Krieg und Frieden ... 80

L
Lebensmittelrecht ... 105
Lehrerfortbildung ... 112
Lernorte ... 129–131
Lernwelt Main-Kinzig ... 132–133
Lesen und schreiben lernen ... 15
Levitt, Theodore ... 81

M
Mach dich fit in Französisch ... 27
Malen ... 91–93
Mathe für die Realschul-Abschlussprüfung ... 87, 39
Mathematik ... 86, 39
MBSR ... 69
Meditation ... 65
Mediation ... 35
Mittelalter ... 125
Mosaikkurs ... 95
Multimediaportale für den Englischunterricht ... 112
Muße – Angebote für Ältere ... 25, 29, 30, 31, 53–54
Mut ... 85, 86

N
Nähen ... 96
Namenspaten Bildungshaus ... 81
Neu erkrankte Krebspatienten – Gesprächskreis ... 72
Norwegisch ... 30

O
Ostermenü ... 98
Outlook ... 54, 49

P
Patientenverfügung ... 81
PC ... 42–54
Pflege ... 71
Pflegeassistent ... 71
Pharao siegt immer! ... 124
Philosophie/Religion ... 85
PhotoPaint ... 51
Pilates ... 70
Polnisch ... 30
Portraitzeichnen ... 91
Portugiesisch ... 30
PowerPoint ... 50, 52
PowerPointkurs für Schüler ... 52
Präsentationstechnik ... 50–51, 36
Progressive Muskelentspannung ... 64
Pressearbeit im Verein ... 83,84
ProfilPASS ... 39
Psychologie ... 85,86

Q
Qigong ... 66
Qualifizierung im Ehrenamt ... 82

R
Raumanmietung ... 40
Rechnungswesen ... 38
Recht ... 81
Reiki ... 66
Rhetorik ... 35–36
River City London ... 20, 118
Rückblick ... 8–9
Russisch ... 31

S
Satellitenkontrollzentrum Darmstadt ... 86
Saturday Club ... 21, 119
Schätze unserer Region ... 80
Schlagfertigkeitstraining ... 36
Schmuck ... 95
Schreib-Workshops ... 15, 90, 36
Schülerkurs EDV ... 52
Schulangebote ... 41, 64, 65, 67,
Schulfördervereine ... 82
Schwedisch ... 31
Selbsthilfeangebote ... 71–72
Selbstvertrauen durch Ermutigung ... 85,86
Silberketten ... 95
Spanisch ... 28–20
Spanisch für den Beruf ... 30
Sportfliegerei ... 87
Sprachenzertifikate ... 16,17, 23, 26, 28 29
Statistik ... 86
Step-Aerobic ... 69
Stichwortverzeichnis ... 141
Stillvorbereitung ... 61
Stressbewältigung ... 64–69
Strich für Strich ... 91
Studium generale ... 124–126

T
Tabellenkalkulation mit Excel ... 47–48
Tako Tsubo ... 85
Tapas ... 99
Tastaturschreiben ... 43
Teamerschulung ... 83
Telling the Maori story ... 20,
Teilnahmebedingungen/AGB ... 136, 138
Testamentsgestaltung ... 81
Textverarbeitung mit Word ... 45–47
Themenschwerpunkt Großbritannien ... 117–121
Themenschwerpunkt Krieg und Frieden ... 80, 124–126
Tierfotografie ... 97
Töpfern ... 93
Traditionelle chinesische Medizin ... 61
Training, 3 in 1 ... 70
Trommelreise ... 69

U
Ungarisch ... 31

V
Vereinsangebote ... 82–83
Vereinshomepage ... 49, 84
Vereinsrecht ... 83
Vorsorge/Finanzen ... 84

W
Weiterbildungsberatung ... 56–57
Werken ... 95
Windows ... 43–45
Word ... 45–47
Work-Life-Balance ... 37

X
Xpert Business ... 37–38
Xpert – Europäischer Computer Pass ... 43

Y
Yoga ... 66–68

Z
Zeichnen ... 90–93
Zeitgeschichte ... 80
Zertifikate ... 17, 23, 26, 28, 29, 35, 43, 44, 51
Zumba® ... 69–70
Zuschneiden ... 96

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Bildungspartner im Gesundheitswesen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit ihrem Campus Gesundheit & Beruf gestaltet zahlreiche Fort- und Weiterbildungen für Fachkräfte im Gesundheitswesen. Wenn Sie sich für diese Angebote für alle Berufsgruppen (Ärzte, Pflegende, Therapeuten etc.) interessieren, dann sprechen Sie uns bitte an oder schauen Sie unter **www.bildungspartner-mk.de** (Bereich Campus Gesundheit & Beruf). Auch für Unternehmen bieten wir zahlreiche maßgeschneiderte Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an uns unter: 06051-91679-28

© Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner der Organisationen.

fotolia: team © sunfleps

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist mit ihrem Angebot ein Partner für einzelne Bürgerinnen und Bürger, aber gerne auch für Institutionen und Organisationen in den verschiedenen Regionen des Main-Kinzig-Kreises. Für Unternehmen, Kommunen, Behörden, Vereine und Verbände, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen bieten wir Schulungen und Fortbildungen zu zahlreichen Themenbereichen. Sprechen Sie uns an: vhs@bildungspartner-mk.de oder unter: 06051-91678-16

Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Volkshochschule

orthofit

Erreich Dein Ziel.

Partner dieser Anzeige

ORTHOMEDICA

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen.
Diese Aussage und der Schwerpunkt Ihres aktuellen vhs-Heftes hat uns veranlasst Sie einzuladen sich diesem Thema zu stellen – Fit und aktiv – mit Schwung ins tägliche Leben.

Und wo finden Sie das richtige Umfeld um fit zu werden oder fit zu bleiben. Entweder in einem der tollen vhs-Kurse zu diesem Thema oder im größten Gesundheitszentrum im Main-Kinzig-Kreis – im orthofit in Bad Soden-Salmünster.

Machen Sie mit, denn nichts ist gesünder als regelmäßige körperliche Bewegung.

orthofit – da geh´ ich hin

Hier gibt es kein Nebeneinander, sondern das Miteinander steht im Vordergrund. Vorbei sind die Zeiten, in denen man nebeneinander trainierte ohne ein Wort mit dem Trainer oder anderen gewechselt zu haben. „Revolutionäre Trainingsmethoden“ machen es möglich, gezielt nach eigenen Bedürfnissen den Körper fit zu halten. Ein chipgesteuerter Gerätezirkel – eGym – erstellt ein Profil des Trainierenden und stellt sich so immer wieder individuell auf diesen ein. Neben dem „Personal Training“, das es nicht überall gibt, wird auch das TRX-Schlingensystem zum Workout angeboten. Aber auch der „normale Gerätebereich“ kommt nicht zu kurz und für Eltern wird auch etwas geboten. Denn im orthofit gibt es eine Kinderbetreuung, damit Mütter und Väter sich sorglos dem Sportangebot widmen können. Speziell eher für die Frauen stehen zehn freemotion-Geräte zur Verfügung und im großen Cardiobereich findet Jeder was er sucht: Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder usw. Und danach – dann geht es in den gemütlichen Loungebereich auf einen Eiweißdrink, einen Espresso oder auch auf ein Fitnessbrot. Mit diesem Angebot deckt das neue Gesundheitszentrum in Bad Soden-Salmünster alle Angebote der vier Säulen ab: Bewegung, Ernährung, Entspannung und Motivation.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und gute Laune

Ihr orthofit-Team

01.01.–31.12.	365-mal	ab wöchentlich 10 €
montags–freitags	09.00–22.00	
samstags	10.00–18.00	
sonntags	10.00–16.00	

Vereinbare noch heute ein Probetraining oder komm vorbei!
BSS, Hans-Streif-Str. 4, Tel.: 06056 9859009

Sparkassen-Finanzgruppe
Hessen-Thüringen

Ein fortschrittliches Programm für alle, die vorwärts kommen wollen.

Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Schlüchtern

Kreissparkasse Gelnhausen

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**